

Józef Opara



Klinimetria w neurorehabilitacji

Ocena wyników
rehabilitacji neurologicznej



Wydawnictwo Lekarskie PZWL

Prof. n. k. f., dr hab. n. med. Józef Opara

Klinimetria w neurorehabilitacji

Ocena wyników
rehabilitacji neurologicznej

Warszawa
Wydawnictwo Lekarskie PZWL



Spis treści

Wstęp	1
1. Skale generyczne uszkodzeń układu nerwowego (skale deficytów)	3
2. Skale generyczne oceny funkcjonalnej	7
2.1. Ocena czynności życia codziennego (ADL)	7
2.2. Ocena funkcji motorycznych	11
2.3. Ocena funkcji kończyny górnej	14
2.4. Ocena równowagi i kontroli postawy ciała	16
2.5. Ocena chodzenia	18
2.6. Instrumentalne skale oceny czynności życia codziennego	18
2.7. Ocena afazji	20
2.8. Międzynarodowa klasyfikacja funkcjonowania, niepełnosprawności i Zdrowia (ICF)	21
2.9. System pomiaru autonomii funkcjonalnej (SMAF)	22
3. Generyczne kwestionariusze jakości życia	23
3.1. Ocena jakości życia chorych	23
3.2. Ocena obciążenia i jakości życia opiekunów	33
4. Ocena wyników rehabilitacji po udarze mózgu	35
4.1. Skale deficytów stosowane po udarze mózgu	35
4.2. Skale funkcjonalne stosowane po udarze mózgu	41
4.3. Ocena jakości życia po udarze mózgu	43
5. Ocena wyników rehabilitacji po urazach czaszkowo-mózgowych	46
5.1. Skale deficytów stosowane po urazie czaszkowo-mózgowym	46
5.2. Skale funkcjonalne stosowane po urazie czaszkowo-mózgowym	53
5.3. Ocena jakości życia po urazie czaszkowo-mózgowym	54
6. Ocena wyników rehabilitacji w stwardnieniu rozsianym	58
6.1. Skale deficytów stosowane w stwardnieniu rozsianym	58
6.2. Skale funkcjonalne stosowane w stwardnieniu rozsianym	59
6.3. Ocena jakości życia w stwardnieniu rozsianym	63

6.3.1. Kwestionariusze oceny jakości życia w stwardnieniu rozsia- nym	63
6.3.2. Ocena zmęczenia w stwardnieniu rozsia- nym	65
6.3.3. Ocena jakości życia związana z zaburzeniami widzenia	66
6.3.4. Wsparcie społeczne i ocena jakości życia opiekunów	68
7. Ocena wyników rehabilitacji w chorobie Parkinsona	69
7.1. Skale deficytów stosowane w chorobie Parkinsona	69
7.2. Skale funkcjonalne stosowane w chorobie Parkinsona	72
7.3. Ocena jakości życia w chorobie Parkinsona	75
8. Ocena wyników rehabilitacji w urazach i chorobach rdzenia kręgowego	78
8.1. Skale deficytów stosowane w uszkodzeniach rdzenia kręgowego	78
8.2. Skale funkcjonalne stosowane w uszkodzeniach rdzenia kręgowego ..	81
8.3. Ocena jakości życia po urazie rdzenia kręgowego	85
8.3.1. Skale generyczne	85
8.3.2. Skale jakości życia specyficzne dla urazu rdzenia kręgowego ...	88
8.3.3. Ocena jakości życia związanej z dysfunkcją neurogenną pęcherza moczowego i odbytu	89
8.3.4. Ocena bólu po urazach rdzenia kręgowego	90
9. Ocena klinimetryczna w zespołach bólowych kręgosłupa	92
9.1. Skale deficytów stosowane w zespołach bólowych kręgosłupa	92
9.2. Skale funkcjonalne stosowane w zespołach bólowych kręgosłupa	94
9.2.1. Ocena funkcjonalna w bólach kręgosłupa szyjnego	94
9.2.2. Ocena funkcjonalna w mielopatii szyjnej	95
9.2.3. Ocena funkcjonalna w bólach krzyża	98
9.3. Ocena jakości życia w bólach krzyża	101
10. Ocena wyników rehabilitacji w otępieniach	104
10.1. Skale deficytów poznawczych	104
10.2. Skale funkcjonalne stosowane w otępieniach	106
10.3. Ocena jakości życia w otępieniach	108
10.3.1. Ocena jakości życia chorych	108
10.3.2. Ocena jakości życia opiekunów osób z otępieniem	109
Załączniki	111
Piśmiennictwo	247
Wykaz skrótów	279
Skorowidz	288