



ANDREW A. GUCCIONE

RITA A. WONG

DALE AVERS

FIZJOTERAPIA KLINICZNA W GERIATRII

1. WYDANIE

Redakcja wydania polskiego

MAREK ŻAK

ZBIGNIEW ŚLIWIŃSKI



Książka rekomendowana przez Polskie Towarzystwo Fizjoterapii

FIZJOTERAPIA KLINICZNA W GERIATRII

Po trzykroć – dla Nancy, Katie i Nicole.

Andrew A. Guccione

*Mojemu mężowi Alowi w podziękowaniu za jego
nieustanne wsparcie i dodawanie
mi otuchy, a także moim dzieciom i wnukom, którzy
z każdym dniem stają się dla mnie coraz drożsi.*

Rita A. Wong

*Patrykowi VanBeverenowi, mojemu mężowi,
partnerowi i najlepszemu przyjacielowi.*

Dale Avers



SPIS TREŚCI

Przedmowa	vii
Przedmowa do I wydania polskiego	viii
Podziękowania	ix
Współautorzy	x

CZĘŚĆ I

Wprowadzenie

1. Fizjoterapia geriatryczna w XXI wieku: najistotniejsze zasady w odniesieniu do praktyki	3
<i>Rita A. Wong</i>	
2. Utrata zdrowia związana z wiekiem i trybem życia	14
<i>Marybeth Brown</i>	
3. Ćwiczenia i aktywność fizyczna dla osób starszych	31
<i>Patrick J. VanBeveren, Dale Avers</i>	

CZĘŚĆ II

Badania i interwencje

4. Zdrowie i funkcja: zasady opieki nad pacjentem	63
<i>Andrew A. Guccione, Cathy S. Elrod</i>	
5. Planowanie przestrzeni: adaptacja otoczenia do potrzeb osób w podeszłym wieku	83
<i>Mary Ann Wharton</i>	
6. Procesy poznawcze u osoby starszej	104
<i>Dale Avers, Ann K. Williams</i>	
7. Ocena ciężko chorego pacjenta z wieloma problemami medycznymi	145
<i>Chris L. Wells, Martha Walker</i>	
8. Motywacja i edukowanie pacjenta: implikacje dla praktyki fizjoterapeutycznej	181
<i>Barbara Resnick, Dale Avers</i>	
9. Osoby starsze i ich rodziny	211
<i>Michelle M. Lusardi</i>	

CZĘŚĆ III

Ocena, diagnoza, plan opieki

10. Zaburzenia wydolności tlenowej/ /wytrzymałości	243
<i>Tanya LaPier</i>	
11. Upośledzenie ruchomości stawów	269
<i>Cory Christiansen</i>	
12. Upośledzona sprawność mięśni	293
<i>Robin L. Marcus, Karin Westlen-Boyer, Paul LaStayo</i>	
13. Zaburzenie kontroli motorycznej	311
<i>Catherine E. Lang</i>	
14. Zaburzenia postawy ciała	336
<i>Carleen Lindsey</i>	
15. Przemieszczanie się	367
<i>Julie D. Ries</i>	
16. Równowaga i upadki	389
<i>Alia A. Alghwiri, Susan L. Whitney</i>	

CZĘŚĆ IV

Wybrane problemy i interwencje

17. Zaburzenia ciągłości powłok skórnych	423
<i>John Rabbia</i>	
18. Postępowanie w nietrzymaniu moczu u kobiet i mężczyzn	461
<i>Diane Borello-France</i>	
19. Niechirurgiczne metody kontroli bólu u osób starszych	481
<i>Katherine Beissner</i>	
20. Ortezy kończyn dolnych dla starszych osób	510
<i>Joan E. Edelstein</i>	
21. Protezowanie starszych osób po amputacjach kończyn dolnych	529
<i>Carol A. Miller</i>	

CZĘŚĆ V

**Szczególne grupy pacjentów
i kontynuacja opieki**

22. Zdrowie fizyczne starzejącej się osoby 557

Marybeth Brown, Dale Avers, Rita A. Wong

23. Fizjoterapia domowa 573

Christine E. Fordyce, Claire Gold

**24. Opieka nad pacjentem w miejscu
świadczenia opieki długoterminowej 585**

Greg W. Hartley, Sabrina Camilo

25. Hospicjum i kres życia 601

Richard Briggs, Karen Mueller

26. Sport seniorów 628

Barbara J. Hoogenboom, Michael Voight

27. Osoby starsze z zaburzeniami rozwojowymi 663

Toby M. Long, Kathleen Toscano

Skorowidz 681