

Redakcja naukowa
Zdzisława Wyzosek
Janusz Bolanowski



Podstawy rehabilitacji dla studentów medycyny



Wydawnictwo Lekarskie PZWL

Podstawy rehabilitacji dla studentów medycyny

Redakcja naukowa
prof. dr hab. n. k. f. Zdzisława Wrzosek
dr n. med. Janusz Bolanowski

Warszawa
Wydawnictwo Lekarskie PZWL



Spis treści

Wstęp – <i>Zdzisława Wrzosek, Janusz Bolanowski</i>	1
1. Niepełnosprawność w kontekście rehabilitacji – <i>Dariusz Milko, Małgorzata Milko</i>	7
Zagadnienia ogólne	7
Pojęcie niepełnosprawności	8
Niepełnosprawność w Polsce	11
Poziom zatrudnienia i wykształcenia osób niepełnosprawnych w Polsce	14
2. Wybrane zagadnienia z fizykoterapii – <i>Iwona Demcyszak</i>	22
Termoterapia	23
Ciepłolecznictwo	23
Zimnolecznictwo	25
Światłolecznictwo	26
Elektroterapia	28
Transdermalny system terapeutyczny	30
Prądy diadynamiczne	32
Tonoliza	33
Prądy Traeberta	33
Prądy TENS	33
Prądy interferencyjne	35
Prądy wielkiej częstotliwości	35
Magnetoterapia i magnetostymulacja	36
Sonoterapia (nadźwiękowanie)	37
3. Wybrane zagadnienia z kinezyterapii i masażu – <i>Iwona Demcyszak</i>	40
Kinezyterapia	40
Masaż	46
4. Wybrane dysfunkcje narządu ruchu – <i>Grzegorz Konieczny, Zdzisława Wrzosek</i>	51
Podstawowe problemy fizjoterapii klinicznej w dysfunkcjach narządu ruchu	51
Rozwojowe wady narządu ruchu	59

Nieprawidłowości nabyte (okres dorastania)	71
Artrozy	77
Zespoły bólowe kręgosłupa	79
5. Leczenie usprawniające w reumatologii – <i>Janusz Bolanowski</i>	84
Zasady prowadzenia ćwiczeń leczniczych w chorobach reumatycznych	84
Reumatoidalne zapalenie stawów	85
Zesztywniające zapalenie stawów kręgosłupa	100
Łuszczycowe zapalenie stawów	108
Reaktywne zapalenie stawów	110
Reumatyzm tkanek miękkich	112
Dna moczanowa	116
6. Zaopatrzenie wspomagające narządu ruchu – <i>Grzegorz Konieczny</i>	119
Wiadomości wstępne	119
Kończyna dolna	121
Kończyna górna	127
Tułów	131
Zaopatrzenie wspomagające lokomocję	139
Podsumowanie	144
7. Rehabilitacja neurologiczna – <i>Malgorzata Mraz, Maciej Mraz</i>	145
Rehabilitacja w udarach mózgu	146
Rehabilitacja w stwardnieniu rozsianym	148
Rehabilitacja w chorobie Parkinsona	150
Fizjoterapia osób po urazach czaszkowo-mózgowych	151
Fizjoterapia osób z urazowym uszkodzeniem rdzenia kręgowego	152
Fizjoterapia po zabiegach neurochirurgicznych	154
Fizjoterapia w schorzeniach obwodowego układu nerwowego	155
Fizjoterapia w polineuropatii	155
Fizjoterapia w uszkodzeniu nerwu twarowego	156
Rehabilitacja w leczeniu nowotworów ośrodkowego układu nerwowego	157
8. Kardiologia – <i>Janusz Bolanowski</i>	159
Wprowadzenie	159
Populacja korzystająca z rehabilitacji kardiologicznej	159
Bezpieczeństwo i kwalifikacje zespołu prowadzącego rehabilitację kardiologiczną opartą na treningu fizycznym	160
Cele rehabilitacji kardiologicznej	163
Program kompleksowej rehabilitacji kardiologicznej	167
Rehabilitacja kardiologiczna w zwalczaniu czynników ryzyka chorób sercowo-naczyniowych	173
Specyfika rehabilitacji kardiologicznej w zależności od chorób, z powodu których jest prowadzona	180
Aktywność seksualna u chorych ze schorzeniami układu sercowo-naczyniowego	189
Rehabilitacja kardiologiczna osób starszych	191
Rehabilitacja kardiologiczna u kobiet	192

9. Leczenie usprawniające w schorzeniach naczyń obwodowych – <i>Edyta Sutkowska</i>	194
Choroby tętnic	195
Planowanie rehabilitacji dla pacjentów z niedokrwieniem kończyn dolnych	199
Planowanie fizjoterapii w niedokrwieniu kończyn górnych	202
Rehabilitacja lecznicza niedokrwionych kończyn	203
Choroby żył i naczyń chłonnych	208
10. Leczenie usprawniające w zaburzeniach gospodarki węglowodanowej – <i>Edyta Sutkowska</i>	217
Przygotowanie do rehabilitacji pacjentów z zaburzeniami metabolicznymi ..	218
Leczenie usprawniające chorych z zaburzeniami metabolicznymi	223
Przypadki szczególne	225
11. Rehabilitacja w schorzeniach układu oddechowego – <i>Maciej Mraz,</i> <i>Małgorzata Mraz</i>	227
Podstawy diagnostyki układu oddechowego	228
Podstawowe zasady w postępowaniu w fizjoterapii chorób układu oddechowego	231
Choroby układu oddechowego	234
Inne choroby dróg oddechowych	239
12. Rehabilitacja w onkologii – <i>Marek Woźniowski</i>	240
Zaburzenia czynnościowe w leczeniu nowotworów złośliwych	240
Cele i zasady rehabilitacji w onkologii	242
Psychofizyczne przygotowanie chorego do leczenia	242
Szpitalny etap rehabilitacji onkologicznej	244
Poszpitalny etap rehabilitacji w onkologii	246
Rehabilitacja po radioterapii	249
Rehabilitacja chorych z obrzękami chłonnymi po leczeniu nowotworów złośliwych	250
Rehabilitacja chorych z ograniczeniami ruchomości stawów po leczeniu nowotworów złośliwych	254
Rehabilitacja osób z zaburzeniami czynności płuc po leczeniu nowotworów złośliwych	256
Fizykoterapia i masaż w rehabilitacji chorych leczonych z powodu nowotworów złośliwych	257
Zaopatrzenie ortopedyczne chorych po leczeniu nowotworów złośliwych ...	258
Rehabilitacja w terminalnym okresie choroby nowotworowej	259
Zapobieganie chorobom nowotworowym	260
13. Fizjoterapia w chirurgii – <i>Maciej Mraz, Małgorzata Mraz</i>	264
Fizjoterapia w torakochirurgii	264
Fizjoterapia w chirurgii jamy brzusznej	270
14. Osteoporoza – wielodyscyplinarny problem kliniczny – <i>Janusz Bolanowski, Zdzisława Wrzosek</i>	279
Klasyfikacja	279
Symptomatologia osteoporozy	281
Okresy osteoporozy	282

VIII | Podstawy rehabilitacji dla studentów medycyny

Leczenie osteoporozy	283
Rehabilitacja po złamaniu odcinka bliższego kości udowej	288
15. Rehabilitacja w ginekologii i położnictwie – <i>Dominika Markowska</i>	290
Rehabilitacja w ginekologii zachowawczej	290
Rehabilitacja w ginekologii operacyjnej	295
Szkoła rodzenia oraz znaczenie przygotowania psychicznego i fizycznego do porodu	299
Rehabilitacja w położnictwie	304
16. Fizjoterapia wieku rozwojowego – <i>Dorota Wójtowicz</i>	307
Znaczenie prawidłowego rozwoju psychoruchowego dziecka i jego zaburzeń	307
Metody terapeutyczne stosowane w fizjoterapii pediatrycznej	311
17. Leczenie uzdrowiskowe – <i>Dariusz Milko, Edyta Sutkowska</i>	318
Wiadomości wstępne	318
Główne zadania lecznictwa uzdrowiskowego w Polsce	320
Klimatyczne usytuowanie uzdrowisk w Polsce	323
Naturalne tworzywa lecznicze	324
Zastosowanie wybranych wód leczniczych	326
Hydroterapia	330
Wybrane zabiegi wodolecznicze	332
Charakter bodźców leczniczych	336
Kierunki lecznicze uzdrowisk	337
Wskazania do leczenia uzdrowiskowego	338
Przeciwwskazania do leczenia uzdrowiskowego	340
Zasady przyznawania świadczeń leczniczych w uzdrowisku	341
Piśmiennictwo	343
Skorowidz	355