

KLAUS BUCKUP



TESTY

KLINICZNE

w badaniu kości, stawów i mięśni

Z języka niemieckiego tłumaczył
Tadeusz Szymon Gaździk

WYDAWNICTWO LEKARSKIE PZWL



Dr med. KLAUS BUCKUP

TESTY

KLINICZNE

w badaniu kości, stawów i mięśni

III wydanie

Z języka niemieckiego tłumaczył
prof. dr hab. med. TADEUSZ SZYMON GAŹDZIK



WARSZAWA

WYDAWNICTWO LEKARSKIE PZWL

Spis treści

1. Kręgosłup	1
Ocena ruchomości kręgosłupa (punkt wyjścia w pozycji zerowej)	3
Testy funkcjonalne kręgosłupa	6
Test odległości końca palca od podłoża	6
Objaw Otta	6
Objaw Schobera	6
Test fałdu skóry Kiblera	7
Testy klatki piersiowej	8
Test ucisku mostka	8
Test ucisku żeber	8
Test obwodu klatki piersiowej	9
Test Schepelmanna	9
Testy szyjnego odcinka kręgosłupa	10
Badanie skринingowe ruchów rotacyjnych szyjnego odcinka kręgosłupa	10
Test rotacji głowy przy maksymalnym wyproście	11
Test rotacji głowy przy maksymalnym zgięciu	12
Segmentarny test funkcjonalny szyjnego odcinka kręgosłupa	13
Test Soto–Halla	14
Test perkusyjny	14
Test O’Donoghue’a	15
Test Valsalvy	16
Test Spurlinga	16
Test dystrykcyjny szyjnego odcinka kręgosłupa	17
Test przemieszczania barku w kierunku dystalnym	17
Test maksymalnej kompresji otworów międzykręgowych	18
Kompresyjny test Jacksona	19
Test kompresyjny otworów międzykręgowych	19
Test kompresyjny w zgięciu	20
Test kompresyjny w wyproście	20
Testy piersiowego i lędźwiowego odcinka kręgosłupa	21
Objaw Adama	21
Test wypadu (osuwania)	21
Segmentarne testy funkcjonalne piersiowego odcinka kręgosłupa w wyproście	22
Nachlasstest (test złagodzenia)	22
Test opukiwania wyrostków kolczystych	23
Objaw ze strony mięśnia lędźwiowego	23
Test uwalniania (upuszczania) Laségue’a	24
Test sprężynowania (resorowy)	25

X Spis treści

Test przeprostu	26
Test podpieranego (podtrzymwanego) zgięcia do przodu (test obręczy)	27
Objaw Hoovera	28
Staw krzyżowo-biodrowy	29
Testy więzadłowe	30
Test sprężynowania	30
Test Patricka (test Fabere) – objaw czwórki	32
Trójfazowy test przeprostu	33
Test kolców	34
Objaw wyprzedzania (standing flexion test)	35
Test sprężynowania stawów krzyżowo-biodrowych z udem	36
Test mobilizacji stawu krzyżowo-biodrowego (test potrząsania, podrzucania, podnoszenia)	37
Objaw Derbolowsky'ego	38
Test Gaenslena (drugi objaw Mennella)	39
Test uciskowy kości biodrowej	39
Pierwszy objaw Mennella	40
Test Yeomana	40
Test Laguerre'a	41
Krzyżowo-biodrowy test rozciągania	41
Test odwodzenia z obciążeniem	42
Zespoły uciskowe korzeni nerwowych	43
Objaw Lasègue'a	45
Objaw Bonneta (objaw mięśnia gruszkowatego)	46
Objaw Lasègue'a w pozycji siedzącej	46
Objaw Lasègue'a–Moutauda–Martina (skrzyżowany objaw Lasègue'a)	47
Test Bragarda	48
Różnicujący test Lasègue'a	49
Objaw Duchenne'a	50
Objaw Thomsena	50
Test Kerniga	51
Test poruszania się na piętach lub palcach	51
Objaw Brudzińskiego	52
Objaw udowy Lasègue'a (odwrócony objaw Lasègue'a)	52
2. Staw barkowy	53
Zakres ruchomości stawu ramiennego (punkt wyjścia w pozycji zerowej stawu)	55
Testy funkcjonalne barku	58
Testy orientacji (ustawienia)	58
Szybki test dla oceny złożonego ruchu w stawie	58
Chwył Codmana	59
Test „znaku dłoni” i test „znaku palca”	60
Testy zapalenia kaletek	60
Kaletki	60
Objaw zapalenia kaletki	61
Test Dawbarna	61

Pierścień rotatorów (objawy zespołu cieśni)	62
Test zerowego odwodzenia	64
Test mięśnia nadgrzebieniowego Jobe'a (test pustej puszki)	65
Test mięśnia podłopatkowego	66
Test startu	67
Objaw Napoleona (test ucisku brzucha)	67
Test mięśnia podgrzebieniowego	68
Test odwodzenia i zewnętrznej rotacji	68
Test mięśnia obłego	69
Niespecyficzny test mięśnia nadgrzebieniowego	69
Objaw opadającego ramienia (drop-arm)	70
Objaw trębacza wg Walcha	70
Objaw Ludingtona	71
Test draśnięcia Apleya (Apleys scratch test)	71
Bolesny luk	72
Test ciasnoty Neera	73
Test ciasnoty Hawkinsa i Kennedy'ego	74
Test ciasnoty Neera po iniekcji środka przeciwbólowego	74
Staw barkowo-obończykowy	75
Bolesny luk	75
Test forsownego przywodzenia w płaszczyźnie poziomej	76
Test forsownego przywodzenia zwisającej kończyny górnej	76
Test przemieszczania dalszego końca obojczyka w płaszczyźnie poziomej	77
Test skrzyżowanego przywodzenia (cross body action – objaw Dugasa)	77
Ściągno głowy długiej mięśnia dwugłowego	78
Niespecyficzny test ścięgna mięśnia dwugłowego	78
Test Abotta–Saundersa	79
Test dłoni zwróconej ku górze (palm up test)	79
Test trzasku	80
Test Yergasona	81
Objaw Huetera	81
Test więzadła poprzecznego kości ramiennej	82
Test zgjęcia w płaszczyźnie poziomej Thompsona i Kopella (cross body action)	82
Test Ludingtona	83
Test Lippmana	83
Test DeAnquin	83
Test Gilcresta	83
Objaw Beru	83
Objaw Duga	83
Czynno-kompresyjny test O'Briena	84
Test rozciągania	85
Niestabilność stawu ramiennego	85
Test ucisku	86
Przedni test obronny	86
Test obronny w pozycji leżącej	88
Test Rowego	88
Test rzutu	89
Test Lefferta	89

XII Spis treści

Test szufladki przedniej i tylnej	90
Test przedniej szufladki Gerbera–Ganza (anterior drawer test)	90
Tyłny test obronny (posterior shift and load test)	91
Test tylnej szufladki Gerbera–Ganza (posterior drawer test)	92
Tyłny test obronny w pozycji stojącej	93
Test Fukudy	94
Objaw rowka, dolna szufladka	94
Dolny test obronny	95
Test podparcia	96
3. Staw łokciowy	97
Ocena ruchomości stawu łokciowego (punkt wyjścia w pozycji zerowej stawu)	100
Testy funkcjonalne stawu łokciowego	100
Testy orientacyjne	100
Test maksymalnego zgięcia	100
Test wymuszonego odwracania	101
Test wymuszonego szpotawienia	101
Test wymuszonego koślawienia	102
Testy świadczące o obecności zespołów bolesności przedziałów stawu łokciowego	102
Test krzesła	102
Test Bowdena	103
Test Thomsona (objaw łokcia tenisisty)	103
Test Milla	104
Test stresu przy ruchach	104
Test Cozena	105
Odwrócony test Cozena	105
Objaw łokcia gracza w golfa	106
Test prostowania przedramienia	106
Objawy ucisku pni nerwowych	107
Test Tinela	107
Test zginania stawu łokciowego	107
Test kompresyjny mięśnia odwracacza	108
4. Nadgarstek, ręka i palce	109
Ocena ruchomości ręki (punkty wyjścia w pozycji zerowej stawów)	110
Testy funkcjonalne ręki (testy ścięgien zginaczy)	114
Mięsień zginacz głęboki palców	114
Mięsień zginacz powierzchniowy palców	114
Mięsień zginacz długi kciuka i mięsień prostownik długi kciuka	115
Test Muckarda	116
Test Finkelsteina	117
Test Grinda	117
Test Linburga	118

Test funkcjonalny Bunella	119
Test Watsona (test przemieszczania kości łódeczkowatej)	120
Test balotowania łódeczkowato-półksiężycowatego	121
Test reakcji (test balotowania półksiężycowato-trójgraniastego)	122
Test stabilności po uszkodzeniu pobocznych więzadeł łokciowych stawu śródręczno-paliczkowego kciuka	123
Zespoły uciskowe nerwów kończyny górnej	124
Test mięśnia nawrotnego obłego	124
Zespół kanału de Guyona	124
Zespół kanału nadgarstka	124
Zespół rowka nerwu łokciowego	125
Motoryczne testy funkcjonalne ręki	126
Badanie chwytu szczypcowego	126
Badanie chwytu klucza	126
Badanie chwytu zgrubnego	126
Badanie chwytu dłonią	126
Badanie siły chwytu	126
Szybki test dla nerwu promieniowego	128
Test prostowania kciuka	129
Test odwracania (supinacji)	130
Objaw Hoffmanna-Tinela	131
Szybki test dla nerwu pośrodkowego	131
Test Ochsnera	132
Objaw zespołu kanału nadgarstka	132
Test Phalena	133
Objaw cyrkla (kręgu)	133
Test butelki Lüthy'ego	134
Odwrócony test Phalena	134
Test nawracania	135
Objaw Fromenta	135
Szybki test nerwu łokciowego	136
Test wewnętrznych mięśni ręki	136
Test O	136
Test zginania nadgarstka	138
5. Staw biodrowy	139
Testy funkcjonalne stawu biodrowego	144
Test końca palca	144
Test przykurczu mięśnia prostego uda	145
Test wyprostu stawu biodrowego	146
Chwyt Thomasa	147
Test kompresyjny Noble'a	148
Test Obera	149
Objaw Drehmanna	150
Test Anvila	151
Test bólu przy pchnięciu w osi uda	151
Objaw Trendelenburga-Duchenne'a	152
Objaw Fabere-Patricka (świadczy o chorobie Perthesa)	154

XIV Spis treści

Objaw teleskopowy	155
Test Rosera–Ortolaniego–Barlowa	156
Test Galeazzi–Ellisa	158
Test określający różnicę długości kończyn dolnych	159
Objaw sztywności prostowników biodrowo–łędźwiowych	161
Objaw podrażnienia krętarza	162
Test tylnego brzegu	162
Testy dysplazji biodra według Kalchschmidta	163
6. Staw kolanowy	165
Ocena ruchomości stawu kolanowego (punkt wyjścia w pozycji zerowej)	167
Testy rozciągania mięśni	170
Test rozciągania mięśnia czworogłowego uda (test przykurczu mięśnia czworogłowego uda)	170
Test rozciągania mięśnia prostego uda	170
Test rozciągania mięśni zginaczy kolana (mięśnie kulszowo-goleniowe)	171
Rzepka	172
Chondromalacja rzepki	172
Objaw balotowania rzepki	172
Test przemieszczania rzepki	173
Objaw Zohlana	174
Test bólowy po ucisku powierzchni stawowych	174
Test trzeszczenia	175
Test obronny Fairbanka	176
Test McConnella	177
Test hamowania podwichnięcia	178
Test nachylania	179
Test Dreyera	180
Łąkotka	181
Test dystrykcyjno-kompresyjny Apleya (Grinding test)	182
Test McMurraya	183
Test Bragarda	184
Objaw Payra	185
Test Payra	185
Objaw Steinmanna I	186
Objaw Steinmanna II	187
Test Böhlera–Krömera	188
Test Merke’a	189
Test Cabota	190
Objaw Finoschietto (signo del salto)	191
Objaw Childressa	192
Objaw Turnera	192
Przyśrodkowy i boczny test kompresyjny Andersona	193
Test rotacyjno-kompresyjny Pässlera	194
Objaw Czaklina	194
Test Wilsona	195
Testy stabilności	196
Test odwodzenia–przywodzenia (test koślawienia–szpotawienia)	197
Testy funkcjonalne do oceny przedniego więzadła krzyżowego	198
Test Lachmanna (szufladka w pobliżu wyprost)	198

Test Lachmanna w pozycji na brzuchu	199
Test Lachmanna po stabilizacji	200
Test Lachmanna bez dotykania (no touch)	201
Czynny test Lachmanna	202
Test przedniej szufladki w zgięciu stawu kolanowego do 90°	203
Test maksymalnej szufladki Jakoba	205
Test pivot-shift (pivot-shift test, Galway test)	206
Stopniowany test pivot-shift Jakoba	208
Zmodyfikowany test pivot-shift	210
Test przyśrodkowego przesunięcia (medialer shift test)	212
Łagodny test pivot-shift (soft pivot-shift test)	213
Test Martensa	214
Test Loseego	215
Test Slocuma	216
Test cross over Arnolda (cross over test)	216
Test Noyesa	217
Test ustępowania (giving way) Jakoba	217
Test Lemaire	218
Test szarpnięcia Hughstona	218
Testy funkcjonalne do oceny tylnego więzadła krzyżowego	219
Test tylnej szufladki w zgięciu stawu kolanowego do 90° – tylny test Lachmanna	219
Odwrócony test pivot-shift Jakoba – test do oceny tylnobocznej niestabilności rotacyjnej	220
Test skurczu mięśnia czworogłowego	221
Test tylnego opadania	222
Łagodny tylnoboczny test szufladki	222
Test opadania do tyłu pod wpływem grawitacji (gravity sign recurvatum test)	223
Test zewnętrznej rotacji i przeprostu Hughstona	224
Test Godfrey’a	225
Dynamiczny tylny test przemieszczenia	226
7. Stopa	227
Ocena ruchomości stawu skokowego – stopy (punkt wyjścia w pozycji zerowej)	228
Testy funkcjonalne stawu skokowego	232
Test Grifki	232
Test Strunsky’ego	232
Test przesuwania palucha	233
Test „chrupania”	234
Chwył Gänszlens	234
Test opukiwania śródstopia	235
Test uciskowy Thompsona	236
Objaw Hoffy	237
Test opukiwania ścięgna piętowego (Achillesa)	237
Test Colemana	238
Test giętkości (elastyczności) stopy	239
Test korekcji przywiedzenia przodostopia	240
Boczny (przyśrodkowy) test stabilności stawu skokowego	241
Test szufladki	242
Test trzasku Muldera	243

XVI Spis treści

Test ucisku pięty	243
Objaw Tinela	244
Objaw mankietu	244
8. Zaburzenia postawy	245
Test Krausa-Webera	246
Testy zdolności do utrzymania postawy Matthiasa	248
9. Zakrzep żylny	250
Test Lowenberga	251
Test Trendelenburga	252
Test Perthesa	253
Test Homansa	254
10. Zaburzenia przepływu krwi w naczyniach tętniczych	255
Test Allena	256
Test tętnicy kręgosłupowej wg George'a (test De-Klyn)	257
Test Ratschowa-Boergera	258
Zespół górnego otworu klatki piersiowej	259
Test żebrowo-obojczykowy (chwyt Geisela)	259
Test forsownego odwiedzenia	260
Test chromania przestankowego	261
Chwyt Allena	262
Test utrzymywania kończyn górnych	263
Test utrzymywania kończyn dolnych	264
Piśmiennictwo	265
Skorowidz	271