


Klaus Buckup, Johannes Buckup

Testy kliniczne

w badaniu kości, stawów i mięśni



badanie
objawy
testy

Redakcja naukowa wydania polskiego
Dariusz Białoszewski
Anna Słupik



PZWL

Klaus Backup, Johannes Backup

Testy kliniczne

w badaniu kości, stawów i mięśni



Redakcja naukowa wydania polskiego
dr hab. n. med. Dariusz Białoszewski
dr n. o zdr. Anna Słupik



PZWL

Spis treści

Podstawy	XIX
Podstawy badania pacjenta	XIX
I. Kręgosłup	1
Ocena ruchomości kręgosłupa (punkt wyjścia w pozycji zerowej)	3
Test odległości końca palca od podłoża	6
Objaw Otta	6
Objaw Schobera	6
Test fałdu skóry Kiblera	7
Testy klatki piersiowej	8
Test ucisku mostka	8
Test ucisku żeber	8
Test obwodu klatki piersiowej	9
Test Schepelmana	9
Testy szyjnego odcinka kręgosłupa	10
Badanie przesiewowe ruchów rotacyjnych szyjnego odcinka kręgosłupa	10
Test rotacji głowy przy maksymalnym wyproście	12
Test rotacji głowy przy maksymalnym zgięciu	13
Segmentarny test funkcjonalny szyjnego odcinka kręgosłupa	14
Test Soto–Halla	14
Test perkusyjny	15
Test O'Donoghue'a	15
Test Valsalvy	16
Test Spurlinga	16
Test dystrykcyjny szyjnego odcinka kręgosłupa	17
Test Elveya (testy rozciągowe kończyny górnej)	18
Test rozciągowy spłotu ramiennego	20
Test przemieszczania barku w kierunku dystalnym	21
Test odwiedzenia ramienia (test Bakody)	21
Test kompresyjny Jacksona	22
Test kompresyjny otworów międzykręgowych	22
Test kompresyjny w zgięciu	23
Test kompresyjny w wyproście	23
Objaw Lhermitte'a	24
Testy piersiowego odcinka kręgosłupa	25
Objaw Adama	25
Test wypadu (osuwania)	26
Segmentarne testy funkcjonalne piersiowego odcinka kręgosłupa w wyproście i zgięciu	26

X Spis treści

Testy łądzwiowego odcinka kręgosłupa	27
Test biernego zginania goleni wbrew oporowi.	28
Test opukiwania wyrostków kolczystych	28
Objaw ze strony mięśnia łądzwiowego	29
Test uwalniania (upuszczania) Lasègue'a	29
Test sprężynowania I (resorowy)	30
Test przeprostu	31
Test stania na jednej nodze (test Storch, test przeprostu łądzwi)	32
Test podpieranego (podtrzymywanego) zgięcia do przodu (test obręczy)	32
Zespoły uciskowe korzeni nerwowych	33
Test zgięciowy (Slump Test)	36
Objaw Lasègue'a (test SLR – Straight Leg Raise)	37
Objaw udowy Lasègue'a (odwrócony objaw Lasègue'a)	38
Objaw Bonneta (objaw mięśnia gruszkowatego)	40
Objaw Lasègue'a–Moutauda–Martina (skrzyżowany objaw Lasègue'a).	40
Objaw Bragarda	41
Różnicujący test Lasègue'a	42
Objaw Duchenne'a	43
Test Kerniga–Brudzińskiego	44
Test poruszania się na piętach lub palcach	45
Objaw Lasègue'a w pozycji siedzącej	45
Objaw Hoovera	46
Staw krzyżowo-biodrowy	47
Testy więzadłowe	48
Test sprężynowania II	49
Test Patricka (test Fabere) – objaw czwórki	50
Trójfazowy test przeprostu	51
Test kolców	52
Objaw wyprzedzania	53
Test sprężynowania stawów krzyżowo-biodrowych	54
Test mobilizacji stawu krzyżowo-biodrowego (test potrząsania, podrzucania, podnoszenia)	54
Objaw Derbolowsky'ego	55
Test Gaenslena (drugi objaw Mennella)	56
Test uciskowy kości biodrowej	56
Pierwszy objaw Mennella	57
Test Yeomana	57
Test Laguerre'a	58
Krzyżowo-biodrowy test rozciągania	58
Test odwodzenia z obciążeniem	59
2. Bark i staw ramienny	60
Zakres ruchomości stawu ramiennego (punkt wyjścia w pozycji zerowej stawu)	63
Testy orientacji (ustawienia)	66
Szybki test do oceny złożonego ruchu w stawie (test Apleya)	66
Chwył Codmana	67
Test „znaku dłoni” i test „znaku palca”	68
Testy zapalenia kaletki	68

Kaletki	68
Objaw zapalenia kaletki	69
Test Dawbarna	69
Dyskineza łopatkowo-żebrowa	70
Test łopatkowy z asystą	70
Pierścień rotatorów	71
Test zerowego odwodzenia	73
Test mięśnia nadgrzebieniowego Jobe'a (test pustej puszki)	74
Test mięśnia podłopatkowego	76
Objaw ułożeniowy ramienia w rotacji wewnętrznej (IRLS, Internal Rotation Lag Sign)	77
Test startu Gerbera	77
Test ucisku brzucha	78
Objaw oderwania ręki od brzucha	79
Test przytulania „na misia”	80
Objaw Napoleona	81
Test zerowej rotacji zewnętrznej (test mięśnia podgrzebieniowego)	81
Objaw ułożeniowy ramienia w rotacji zewnętrznej (ERLS, External Rotation Lag Sign)	82
Test odwodzenia i zewnętrznej rotacji (test Patte)	83
Niespecyficzny test mięśnia nadgrzebieniowego	83
Objaw opadającego ramienia (drop-arm)	84
Objaw trębacza wg Walcha	85
Test drażnienia Apleya (Apleys Scratch Test)	85
Bolesny łuk I	86
Test ciasnoty Neera	87
Test siły w rotacji wewnętrznej ramienia (IRRST, Internal Rotation Resistance Strength-Test)	88
Test ciasnoty Hawkinsa i Kennedy'ego	89
Test ciasnoty Neera po iniekcji środka przeciwbólowego	90
Staw barkowo-obojęzyczny	91
Bolesny łuk II	92
Test forsownego przywodzenia zwisającej kończyny górnej	92
Test przemieszczania dalszego końca obojęzka w płaszczyźnie poziomej	93
Test skrzyżowanego przywodzenia	93
Test forsownego przywodzenia w płaszczyźnie horyzontalnej (cross body action)	94
Test stawu barkowo-obojęzycznego po iniekcji środka przeciwbólowego	94
Ściągno głowy długiej mięśnia dwugłowego	95
Niespecyficzny test ścięgna mięśnia dwugłowego	95
Test Abotta–Saundersa	96
Test dłoni zwróconej ku górze (Palm up Test)	96
Test trzasku	97
Test Yergasona	98
Objaw Huetera	98
Test więzadła poprzecznego kości ramiennej	99
Test Ludingtona	99
Test Lippmana	100
Uszkodzenie typu SLAP (Superior Labrum Anterior Posterior)	100
Czynno-kompresyjny test O'Briena	101
Test rozciągania	101

XII Spis treści

Test obciążania mięśnia dwugłowego ramienia I	102
Test obciążania mięśnia dwugłowego ramienia II	102
Test zgięcia z oporem Habermeyera	103
Niestabilność stawu ramiennego	104
Test ucisku	106
Przedni test obronny	106
Test obronny w pozycji leżącej	108
Test rzutu	108
Test Lefferta	108
Test szufladki przedniej i tylnej	109
Tylny test obronny (Posterior Shift and Load Test)	109
Test przedniej szufladki Gerbera–Ganza (Anterior Drawer Test)	110
Test tylnej szufladki Gerbera–Ganza (Posterior Drawer Test)	111
Test szarpnięcia	112
Test Fukudy	112
Objaw rowka, dolna szufladka	113
Test nadmiernego odwiedzenia Gageya	114
Test Rowego	114
3. Staw łokciowy	115
Ocena ruchomości stawu łokciowego (punkt wyjścia w pozycji zerowej stawu)	117
Testy funkcjonalne stawu łokciowego	120
Testy orientacyjne	120
Test maksymalnego zgięcia	120
Test wymuszonego odwracania	120
Testy stabilności stawu łokciowego	121
Test wymuszonego szpotawienia	121
Test wymuszonego koślawienia	121
Test koślawienia w ruchu	122
Tylno-boczny test obawy (tylno-boczny pivot-shift)	122
Testy świadczące o obecności zespołów bolesności przedziałów stawu łokciowego	123
Test krzesła	123
Test Bowdena	123
Test Thomсона (objaw łokcia tenisisty)	124
Test Milla	124
Test wymuszonego ruchu	125
Test Cozena	126
Odwrócony test Cozena	127
Objaw łokcia gracza w golfa	128
Test prostowania przedramienia	128
Objawy ucisku pni nerwowych	129
Test Tinela	129
Test zginania stawu łokciowego	129
Test kompresyjny mięśnia odwracacza	130

4. Nadgarstek, ręka i palce	131
Ocena ruchomości ręki (punkty wyjścia w pozycji zerowej stawów)	132
Testy funkcjonalne ręki (testy ścięgien zginaczy)	136
Mięsień zginacz głęboki palców	136
Mięsień zginacz powierzchowny palców	136
Mięsień zginacz długi kciuka i mięsień prostownik długi kciuka	137
Test Muckarda	138
Test Finkelsteina	138
Test Grinda	139
Test Linburga	139
Test funkcjonalny Bunnella–Littlera	140
Test Watsona (test przemieszczania kości łódeczkowatej)	141
Test balotowania łódeczkowato-półksiężycowatego	142
Test wyprostowania palców (test łuski)	143
Test przemieszczenia grzbietowego kości główkowatej	143
Test reakcji (test balotowania półksiężycowato-trójkątnego)	144
Test stabilności po uszkodzeniu pobocznych więzadeł łokciowych stawu śródręczno-palczkowego kciuka	145
Test unoszenia w odwróceniu	146
Zespoły uciskowe nerwów kończyny górnej	147
Test mięśnia nawrotnego obłego	147
Zespół kanału de Guyona	147
Zespół kanału nadgarstka	148
Zespół rowka nerwu łokciowego	148
Motoryczne testy funkcjonalne ręki	149
Badanie chwytu szczypcowego	149
Badanie chwytu klucza	149
Badanie chwytu zgrubnego	149
Badanie chwytu dłonią	149
Badanie siły chwytu	149
Szybki test dla nerwu promieniowego	151
Test prostowania kciuka	152
Test odwracania (supinacji)	153
Objaw Hoffmanna–Tinela	154
Szybki test dla nerwu pośrodkowego	154
Test Ochsnera	155
Objaw zespołu kanału nadgarstka	155
Test Phalena	156
Objaw cyrka (kręgu)	156
Test butelki Lüthy'ego	157
Odwrócony test Phalena	157
Test nawracania	158
Objaw Fromenta	158
Szybki test nerwu łokciowego	159
Test wewnętrznych mięśni ręki	159
Test O	160
Test zginania nadgarstka	160

XIV Spis treści

5. Staw biodrowy	161
Zakres ruchomości stawu biodrowego (punkt wyjścia w pozycji zerowej stawu)	163
Testy funkcjonalne stawu biodrowego	166
Test końca palca	166
Test przykurczu mięśnia prostego uda	167
Test rozciągnięcia mięśnia prostego uda (test Ely'ego)	168
Test wyprostu stawu biodrowego	168
Chwyt Thomasa	169
Test kompresyjny Noble'a	170
Test Obera	171
Objaw Drehmanna	172
Test rotacji biernej (test rolowania)	173
Test Anvila	173
Test bólu przy pchnięciu w osi uda	174
Test na mięsień gruszkowaty	174
Objaw Trendelenburga–Duchenne'a	175
Objaw czwórki (test Patricka)	176
Objaw teleskopowy	177
Test Rosera–Ortolaniego–Barlowa	177
Test Galeazzi–Ellisa	179
Test antetorsji (test Craiga)	180
Test określający różnicę długości kończyn dolnych	181
Objaw sztywności prostowników biodrowo–łędźwiowych	183
Objaw podrażnienia krętarza (test roweru)	183
Test tylnego brzegu	184
Testy dysplazji biodra wg Kalchschmidta	185
Test cieśni udowo-panewkowej	187
6. Staw kolanowy	188
Ocena ruchomości stawu kolanowego (punkt wyjścia w pozycji zerowej)	189
Testy rozciągania mięśni	192
Test rozciągania mięśnia czworogłowego uda (test przykurczu mięśnia czworogłowego uda)	192
Test rozciągania mięśnia prostego uda	193
Test rozciągania mięśni zginaczy kolana (mięśni tylnej grupy uda)	193
Obrzęk stawu kolanowego	194
Test szcztokowania	196
Objaw balotowania rzepki (tańcząca rzepka)	196
Rzepka	197
Kąt Q	198
Test przemieszczania rzepki	199
Objaw Zohlena	200
Test bólowy po ucisku powierzchni stawowych	201
Test trzeszczenia (krepitacji)	201
Test obronny Fairbanka	202
Test McConnella	203
Test hamowania podwichnięcia	204

Test nachylania	205
Test Dreyera	206
Test fałdu przyśrodkowego rzepki	206
Test fałdu Hughstona	207
Łąkotka	208
Test dystrykcyjno-kompresyjny Apleya (Grinding Test)	209
Test Thessaly'ego	210
Test McMurraya (objaw Fouche)	211
Test Bragarda	212
Objaw Payra	213
Test Payra	213
Objaw Steinmanna I	214
Objaw Steinmanna II	215
Test Böhlera–Krömera	216
Test Merke'a	217
Test Cabota	218
Objaw Finoschietto (signo del salto)	219
Objaw Childressa	220
Objaw Turnera	220
Przyśrodkowy i boczny test kompresyjny Andersona	221
Test rotacyjno-kompresyjny Pässlera	222
Objaw Czaklina	223
Test Wilsona	223
Testy stabilności	224
Test odwodzenia–przywodzenia (test koślawienia–szpotawienia)	225
Testy funkcjonalne do oceny przedniego więzadła krzyżowego	226
Test Lachmanna (szufladka w pobliżu wyprost)/test Noulisa	226
Test Lachmanna w pozycji leżenia przodem	227
Test Lachmanna po stabilizacji	228
Test Lachmanna bez dotykania (no touch)	229
Czynny test Lachmanna	230
Test przedniej szufladki w zgięciu stawu kolanowego do 90°	231
Test maksymalnej szufladki Jakoba	233
Test pivot-shift (test Galwaya)	234
Stopniowany test pivot-shift Jakoba	236
Zmodyfikowany test pivot-shift	238
Test przyśrodkowego przesunięcia (Medial Shift Test)	240
Łagodny test pivot-shift (Soft Pivot-shift Test)	241
Test Martensa	242
Test Losego	243
Test Slocuma	244
Test cross over Arnolda (Cross over Test)	244
Test Noyesa	245
Test ustępowania (giving way) Jakoba	246
Test Lemaire	246
Test szarpnięcia Hughstona	247
Testy funkcjonalne do oceny tylnego więzadła krzyżowego	248
Test tylnej szuflady w zgięciu stawu kolanowego do 90° – tylny test Lachmanna	248

XVI Spis treści

Odwrócony test pivot-shift Jakoba	249
Test skurczu mięśnia czworogłowego	250
Test tylnego opadania	251
Łagodny tylnoboczny test szuflady	251
Test opadania pod wpływem grawitacji (Gravity Sign Recurvatum Test)	252
Test zewnętrznej rotacji i przeprostu Hughstona	253
Test Godfrey'a	254
Dynamiczny tylny test przemieszczenia	255
Test rotacyjny niestabilności przednio-tylnej Loomera	255
Pasmo biodrowo-piszczelowe	256
Test kompresyjny Noble'a	256
7. Staw skokowy i stopa	257
Ocena ruchomości stawu skokowego – stopy (punkt wyjścia w pozycji zerowej)	258
Testy funkcjonalne stawu skokowego	262
Test Grifki	262
Test Strunsky'ego	262
Test przesuwania palucha	263
Test „chrupania”	264
Chwyt Gänsslena	264
Test opukiwania śródstopia	265
Test uciskowy Thompsona	266
Objaw Hoffy	267
Test opukiwania ścięgna piętowego (Achillesa)	267
Test Colemana	268
Test giętkości (elastyczności) stopy	269
Test korekcji przywiedzenia przodostopia	270
Więzadła poboczne i więzozrosty	271
Test stabilności skokowej 1 (test przywiedzenia/szpotawienia)	272
Test stabilności skokowej 2 (test odwiedzenia/koślawienia)	272
Test szufladki przedniej i tylnej	273
Test rotacji zewnętrznej (test Kleigera)	274
Test wyciskania	274
Test zgięcia grzbietowego	275
Test uciskania pięty	275
Zespoły cieśni stawu skokowego górnego (skokowo-goleniowego)	276
Test na przedni zespół cieśni stawu skokowo-goleniowego (test przeprostu)	276
Test na tylny zespół cieśni stawu skokowo-goleniowego (test maksymalnego zgięcia)	277
Uszkodzenia nerwów	278
Test rozciągania na nerw międzypalcowy	278
Test trzasku Muldera (test Mortona)	279
Objaw Tinela	279
Złamania	280
Test kompresji pięty	280

8. Zaburzenia postawy	281
Test Krausa–Webera	282
Testy zdolności do utrzymania postawy Matthiasa	284
9. Zakrzepica żylna	286
Test Lowenberga	287
Test Trendelenburga	288
Test Perthesa	289
Test Homansa	290
10. Zaburzenia przepływu krwi w naczyniach tętniczych – zespoły cieśni	291
Test Allena (test zamknięcia pięści)	292
Test tętnicy kręgosłupowej według George’a (test De-Klyna)	293
Test Ratschowa–Boergera	294
Zespół górnego otworu klatki piersiowej	295
Test żebrowo-objętykowy (chwyt Geisela)	296
Test forsownego odwiedzenia	297
Test chromania przestankowego	298
Manewr Allena	299
Chwyt Allena	300
Test Wrighta	301
Test Adsona	302
11. Zaburzenia nerwowe ośrodkowe	303
Test utrzymywania kończyn górnych	303
Test utrzymywania kończyn dolnych	304
Piśmiennictwo	305
Skorowidz	323