

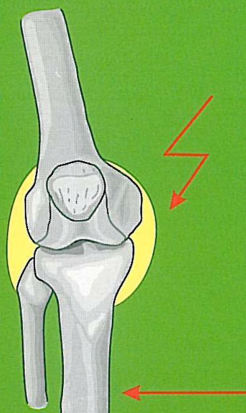
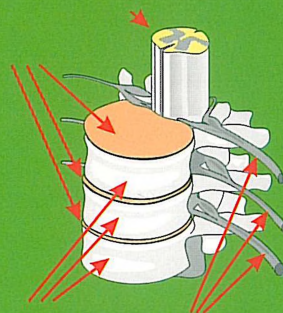
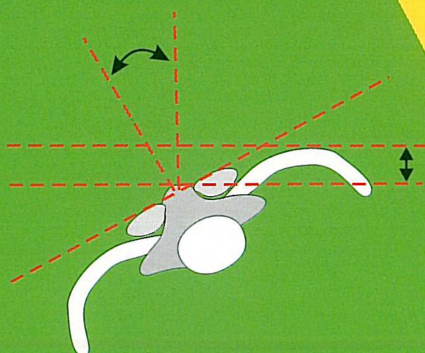
Janusz Nowotny

# PODSTAWY FIZJOTERAPII

PODSTAWY TEORETYCZNE  
i  
WYBRANE ASPEKTY PRAKTYCZNE

Część

1



# PODSTAWY FIZJOTERAPII

Część I

PODSTAWY TEORETYCZNE  
i  
WYBRANE ASPEKTY PRAKTYCZNE

PODRĘCZNIK DLA STUDENTÓW  
FIZJOTERAPII i FIZJOTERAPEUTÓW  
pod redakcją Janusza Nowotnego

Autorzy:

prof. dr hab. Janusz Nowotny  
dr Krzysztof Czupryna  
dr Małgorzata Domagalska  
dr Krzysztof Gieremek  
dr Olga Nowotny-Czupryna  
dr Edward Saulicz  
dr Andrzej Szopa

Wydawnictwo KASPER  
Kraków 2004

# SPIS TREŚCI

<b>I. WPROWADZENIE</b> .....	7
<b>II. PODSTAWOWE POJĘCIA FIZJOTERAPII</b> .....	11
<b>III. ANATOMICZNE I FIZJOLOGICZNE</b>	
<b>PODSTAWY FIZJOTERAPII</b> .....	19
Uwagi ogólne .....	19
Skóra i jej funkcja .....	23
Podporowa funkcja szkieletu .....	28
Ruchowa funkcja szkieletu .....	35
Czynność mięśni .....	41
Nerwowe mechanizmy czynności ruchowych .....	45
Sterowanie ruchami człowieka .....	45
Podstawy neuroanatomii funkcjonalnej .....	50
Funkcjonowanie układu nerwowego .....	56
Regulacja napięcia mięśniowego .....	74
Rozwój psychomotoryczny, edukacja ruchowa, integracja sensomotoryczna .....	98
Napięcie mięśniowe w ujęciu rozwojowym .....	110
<b>Czynność narządów wewnętrznych</b> .....	113
Układ oddechowy .....	114
Układ krążenia .....	121
<b>Sprawność i wydolność fizyczna</b> .....	126
Sprawność fizyczna .....	127
Chód człowieka .....	128
Czynność chwytnej ręki .....	133
Wydolność fizyczna .....	136
Homeostaza .....	138
Wpływ czynników fizykalnych na ustrój człowieka .....	139
Wpływ ćwiczeń na organizm człowieka .....	151
<b>IV. FIZJOPATOLOGICZNE PODSTAWY FIZJOTERAPII</b> .....	157
Uwagi ogólne .....	157
<b>Regeneracja, kompensacja, adaptacja</b> .....	162
Regeneracja .....	162
Kompensacja .....	163
Adaptacja .....	170
Plastyczność mózgu .....	170
<b>Zaburzenia podporowej funkcji szkieletu</b> .....	175
Zaburzenia statyki ciała .....	175
Zaburzenia lokomocji .....	181

<b>Zaburzenia ruchowej funkcji szkieletu</b> .....	182
Ograniczenia ruchomości stawowej .....	184
Nadmiar ruchów .....	195
Zaburzenia ruchowe w ujęciu funkcjonalnym .....	196
Zaburzenia czynności mięśni .....	199
Zaburzenia napięcia mięśniowego .....	201
Porażenia i niedowłady .....	205
Inne objawy ruchowe .....	211
Zaburzenia funkcji odcinków ciała .....	214
Zaburzenia chodu towarzyszące niedowładom .....	218
<b>Inne ważniejsze objawy towarzyszące dysfunkcjom narządu ruchu</b> ..	221
Ból .....	222
Zaburzenia integracji sensomotorycznej (dezintegracja sensomotoryczna) .....	237
Pozostałe zaburzenia towarzyszące dysfunkcjom ruchowym .....	241
<b>Zaburzenia czynności narządów wewnętrznych</b> .....	246
Zaburzenia oddechowe .....	246
Zaburzenia krążenia krwi .....	251
<b>Upośledzenie sprawności i wydolności fizycznej</b> .....	254
<b>Wpływ zmniejszonej aktywności ruchowej na ustrój człowieka</b> ...	258
<b>Niekorzystny wpływ czynników fizykalnych na ustrój</b> .....	259
<b>V. BADANIE PACJENTA DLA POTRZEB FIZJOTERAPII</b> .....	263
<b>Uwagi ogólne</b> .....	263
<b>Badanie i jego składowe</b> .....	264
Stacyczne badanie ogólne .....	269
Dynamiczne badanie miejscowe .....	273
Stacyczne badanie miejscowe .....	275
Dynamiczne badanie miejscowe .....	280
Diagnostyka funkcjonalna dla potrzeb fizjoterapii .....	286
Ważniejsze objawy i testy przydatne w praktyce fizjoterapeutycznej .....	294
Badania dodatkowe .....	318
Badania czynnościowe w fizjoterapii .....	328
<b>Dokumentacja w fizjoterapii</b> .....	334
Wybrane kwestionariusze i skale wykorzystywane do oceny stopnia zaburzenia funkcji w zespołach bólowo-przeciążeniowych kręgosłupa .....	343
Wybrane kwestionariusze i skale wykorzystywane do oceny stopnia zaburzenia funkcji pacjentów neurologicznych ...	353
Wybrane testy wykorzystywane do oceny stopnia zaburzenia funkcji ruchowych u dzieci .....	362