

Kinezyterapia

pod redakcją
Andrzeja Zembatego

tom I



pod redakcją *Andrzeja Zembatego*

Zespół Autorów

dr n. kult. fiz. *Mirostław Kokosz*

dr n. kult. fiz. *Tadeusz Łoza*

dr n. kult. fiz. *Edward Saulicz*

prof. dr hab. n. kult. fiz. *Andrzej Zembaty*

KINEZYTERAPIA

Tom I

Zarys podstaw teoretycznych
i diagnostyka kinezyterapii

Spis treści

Wstęp	9
1. Zarys podstaw teoretycznych fizjoterapii	15
1.1. Rodowód fizjoterapii (A. Zembaty)	15
1.2. Systematyka kinezyterapii, fizjoterapii i ich miejsce w rehabilitacji integracyjnej (A. Zembaty).....	23
1.3. Miejsce fizjoterapii w systemie nauk (A. Zembaty).....	32
1.4. Pedagogizacja zawodu fizjoterapeuty pozytywnym wyróżnikiem rehabilitacji medycznej w Polsce (A. Zembaty).....	47
2. Diagnostyka dla potrzeb kinezyterapii (część ogólna) (A. Zembaty)....	53
2.1. Badanie (anamneza) – informacje ogólne (M. Kokosz).....	55
2.2. Zarys historii rozwoju badań nad ruchomością stawów (A. Zembaty)	65
2.2.1. Ogólne zasady pomiaru i zapisu (A. Zembaty)	70
2.3. Zarys historii rozwoju oceny siły mięśni (A. Zembaty).....	73
2.3.1. Własne propozycje zmian w stosunku do wersji oryginalnej testu Lovetta (A. Zembaty)	76
2.4. Zarys podstaw teoretycznych neurofizjologii uzasadniający potrzebę badań odruchów w diagnostyce fizjoterapeutycznej (A. Zembaty)	82
2.5. Zaburzenia czynnościowe narządu ruchu (E. Saulicz)	89
2.5.1.-Badanie zaburzeń czynnościowych narządu ruchu – uwagi ogólne (E. Saulicz)	99
3. Diagnostyka dla potrzeb kinezyterapii (część szczegółowa).....	105
3.1. Kręgosłup (columna vertebralis)	105
3.1.1. Kręgosłup przedkrzyżowy – krótka charakterystyka czynnościowa (A. Zembaty)	106
3.1.1.1. Odcinek szyjny wraz z głową (pars cervicalis) „górne wahadło” – krótka charakterystyka czynnościowa (A. Zembaty)	107
3.1.1.1.1. Zespoły mięśniowe odcinka szyjnego (przyczepy, funkcja, unerwienie) (A. Zembaty).....	108
3.1.1.1.2. Pomiary linijne w obrębie kręgosłupa szyjnego	122

3.1.1.1.3. Szczegółowa metodyka badania wybranych zakresów ruchów odcinka szyjnego kręgosłupa (<i>A. Zembaty</i>)	122
3.1.1.1.4. Test zespołów mięśniowych odcinka szyjnego (<i>A. Zembaty</i>)	126
3.1.1.2. Odcinek piersiowo-lędźwiowy (pars thoracica et lumbalis) „dolne wahadło” – krótka charakterystyka czynnościowa (<i>A. Zembaty</i>).....	138
3.1.1.2.1. Zespoły mięśniowe odcinka piersiowo-lędźwiowego kręgosłupa (przyczepy, funkcja, unerwienie) (<i>A. Zembaty</i>) ...	140
3.1.1.2.2. Pomiary linijne w obrębie kręgosłupa piersiowo-lędźwiowego (<i>A. Zembaty</i>)	151
3.1.1.2.3. Szczegółowa metodyka badań i normy wybranych zakresów ruchów odcinka piersiowo-lędźwiowego kręgosłupa (<i>A. Zembaty</i>).....	151
3.1.1.2.3.1. Zbiorcze zestawienie dotyczące norm wybranych zakresów ruchów odcinka szyjnego, piersiowego i lędźwiowego kręgosłupa (<i>A. Zembaty</i>)	157
3.1.1.2.4. Test zespołów mięśniowych odcinka piersiowo-lędźwiowego kręgosłupa (<i>A. Zembaty</i>).....	158
3.1.1.2.5. Badanie odruchów i wybrane testy odcinka piersiowo-lędźwiowego kręgosłupa (<i>T. Łoza</i>).....	171
3.1.1.2.6. Badanie zaburzeń czynnościowych w obrębie głowy i tułowia (<i>E. Saulicz</i>).....	173
3.1.1.2.7. Ocena wybranych objawów i testów stosowanych w diagnostyce zaburzeń czynnościowych głowy i tułowia (<i>E. Saulicz</i>)	183
3.1.2. Krótka charakterystyka biomechaniczna kręgosłupa (<i>A. Zembaty</i>)....	204
3.2. Kończyna górna (membrum superioris)	207
3.2.1. Obręcz kończyn górnych (cingulum membri superioris) – krótka charakterystyka czynnościowa (<i>A. Zembaty</i>).....	208
3.2.1.1. Zespoły mięśniowe obręczy kończyn górnych (przyczepy, funkcja, unerwienie) (<i>A. Zembaty</i>)	210
3.2.1.2. Szczegółowa metodyka badania i normy wybranych zakresów ruchów stawów obręczy kończyn górnych (<i>A. Zembaty</i>).....	214
3.2.1.3. Test zespołów mięśniowych obręczy kończyn górnych (<i>A. Zembaty</i>).....	215
3.2.1.4. Badanie odruchów i wybrane testy w obrębie obręczy kończyn górnych (<i>T. Łoza</i>)	224
3.2.2. Część wolna kończyny górnej (pars membri superioris liberi) – krótka charakterystyka czynnościowa (<i>A. Zembaty</i>).....	229
3.2.2.1. Zespoły mięśniowe części wolnej kończyny górnej okolicy stawu ramiennego (przyczepy, funkcja, unerwienie) (<i>A. Zembaty</i>).....	231
3.2.2.2. Pomiary linijne w obrębie kończyny górnej (<i>M. Kokosz</i>)	236

3.2.2.3. Szczegółowa metodyka badań i normy wybranych zakresów ruchów stawów obręczy kończyn górnych i kończyny górnej (A. Zembaty).....	239
3.2.2.4. Test zespołów mięśniowych okolicy stawu ramiennego (A. Zembaty).....	247
3.2.2.5. Badanie odruchów i wybrane testy w obrębie stawu ramiennego (T. Łoza).....	282
3.2.2.6. Zespoły mięśniowe okolicy stawu łokciowego i przedramienia (przyczepy, funkcja, unerwienie) (A. Zembaty).....	286
3.2.2.7. Szczegółowa metodyka badań i normy wybranych zakresów ruchów stawu łokciowego i stawów przedramienia (A. Zembaty).....	293
3.2.2.8. Test zespołów mięśniowych okolicy stawu łokciowego (A. Zembaty).....	297
3.2.2.9. Badanie odruchów i wybrane testy okolicy stawu łokciowego i stawów przedramienia (T. Łoza)	310
3.2.2.10. Krótka charakterystyka czynnościowa stawu promieniowo-nadgarstkowego i stawów ręki (patrz rozdział 3.2.1).....	311
3.2.2.11. Zespoły mięśniowe okolicy stawów promieniowo-nadgarstkowego i śródnadgarstkowych (przyczepy, funkcja, unerwienie) (A. Zembaty)	311
3.2.2.12. Szczegółowa metodyka badań i normy wybranych zakresów ruchów w stawach promieniowo-nadgarstkowym i śródnadgarstkowych (A. Zembaty)	317
3.2.2.13. Test zespołów mięśniowych okolicy stawów promieniowo-nadgarstkowego i śródnadgarstkowych (A. Zembaty).....	321
3.2.2.14. Badanie odruchów i wybrane testy okolicy stawów promieniowo-nadgarstkowego i śródnadgarstkowych (patrz rozdział 3.2.2.20)	334
3.2.2.15. Krótka charakterystyka czynnościowa okolicy stawów promieniowo-nadgarstkowego i ręki (patrz rozdział 3.2.1)	334
3.2.2.16. Zespoły mięśniowe okolicy stawów ręki (przyczepy, funkcja, unerwienie) (A. Zembaty).....	334
3.2.2.17. Szczegółowa metodyka badań i normy wybranych zakresów ruchów w stawach kciuka i palców ręki (A. Zembaty).....	350
3.2.2.18. Zbiorecze zestawienie dotyczące norm wybranych zakresów ruchów stawów obręczy kończyn górnych i kończyny górnej (A. Zembaty).....	350
3.2.2.19. Test zespołów mięśniowych okolicy stawów ręki (A. Zembaty).....	355
3.2.2.20. Badanie odruchów i wybrane testy okolicy stawów promieniowo-nadgarstkowego i ręki (T. Łoza)	386

3.2.2.21. Badanie zaburzeń czynnościowych w obrębie kończyny górnej i ich ocena (<i>E. Saulicz</i>).....	392
3.2.2.22. Krótka charakterystyka biomechaniczna obręczy kończyn górnych i kończyny górnej (<i>A. Zembaty</i>)	405
3.3. Kończyna dolna (membrum inferius)	406
3.3.1. Obręcz i część wolna kończyny dolnej (cingulum et pars membri inferioris liberi) – krótka charakterystyka czynnościowa (<i>A. Zembaty</i>)	407
3.3.1.1. Zespoły mięśniowe okolicy stawu biodrowego (przyczepy, funkcja, unerwienie) (<i>A. Zembaty</i>)	408
3.3.1.2. Pomiar liniowy w obrębie kończyny dolnej (<i>M. Kokosz</i>)	420
3.3.1.3. Szczegółowa metodyka badań i normy wybranych zakresów ruchów w stawie biodrowym (<i>A. Zembaty</i>).....	424
3.3.1.4. Test zespołów mięśniowych okolicy stawu biodrowego (<i>A. Zembaty</i>)	429
3.3.1.5. Badanie odruchów i wybrane testy okolicy stawu biodrowego (<i>T. Łoza</i>).....	459
3.3.1.6. Zespoły mięśniowe okolicy stawu kolanowego (przyczepy, funkcja, unerwienie) (<i>A. Zembaty</i>)	466
3.3.1.7. Szczegółowa metodyka badań i normy wybranych zakresów ruchów w stawie kolanowym (<i>A. Zembaty</i>)	471
3.3.1.8. Test zespołów mięśniowych okolicy stawu kolanowego (<i>A. Zembaty</i>).....	472
3.3.1.9. Badanie odruchów i wybrane testy okolicy stawu kolanowego (<i>T. Łoza</i>).....	480
3.3.1.10. Zespoły mięśniowe okolicy stawów skokowo-goleniowego i stopy (przyczepy, funkcja, unerwienie) (<i>A. Zembaty</i>).....	486
3.3.1.11. Szczegółowa metodyka badań i normy wybranych zakresów ruchów stawów skokowo-goleniowego i stopy (<i>A. Zembaty</i>)	493
3.3.1.12. Test zespołów mięśniowych okolicy stawów skokowo-goleniowego i stopy (<i>A. Zembaty</i>).....	497
3.3.1.13. Badanie odruchów i wybrane testy okolicy stawów skokowo-goleniowego i stopy (<i>T. Łoza</i>)	512
3.3.1.14. Zespoły mięśniowe okolicy stawów stopy (przyczepy, funkcja, unerwienie) (<i>A. Zembaty</i>)	514
3.3.1.15. Szczegółowa metodyka badań i normy wybranych zakresów ruchów stawów palucha (<i>A. Zembaty</i>)	521
3.3.1.16. Zbiorcze zestawienie dotyczące norm wybranych zakresów ruchów stawów kończyny dolnej (<i>A. Zembaty</i>)	525
3.3.1.17. Test zespołów mięśniowych okolicy stawów stopy (<i>A. Zembaty</i>).....	527

3.3.1.18. Badanie odruchów i wybrane testy okolicy stawów stopy (patrz rozdział 3.3.1.13.).....	540
3.3.1.19. Badanie zaburzeń czynnościowych w obrębie kończyny dolnej i ich ocena (<i>E. Saulicz</i>).....	540
3.3.1.20. Krótka charakterystyka biomechaniczna obręczy kończyn dolnych i kończyny dolnej (<i>A. Zembaty</i>).....	552