

# Diagnostyka czynnościowa narządu ruchu z elementami pionizacji i reedukacji chodu

*Podręcznik dla studentów fizjoterapii*



# **Diagnostyka czynnościowa narządu ruchu z elementami pionizacji i reedukacji chodu**

*Podręcznik dla studentów fizjoterapii*

**Piotr Józefowski**

## **Spis treści**

<b>1. Wprowadzenie do kinezyterapii</b> .....	9
<b>1.1. Badanie na potrzeby kinezyterapii</b> .....	11
<b>1.1.1. Badanie podmiotowe</b> .....	11
<b>1.1.2. Badanie przedmiotowe</b> .....	11
<b>1.2.1. Pomiary liniowe długości kończyn</b> .....	14
<b>1.2.2. Pomiary liniowe obwodów kończyn</b> .....	23
<b>1.2.3. Pomiary zakresów ruchu</b> .....	37
<b>1.2.3.1. Zasady zapisu metodą SFTR</b> .....	64
<b>1.2.4. Testy czynnościowe</b> .....	66
<b>1.2.5. Ocena siły mięśni</b> .....	73
<b>1.2.5.1. Ocena siły mięśni działających na stawy kończyny dolnej</b> .....	75
<b>1.2.5.2. Ocena siły mięśni działających na stawy kończyny górnej</b> .....	104
<b>1.2.5.3. Ocena siły mięśni działających na stawy głowy       oraz na stawy kręgosłupa</b> .....	150
<b>1.2.5.4. Ocena mięśni mimicznych twarzy</b> .....	162
<b>2. Ocena chodu. Metodyka nauki chodu</b> .....	165
<b>2.1. Chód prawidłowy</b> .....	165
<b>2.1.1. Statyka chodu</b> .....	166
<b>2.1.2. Dynamika chodu</b> .....	166
<b>2.2. Chód patologiczny</b> .....	168
<b>2.3. Metodyka nauki chodu</b> .....	171
<b>Literatura</b> .....	177