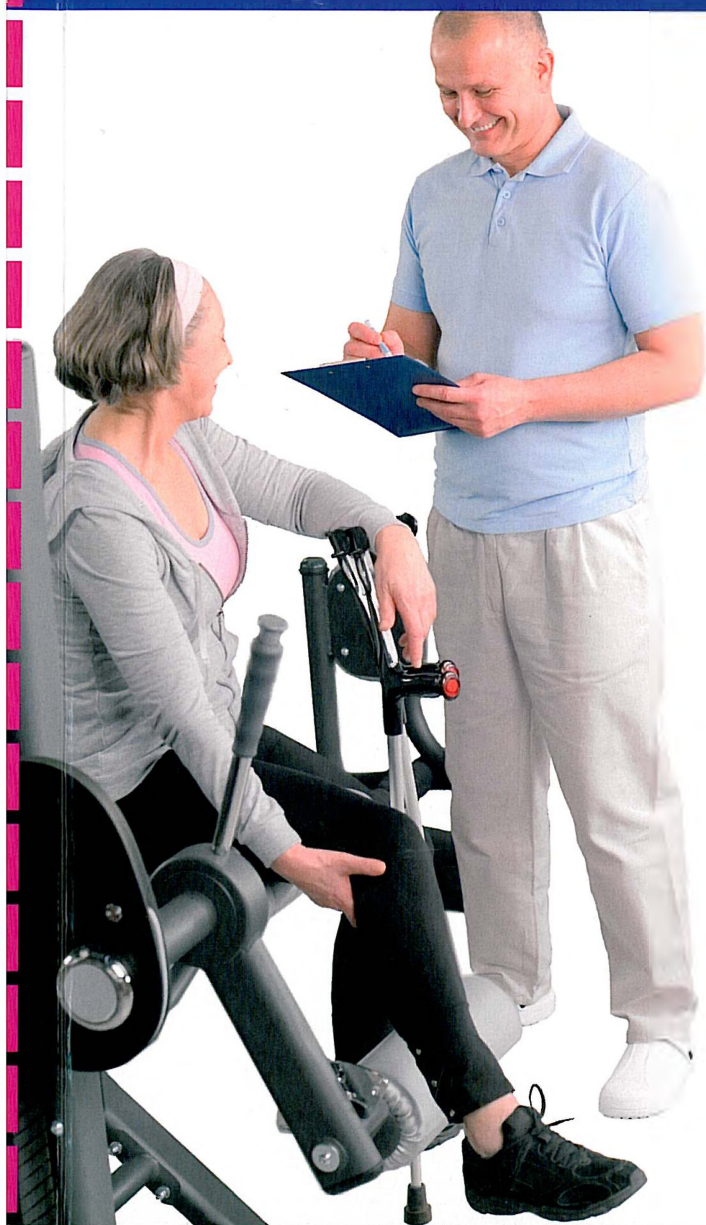


PATRONAT MERYTORYCZNY

Komitet Rehabilitacji, Kultury Fizycznej i Integracji Społecznej PAN

DIAGNOSTYKA FUNKCJONALNA W FIZJOTERAPII

Redakcja naukowa
**ALEKSANDER
RONIKIER**



WYDAWNICTWO
LEKARSKIE PZWL

DIAGNOSTYKA FUNKCJONALNA W FIZJOTERAPII

Redakcja naukowa

prof. dr hab.

ALEKSANDER RONIKIER

PATRONAT MERYTORYCZNY

*Komitet Rehabilitacji, Kultury Fizycznej
i Integracji Społecznej PAN*

WARSZAWA
WYDAWNICTWO LEKARSKIE PZWL



Spis treści

1. Rola klinimetrii w postępowaniu fizjoterapeutycznym – Aleksander Ronikier . .	1
2. Zasady metodyczne badań diagnostycznych w fizjoterapii – Aleksander Ronikier	4
2.1. Okresy wykonywania badań diagnostycznych	4
2.2. Zasady przygotowywania pacjenta do badań	6
2.2.1. Warunki wykonywania testu diagnostycznego	7
2.3. Sposoby interpretacji i wykorzystania wyników badań diagnostycznych . .	8
2.3.1. Kryteria testów diagnostycznych	10
3. Fizjoterapeutyczne badania diagnostyczne w poszczególnych grupach schorzeń	13
3.1. Diagnostyka fizjoterapeutyczna aparatu ruchu – Aleksander Ronikier, Katarzyna Kaczmarczyk	13
3.1.1. Charakterystyka lokomocji	20
3.2. Badania diagnostyczne w chorobach serca – Edyta Smolis-Bąk, Hanna Rymuza	32
3.2.1. Próba wysiłkowa	33
3.2.2. Ergospirometria (CPX lub CPET – Cardiopulmonary Exercise Test)	44
3.2.3. Testy marszowe	47
3.3. Diagnostyka fizjoterapeutyczna w chorobach naczyń obwodowych – Janusz Domaniecki	52
3.3.1. Badanie podmiotowe	53
3.3.2. Badanie przedmiotowe	58
3.3.3. Próby i testy	60
3.3.4. Badania pracowniane	64
3.4. Badania czynnościowe układu oddechowego – Andrzej Magiera	69
3.4.1. Badanie pojemności życiowej płuc (VC)	73
3.4.2. Badanie przepływ/objętość (flow/volume)	74
3.4.3. Ocena maksymalnej dowolnej wentylacji płuc (MVV)	77
3.4.4. Bodypletyzmografia	78
3.4.5. Testy bronchomotoryczne	79
3.4.6. Ergospirometria	79
3.5. Diagnostyka fizjoterapeutyczna w chorobach układu nerwowego – Maciej Krawczyk	89
3.5.1. Badanie budowy ciała	90
3.5.2. Badanie siły mięśniowej	93
3.5.3. Badanie napięcia mięśniowego	93

3.5.4.	Badanie ruchów dowolnych	96
3.5.5.	Badanie zmian pozycji ciała w przestrzeni	97
3.5.6.	Diagnostyka i objawy w zespole pomijania jednostronnego	99
3.5.7.	Diagnostyka fizjoterapeutyczna pacjentów z psychogennymi zaburzeniami ruchowymi	101
3.5.8.	Podsumowanie	102
3.6.	Diagnostyka fizjoterapeutyczna w onkologii – <i>Hanna Tchórzewska-Korba</i>	104
3.6.1.	Badania czynnościowe w fizjoterapii u pacjentów z chorobą nowotworową	104
3.7.	Diagnostyka zespołów bólowych w fizjoterapii – <i>Aleksander Ronikier</i>	113
3.7.1.	Definicja bólu i pojęcia terminologiczne	114
3.7.2.	Terminologia zjawiska bólu	115
3.7.3.	Złożony wielobjawowy miejscowy zespół bólowy (CRPS – Complex Regional Pain Syndrom)	117
3.7.4.	Europejska Unia Specjalistów Medycznych (EUMS – European Union of Medical Specialists)	121
3.7.5.	Metody diagnostyki bólu	121
3.7.6.	Terminy określające zjawiska bólu	123
4.	Badania diagnostyczne w fizjoterapii w zależności od wieku	126
4.1.	Diagnostyka fizjoterapeutyczna w pediatrii	126
4.1.1.	Diagnostyka fizjoterapeutyczna – <i>Maria Grodner</i>	126
4.1.2.	Warunki badania – <i>Maria Grodner</i>	128
4.1.3.	Wywiad i obserwacja – <i>Maria Grodner</i>	128
4.1.4.	Rozwój psychoruchowy małego dziecka – <i>Maria Grodner</i>	130
4.1.5.	Testy i tabele rozwoju – <i>Maria Grodner</i>	133
4.1.6.	Dokumentacja – <i>Maria Grodner</i>	134
4.2.	Badania diagnostyczne dzieci – <i>Iwona Maciąg-Tymecka</i>	134
4.3.	Diagnostyka fizjoterapeutyczna (funkcjonalna) w geriatrici – <i>Krzysztof Klukowski</i>	143
4.3.1.	Ocena stanu czynnościowego	144
4.3.2.	Tolerancja wysiłku u osób starszych	147
4.3.3.	Tolerancja wysiłkowa a skala Borga	148
4.3.4.	Ocena chodu i równowagi a ryzyko upadków	151
4.3.5.	Ocena systemu kontroli postawy	152
4.3.6.	Próba Romberga	153
4.3.7.	Stanie na jednej nodze (Single-Leg Stance, SLS)	153
4.3.8.	Czynnościowy test sięgania (The Functional Reach Test, FRT)	153
4.3.9.	Wstawanie z krzesła (Chair Stand Test); WZK	154
4.3.10.	Funkcjonalna skala równowagi Berga (The Berg Functional Balance Test, BFBT)	155
4.3.11.	The Fugl-Meyer Test	156
4.3.12.	Skala oceny równowagi i chodu (skala Tinetti)	156
5.	System ICF i zasady jego funkcjonowania w fizjoterapii – <i>Aleksander Ronikier</i>	159

6. Bezpieczeństwo testów diagnostycznych – Aleksander Ronikier	163
6.1. Konieczność przerwania testu	164
7. Programowanie procesu rehabilitacji na podstawie badań diagnostycznych – Aleksander Ronikier	166
Skorowidz	171