

MAŁGORZATA PAPROCKA-BOROWICZ
MARCIN ZAWADZKI

Fizjoterapia

w chorobach układu ruchu

Podręcznik
dla studentów licencjatów
wydziałów fizjoterapii



W GÓRNICKI
M. ZAWADZKI

**MAŁGORZATA PAPROCKA-BOROWICZ
MARCIN ZAWADZKI**

**Fizjoterapia
w chorobach
układu ruchu**

**Podręcznik dla studentów licencjatów
wydziałów fizjoterapii**

**Górnicki Wydawnictwo Medyczne
Wrocław 2012**

Spis treści

Wstęp	1
1. Podstawy badania neurologicznego	3
Badanie nerwów czaszkowych	3
Badanie układu ruchu	6
Badanie czucia	9
Ocena afazji	10
Objawy dodatkowe	11
Badanie zborności ruchów	12
2. Udary mózgu	13
Podział udarów	13
Przyczyny udarów	13
Obraz kliniczny	14
Układ piramidowy	15
Postępowanie usprawniające u pacjentów z porażeniem połowicznym	16
3. Urazy kręgosłupa i rdzenia kręgowego	31
Anatomia rdzenia kręgowego	31
Fizjologia rdzenia kręgowego	32
Klasyfikacje, skale i podziały uszkodzeń rdzenia kręgowego	33
Zespoły kliniczne w uszkodzeniu rdzenia kręgowego	34
Leczenie uszkodzeń rdzenia kręgowego	35
Leczenie usprawniające w urazach kręgosłupa	36
4. Uszkodzenia nerwów obwodowych	47
Objawy ogólne	47
Podział uszkodzeń nerwów	47
Uszkodzenie nerwu pośrodkowego	48
Przykurcz Volkmana	49
Przykurcz Volkmana – postępowanie usprawniające	49
Zespół cieśni nadgarstka	50
Uszkodzenie nerwu łokciowego	50
Uszkodzenie nerwu promieniowego	50
Uszkodzenie splotu ramiennego	51
Postępowanie usprawniające w uszkodzeniu nerwów obwodowych	51
5. Stwardnienie rozsiane i choroba Parkinsona	53
Stwardnienie rozsiane	53
Choroba Parkinsona	58
6. Amputacje kończyn dolnych	63
Poziomy selektywne amputacji w obrębie kończyny dolnej	64

Ocena kończyny amputowanej	67
Usprawnianie przed zaprotezowaniem pacjentów po amputacji powyżej stawu kolanowego ..69	69
Usprawnianie przed zaprotezowaniem pacjentów poniżej stawu kolanowego	71
Usprawnianie po zaprotezowaniu pacjenta	72
Zalecenia po zaprotezowaniu	72
Powikłania	73
Leczenie doznań i bólów fantomowych u pacjentów po amputacji kończyny dolnej	73
Odmienności usprawniania pacjentów po amputacji naczyniowej.....	74
7. Reumatoidalne zapalenie stawów (RZS)	77
Definicje i kryteria diagnostyczne	77
Obraz zmian stawowych	78
Zmiany pozastawowe	78
Okresy choroby	78
Leczenie RZS	79
Leczenie operacyjne	89
Zmiany psychiczne	90
8. Zesztywniające zapalenie stawów kręgosłupa (ZZSK)	93
Obraz kliniczny	93
Obraz radiologiczny	94
Postępowanie.....	95
9. Choroba zwyrodnieniowa stawów	103
Patogeneza i czynniki predysponujące do ChZS	103
Obraz kliniczny	103
Postępowanie w ChZS	104
Choroba zwyrodnieniowa stawu biodrowego	106
Choroba zwyrodnieniowa stawów kolanowych.....	113
Piśmiennictwo	119
Indeks	123