

Maria Borkowska, Zofia Szwiling



Metoda NDT-Bobath

PORADNIK DLA RODZICÓW



dr n. med. Maria Borkowska, Zofia Szwiling

Metoda NDT-Bobath

PORADNIK DLA RODZICÓW



WARSZAWA
WYDAWNICTWO LEKARSKIE PZWL

Spis treści

Wstęp	7
Założenia i rozwój koncepcji NDT-Bobath	9
Koncepcja NDT-Bobath współcześnie	15
Prawidłowy rozwój ruchowy w pierwszym roku życia	19
Nieprawidłowy rozwój ruchowy	39
Nieprawidłowości w obrębie głowy i szyi	43
Zaburzenia napięcia mięśni szyi	43
Asymetria w obrębie głowy i szyi	47
Usprawnianie i czynności pielęgnacyjne	49
Nieprawidłowości w obrębie obręczy barkowej	53
Usprawnianie	54
Nieprawidłowości w obrębie miednicy i bioder	57
Usprawnianie	62
Wskazówki dla rodziców – wybrane wspomaganie	63
Układanie dziecka na plecach, boku, brzuchu	63
Pozycja siedząca	69
Kontrola głowy	72
Nauka obrotów	73

Wspomaganie do pełzania	77
Nauka czworakowania	79
Wstawanie	83
Przygotowanie do chodzenia	87
Podsumowanie	90
Mózgowe porażenie dziecięce	91
Słowniczek terminów medycznych i skrótów	101
Piśmiennictwo	103