



Emilia Mikołajewska

ELEMENTY FIZJOTERAPII

# Fizykoterapia dla praktyków

Wydawnictwo Lekarskie PZWL



dr Emilia Mikołajewska

ELEMENTY FIZJOTERAPII

# Fizykoterapia dla praktyków

Warszawa  
Wydawnictwo Lekarskie PZWL



# Spis treści

Wstęp . . . . .	15
Elektrolecznictwo . . . . .	17
Prądy małej częstotliwości – prąd stały, czyli prąd galwaniczny . . . . .	18
Charakterystyka czynnika . . . . .	18
Właściwości prądu galwanicznego i wynikające z tego wskazania . . . . .	24
Właściwości prądu galwanicznego i wynikające z tego przeciwwskazania . . . . .	25
Elementy metodyki i zasad bhp . . . . .	26
Zagrożenia dla pacjenta . . . . .	34
Zagrożenia dla pracowników . . . . .	35
Spotykane błędy . . . . .	35
Prądy małej częstotliwości impulsowe – prądy diadynamiczne, tzw. prądy Bernarda . . . . .	41
Charakterystyka czynnika . . . . .	41
Właściwości prądów diadynamicznych i wynikające z tego wskazania . . . . .	42
Działanie prądów diadynamicznych i wynikające z tego przeciwwskazania . . . . .	44
Elementy metodyki i zasad bhp . . . . .	44
Zagrożenia dla pacjenta . . . . .	45
Zagrożenia dla personelu . . . . .	45
Spotykane błędy . . . . .	46

Prądy małej częstotliwości impulsowe – prąd Träberta . . . . .	47
Charakterystyka czynnika . . . . .	47
Właściwości prądów Träberta i wynikające z tego wskazania .	47
Właściwości prądów Träberta i wynikające z tego przeciwwskazania . . . . .	48
Elementy metodyki zabiegu i zasad bhp . . . . .	48
Zagrożenia dla pacjenta . . . . .	50
Zagrożenia dla personelu . . . . .	50
Spotykane błędy . . . . .	50
Prądy małej częstotliwości impulsowe – elektrostymulacja . . . . .	51
Charakterystyka czynnika . . . . .	51
Właściwości elektrostymulacji i wynikające z tego wskazania .	52
Właściwości elektrostymulacji i związane z tym przeciwwskazania	53
Elementy metodyki i zasad bhp . . . . .	54
Zagrożenia dla pacjenta . . . . .	54
Zagrożenia dla personelu . . . . .	55
Spotykane błędy . . . . .	55
Prądy średniej częstotliwości – prądy interferencyjne . . . . .	57
Charakterystyka czynnika . . . . .	57
Właściwości prądów interferencyjnych i wynikające z tego wskazania . . . . .	58
Właściwości prądów interferencyjnych i wynikające z tego przeciwwskazania . . . . .	58
Elementy metodyki zabiegu i zasad bhp . . . . .	59
Zagrożenia dla pacjenta . . . . .	60
Zagrożenia dla personelu . . . . .	61
Spotykane błędy . . . . .	61
Terapia energotonowa . . . . .	63
Charakterystyka czynnika . . . . .	63
Właściwości terapii energotonowej i wynikające z tego wskazania	64

Właściwości terapii energotonowej i wynikające z tego przeciwwskazania . . . . .	64
Elementy metodyki zabiegu i zasad bhp . . . . .	65
Zagrożenia dla pacjenta . . . . .	66
Zagrożenia dla personelu . . . . .	67
Spotykane błędy . . . . .	68
Prądy wielkiej częstotliwości . . . . .	68
Charakterystyka czynnika . . . . .	68
Właściwości prądów wielkiej częstotliwości i wynikające z tego wskazania . . . . .	69
Właściwości prądów wielkiej częstotliwości i wynikające z tego przeciwwskazania . . . . .	70
Elementy metodyki zabiegu i zasad bhp . . . . .	71
Zagrożenia dla pacjenta . . . . .	72
Zagrożenia dla personelu . . . . .	73
Spotykane błędy . . . . .	74
Promieniowanie UV . . . . .	77
Charakterystyka czynnika . . . . .	77
Właściwości promieniowania UV i wynikające z tego wskazania . . . . .	78
Właściwości promieniowania UV i wynikające z tego przeciwwskazania . . . . .	79
Elementy metodyki zabiegu i zasad bhp . . . . .	80
Zagrożenia dla pacjenta . . . . .	81
Zagrożenia dla personelu . . . . .	82
Spotykane błędy . . . . .	83
Promieniowanie podczerwone . . . . .	87
Charakterystyka czynnika . . . . .	87
Właściwości promieniowania podczerwonego i wynikające z tego wskazania . . . . .	88
Właściwości promieniowania podczerwonego i wynikające z tego przeciwwskazania . . . . .	88

Elementy metodyki zabiegu i zasad bhp . . . . .	90
Zagrożenia dla pacjenta . . . . .	91
Zagrożenia dla personelu . . . . .	92
Spotykane błędy . . . . .	94
<b>Biostymulacja laserowa . . . . .</b>	<b>97</b>
Charakterystyka czynnika . . . . .	97
Właściwości promieniowania laserowego i wynikające z tego wskazania . . . . .	98
Właściwości promieniowania laserowego i wynikające z tego przeciwwskazania . . . . .	99
Elementy metodyki zabiegu i zasad bhp . . . . .	100
Zagrożenia dla pacjenta . . . . .	105
Zagrożenia dla personelu . . . . .	105
Spotykane błędy . . . . .	107
<b>Pole elektromagnetyczne małej częstotliwości . . . . .</b>	<b>109</b>
Charakterystyka czynnika . . . . .	109
Właściwości pola elektromagnetycznego małej częstotliwości i wynikające z tego wskazania . . . . .	109
Właściwości pola elektromagnetycznego małej częstotliwości i związane z tym przeciwwskazania . . . . .	110
Elementy metodyki zabiegu i zasad bhp . . . . .	111
Zagrożenia dla pacjenta . . . . .	112
Zagrożenia dla personelu . . . . .	112
Spotykane błędy . . . . .	115
<b>Magnetoledoterapia . . . . .</b>	<b>117</b>
Charakterystyka czynnika . . . . .	117
Właściwości magnetoledoterapii i wynikające z tego wskazania . . . . .	118
Właściwości magnetoledoterapii i wynikające z tego przeciwwskazania . . . . .	119

Elementy metodyki zabiegu i zasad bhp . . . . .	119
Zagrożenia dla pacjenta . . . . .	121
Zagrożenia dla personelu . . . . .	121
Spotykane błędy . . . . .	121
Przeznaczszkowa stymulacja magnetyczna – TMS . . . . .	123
Charakterystyka czynnika . . . . .	123
Właściwości TMS i wynikające z tego wskazania . . . . .	123
Właściwości TMS i wynikające z tego przeciwwskazania . . . . .	124
Elementy metodyki zabiegu i zasad bhp . . . . .	124
Zagrożenia dla pacjenta . . . . .	125
Zagrożenia dla personelu . . . . .	125
Spotykane błędy . . . . .	126
Ultradźwięki . . . . .	127
Charakterystyka czynnika . . . . .	127
Właściwości ultradźwięków i wynikające z tego wskazania . . . . .	128
Właściwości ultradźwięków i wynikające z tego przeciwwskazania . . . . .	129
Elementy metodyki zabiegu i zasad bhp . . . . .	131
Zagrożenia dla pacjenta . . . . .	134
Zagrożenia dla personelu . . . . .	135
Spotykane błędy . . . . .	136
Terapia falą uderzeniową SWT – ESWT, FSWT, PSWT, RSWT . . . . .	137
Charakterystyka czynnika . . . . .	138
Właściwości FSWT i RSWT oraz wynikające z tego wskazania . . . . .	139
Właściwości FSWT i RSWT oraz wynikające z tego przeciwwskazania . . . . .	140
Elementy metodyki zabiegu i zasad bhp . . . . .	140
Zagrożenia dla pacjenta . . . . .	141
Zagrożenia dla personelu . . . . .	141
Spotykane błędy . . . . .	142

Wziewania (inhalacje) . . . . .	143
Charakterystyka czynnika . . . . .	143
Właściwości inhalacji i wynikające z tego wskazania . . . . .	144
Właściwości inhalacji i wynikające z tego przeciwwskazania . . . . .	144
Elementy metodyki zabiegu i zasad bhp . . . . .	145
Zagrożenia dla pacjenta . . . . .	145
Zagrożenia dla personelu . . . . .	146
Spotykane błędy . . . . .	146
Hiperbaria – komory hiperbaryczne . . . . .	147
Charakterystyka czynnika . . . . .	147
Właściwości hiperbarii i wynikające z tego wskazania . . . . .	148
Właściwości hiperbarii i wynikające z tego przeciwwskazania . . . . .	149
Elementy metodyki zabiegu i zasad bhp . . . . .	151
Zagrożenia dla pacjenta . . . . .	152
Zagrożenia dla personelu . . . . .	153
Spotykane błędy . . . . .	154
Haloterapia – jaskinie, grotty solne . . . . .	155
Charakterystyka czynnika . . . . .	155
Właściwości haloterapii i wynikające z tego wskazania . . . . .	157
Właściwości haloterapii i wynikające z tego przeciwwskazania . . . . .	157
Elementy metodyki zabiegu i zasad bhp . . . . .	158
Zagrożenia dla pacjenta . . . . .	159
Zagrożenia dla personelu . . . . .	160
Spotykane błędy . . . . .	160
Masaż . . . . .	161
Charakterystyka czynnika . . . . .	161
Właściwości masażu klasycznego i wynikające z tego wskazania . . . . .	163



Właściwości masażu klasycznego i wynikające z tego przeciwwskazania	164
Elementy metodyki zabiegu i zasad bhp	164
Zagrożenia dla pacjenta	165
Zagrożenia dla masażysty	166
Spotykane błędy	167
Wodolecznictwo	169
Charakterystyka czynnika	169
Właściwości wody i wynikające z tego wskazania	170
Właściwości wody i wynikające z tego przeciwwskazania	171
Elementy metodyki zabiegu i zasad bhp	173
Zagrożenia dla pacjenta	180
Zagrożenia dla personelu	181
Spotykane błędy	183
Sauna	185
Charakterystyka czynnika	185
Właściwości sauny i wynikające z tego wskazania	186
Właściwości sauny i wynikające z tego przeciwwskazania	187
Elementy metodyki zabiegu i zasad bhp	188
Zagrożenia dla pacjenta	189
Zagrożenia dla personelu	190
Spotykane błędy	190
Peloidy – borowina, fango i parafango	193
Charakterystyka czynnika	193
Właściwości borowiny i wynikające z tego wskazania	194
Właściwości borowiny i wynikające z tego przeciwwskazania	196
Elementy metodyki zabiegu i zasad bhp	197
Zagrożenia dla pacjenta	201

Zagrożenia dla personelu . . . . .	203
Spotykane błędy . . . . .	203
Parafinoterapia . . . . .	205
Charakterystyka czynnika . . . . .	205
Właściwości parafiny i związane z tym wskazania . . . . .	205
Właściwości parafiny i związane z tym przeciwwskazania . . . . .	206
Elementy metodyki zabiegu i zasad bhp . . . . .	207
Zagrożenia dla pacjenta . . . . .	207
Zagrożenia dla personelu . . . . .	208
Spotykane błędy . . . . .	209
Krioterapia . . . . .	211
Charakterystyka czynnika . . . . .	211
Właściwości zimna i wynikające z tego wskazania . . . . .	211
Właściwości zimna i wynikające z tego przeciwwskazania . . . . .	212
Elementy metodyki zabiegu i zasad bhp . . . . .	213
Zagrożenia dla pacjenta . . . . .	218
Zagrożenia dla personelu . . . . .	219
Spotykane błędy . . . . .	220
Zakończenie . . . . .	223
Literatura przedmiotu . . . . .	225