

# masaż

adam zborowski **3**  
drenaż limfatyczny



Adam Zborowski

# DRENAŻ LIMFATYCZNY

wydanie III  
zmienione i uzupełnione



Kraków

# Spis treści

Od autora. . . . .	7
<b>1. Część teoretyczna . . . . .</b>	<b>9</b>
1.1. Zarys anatomii i fizjologii układu chłonnego. . . . .	9
1.1.1. Narządy chłonne. . . . .	10
1.1.2. Naczynia chłonne . . . . .	19
1.1.3. Układ chłonny, układ krwionośny - podobieństwa i różnice . . . . .	28
1.1.4. Węzły chłonne głowy i szyi . . . . .	29
1.1.5. Naczynia i węzły chłonne kończyny górnej. . . . .	34
1.1.6. Naczynia i węzły chłonne klatki piersiowej i grzbietu. . . . .	43
1.1.7. Naczynia i węzły chłonne brzucha i miednicy. . . . .	47
1.1.8. Naczynia i węzły chłonne kończyny dolnej. . . . .	50
1.1.9. Chłonka. . . . .	53
1.1.10. Mechanizm powstawania obrzęku . . . . .	57
1.1.11. Limfocyty. . . . .	60
1.2. Postępowanie w manualnym drenażu limfatycznym . . . . .	62
1.2.1. Rodzaje postępowania . . . . .	62
1.2.2. Faza wstępna . . . . .	64
1.2.3. Faza odprowadzania . . . . .	65
1.3. Zasady stosowania drenażu limfatycznego . . . . .	68
<b>2. Część praktyczna . . . . .</b>	<b>79</b>
2.1. Drenaż limfatyczny twarzy. . . . .	80
2.2. Drenaż limfatyczny karku i głowy. . . . .	98
2.3. Drenaż limfatyczny klatki piersiowej. . . . .	112
2.4. Drenaż limfatyczny grzbietu. . . . .	126
2.5. Drenaż limfatyczny kończyny górnej. . . . .	137
2.6. Głębokie opracowanie brzucha. . . . .	157

2.7. Drenaż limfatyczny powłok brzusznych poniżej linii pępka .....	163
2.8. Drenaż limfatyczny okolicy lędźwiowo-krzyżowej .....	170
2.9. Drenaż limfatyczny kończyny dolnej .....	180
Repetytorium .....	209
Bibliografia .....	221