


# masaż



**adam zborowski** **4**  
masaż w wybranych jednostkach  
chorobowych I

Adam Zborowski

# MASAŻ W WYBRANYCH JEDNOSTKACH CHOROBYCH CZ. I

wydanie II zmienione



**Kraków**

## Spis treści

Od autora .....	9
Wprowadzenie .....	11
Zapalenie .....	12
Zwyrodnienie .....	16
<b>1. CHOROBY REUMATYCZNE .....</b>	<b>27</b>
<b>Reumatoidalne zapalenie stawów (rzs) .....</b>	<b>28</b>
Leczenie .....	34
Zabiegi fizykalne .....	35
Masaż .....	36
Metodyka zabiegu .....	40
<b>Twardzina układowa .....</b>	<b>55</b>
Leczenie .....	60
Zabiegi fizykalne .....	60
Masaż .....	60
Metodyka zabiegu .....	63
<b>Zesztywniające zapalenie stawów kręgosłupa (zzsk) .</b>	<b>71</b>
Leczenie .....	76
Zabiegi fizykalne .....	77
Masaż .....	78
Metodyka zabiegu .....	83
<b>Choroba zwyrodnieniowa - wprowadzenie .....</b>	<b>92</b>
Objawy kliniczne .....	94
<b>Choroba zwyrodnieniowa stawu biodrowego .....</b>	<b>95</b>
Leczenie .....	97
Zabiegi fizykalne .....	100
Masaż .....	101
Metodyka zabiegu .....	103

<b>Choroba zwyrodnieniowa stawu kolanowego</b> . . . . .	109
Leczenie . . . . .	111
Zabiegi fizykalne . . . . .	112
Masaż . . . . .	113
Metodyka zabiegu . . . . .	116
<b>Choroba zwyrodnieniowa kręgosłupa</b> . . . . .	124
Leczenie . . . . .	132
Zabiegi fizykalne . . . . .	134
Masaż . . . . .	134
Metodyka zabiegu . . . . .	140
<b>Zapalenie okołostawowe łokcia</b> . . . . .	145
Leczenie . . . . .	147
Zabiegi fizykalne . . . . .	147
Masaż . . . . .	148
Metodyka zabiegu . . . . .	149
<b>Zespól bolesnego barku (phs)</b> . . . . .	155
Leczenie . . . . .	158
Zabiegi fizykalne . . . . .	159
Masaż . . . . .	160
Metodyka zabiegu . . . . .	163
<b>Zapalenie ścięgien i pochewek ścięgniętych</b> . . . . .	168
Leczenie . . . . .	169
Zabiegi fizykalne . . . . .	170
Masaż . . . . .	170
Metodyka zabiegu . . . . .	171
<b>Fibromialgia</b> . . . . .	174
Leczenie . . . . .	176
Zabiegi fizykalne . . . . .	177
Masaż . . . . .	177
Metodyka zabiegu . . . . .	178

<b>Postrzał</b> .....	180
Leczenie .....	183
Zabiegi fizykalne .....	184
Masaż .....	185
Metodyka zabiegu .....	186

## **2. URAZY .....** 193

<b>Rany</b> .....	194
Leczenie .....	197
Zabiegi fizykalne .....	198
Masaż .....	198
Metodyka zabiegu .....	200

<b>Blizny</b> .....	207
Leczenie .....	209
Zabiegi fizykalne .....	211
Masaż .....	212
Metodyka zabiegu .....	215

<b>Skręcenia</b> .....	224
Leczenie .....	224
Zabiegi fizykalne .....	226
Masaż .....	226
Metodyka zabiegu .....	228

<b>Zwichnięcia</b> .....	233
Leczenie .....	234
Zabiegi fizykalne .....	235
Masaż .....	236
Metodyka zabiegu .....	238

<b>Złamania</b> .....	243
Leczenie .....	246
Zabiegi fizykalne .....	247
Masaż .....	249
Metodyka zabiegu .....	252

<b>Amputacje</b> .....	264
Postępowanie kliniczne .....	264
Zabiegi fizykalne .....	266
Masaż .....	268
Metodyka zabiegu .....	272
 Wybrane diagnozy.....	 279
 Bibliografia .....	 313