

# masaż



**adam zborowski** **5**  
masaż w wybranych jednostkach  
chorobowych II

Adam Zborowski

# MASAŻ W WYBRANYCH JEDNOSTKACH CHOROBYCH

cz. II

wydanie II zmienione



Kraków 2012

## Spis treści

Od autora .....	11
Wprowadzenie .....	13
<b>1. CHOROBY UKŁADU ODDECHOWEGO .....</b>	<b>15</b>
Wprowadzenie .....	16
Leczenie .....	34
Masaż .....	42
Masaż po leczeniu chirurgicznym .....	46
<b>Przewlekła obturacyjna choroba płuc - POChP .....</b>	<b>48</b>
Leczenie .....	51
Masaż .....	52
<b>Przewlekłe zapalenie oskrzeli .....</b>	<b>68</b>
Leczenie .....	69
<b>Rozedma płuc .....</b>	<b>70</b>
Leczenie .....	72
<b>Rozstrzenie oskrzeli .....</b>	<b>73</b>
Leczenie .....	75
Masaż .....	76
<b>Astma oskrzelowa .....</b>	<b>78</b>
Leczenie .....	81
Zabiegi fizykalne w okresie napadu .....	83
Masaż .....	84
Zabiegi fizykalne w okresie remisji .....	86
Masaż .....	86
<b>Zapalenie płuc .....</b>	<b>90</b>
Leczenie .....	93

Zabiegi fizykalne w I okresie .....	94
Masaż .....	95
Zabiegi fizykalne w II okresie .....	95
Masaż .....	96
Zabiegi fizykalne w III okresie .....	97
Masaż .....	97
<b>2. CHOROBY UKŁADU SERCOWO-NACZYNIOWEGO .....</b>	<b>101</b>
Wprowadzenie .....	102
Leczenie zachowawcze .....	114
Masaż .....	118
Koncepcja opracowania obwodowego .....	120
Koncepcja opracowania centralnego .....	127
Koncepcja połączonego opracowania obwodowego z elementami gimnastyki .....	134
Opracowanie segmentarne .....	137
Leczenie inwazyjne .....	140
Uwagi do masażu po leczeniu inwazyjnym .....	146
<b>CHOROBY SERCA .....</b>	<b>147</b>
<b>Zapalenie osierdzia .....</b>	<b>148</b>
Leczenie .....	151
Masaż .....	152
<b>Infekcyjne zapalenie wsierdzia .....</b>	<b>154</b>
Leczenie .....	160
Masaż .....	162
<b>Zapalenie mięśnia sercowego .....</b>	<b>165</b>
Leczenie .....	166
Masaż .....	167
<b>Kardiomiopatie .....</b>	<b>169</b>
Leczenie .....	171
Masaż .....	171

<b>Choroba niedokrwienna serca - ChNS</b> .....	173
Leczenie .....	174
Masaż .....	176
<b>Zawał mięśnia sercowego - MI</b> .....	178
Leczenie .....	179
Masaż .....	180
<b>CHOROBY NACZYŃ OBWODOWYCH</b> .....	182
<b>Stwardnienie tętnic - miażdżyca</b> .....	183
Leczenie .....	184
Masaż .....	185
<b>Zakrzepowo-zarostowe zapalenie naczyń - TAO</b> ...	187
Leczenie .....	189
Masaż .....	191
<b>Objaw Raynauda</b> .....	196
Leczenie .....	198
Masaż .....	199
<b>Akrocyjanoza - samoistna sinica kończyn</b> .....	202
Leczenie .....	203
Masaż .....	203
<b>3. CHOROBY UKŁADU NERWOWEGO</b> .....	207
Wprowadzenie .....	208
Plastyczność układu nerwowo-mięśniowego ...	216
Spastyka a sztywność .....	217
<b>Udar mózgu</b> .....	222
Leczenie .....	227
Zabiegi fizykalne w okresie ostrym. ....	230
Masaż .....	230
Zabiegi fizykalne w okresie kompensacji i w okresie adaptacji .....	233
Masaż .....	234

<b>Dziecięce porażenie mózgowe</b> .....	241
Typ kurczowy .....	242
Typ atetotyczny .....	244
Typ ataktyczny .....	246
Zabiegi fizykalne .....	247
Masaż metodą Shantala .....	247
<b>Porażenie spastyczne po uszkodzeniu rdzenia kręgowego</b> .....	268
Porażenie zgięciowe .....	268
Porażenie wyprostne .....	269
Zabiegi fizykalne w okresie wstrząsu rdzeniowego .....	270
Masaż .....	271
Zabiegi fizykalne w okresie automatyzmu rdzeniowego .....	272
Masaż .....	272
<b>Ostre zapalenie rogów przednich rdzenia kręgowego - choroba Heinego-Medina</b> .....	274
Leczenie w okresie ostrym .....	277
Masaż .....	278
Leczenie w okresie zdrowienia .....	279
Masaż .....	280
Leczenie w okresie przewlekłym .....	282
Masaż .....	282
<b>Choroba Parkinsona - ChP</b> .....	284
Leczenie .....	288
Masaż .....	288
<b>Stwardnienie rozsiane - SM</b> .....	291
Leczenie .....	293
Masaż .....	295
<b>USZKODZENIA NERWÓW OBWODOWYCH</b> .....	297
<b>    Porażenie nerwu twarzowego</b> .....	300

Leczenie .....	302
Masaż .....	303
Leczenie chirurgiczne .....	305
<b>Porażenie nerwu łokciowego .....</b>	<b>306</b>
Leczenie w okresie porażenia .....	307
Leczenie w okresie kompensacji .....	307
Masaż .....	307
Leczenie w okresie adaptacji .....	311
Masaż .....	311
<b>Porażenie nerwu pośrodkowego .....</b>	<b>313</b>
Leczenie w okresie porażenia .....	313
Leczenie w okresie kompensacji .....	313
Masaż .....	315
Leczenie w okresie adaptacji .....	316
Masaż .....	316
<b>Porażenie nerwu promieniowego .....</b>	<b>318</b>
Leczenie w okresie porażenia .....	319
Leczenie w okresie kompensacji .....	320
Masaż .....	320
Leczenie w okresie adaptacji .....	321
Masaż .....	321
<b>Porażenie nerwu strzałkowego wspólnego .....</b>	<b>323</b>
Leczenie w okresie porażenia .....	325
Leczenie w okresie kompensacji .....	325
Masaż .....	326
Leczenie w okresie adaptacji .....	328
Masaż .....	329
<b>ZESPOŁY BÓLOWE KORZENIOWE .....</b>	<b>331</b>
<b>Rwa barkowa .....</b>	<b>332</b>
Leczenie w okresie ostrym .....	333
Masaż .....	333

Leczenie w okresie podoстрыm . . . . .	334
Masaż . . . . .	335
Leczenie w okresie przewlekłym . . . . .	340
Masaż . . . . .	340
<b>Rwa kulszowa . . . . .</b>	<b>342</b>
Leczenie w okresie ostrym . . . . .	344
Masaż . . . . .	345
Leczenie w okresie podoстрыm . . . . .	346
Masaż . . . . .	346
Leczenie w okresie przewlekłym . . . . .	351
Masaż . . . . .	351
<b>4. CHOROBY UKŁADU POKARMOWEGO . . . . .</b>	<b>359</b>
Wprowadzenie . . . . .	360
<b>Podwyższone napięcie ścian żołądka . . . . .</b>	<b>364</b>
Masaż . . . . .	364
<b>Obniżone napięcie ścian żołądka . . . . .</b>	<b>369</b>
Masaż . . . . .	369
<b>Zaparcie typu spastycznego . . . . .</b>	<b>372</b>
Masaż . . . . .	373
<b>Zaparcie typu wiotkiego . . . . .</b>	<b>382</b>
Masaż . . . . .	382
<b>4. UWAGI DO PROWADZENIA REHABILITACJI OSÓB W STARSZYM WIEKU . . . . .</b>	<b>387</b>
Bibliografia . . . . .	393