

masaż



adam zborowski **6**
masaż w wybranych jednostkach
chorobowych III

Adam Zborowski

**MASAŻ W WYBRANYCH
JEDNOSTKACH CHOROBYCH
cz.III**



Kraków

Spis treści

Od autora	13
Wprowadzenie	15
Postawa ciała	17
Postawa prawidłowa	18
Wady postawy	20
Rozwój ontogenetyczny postawy ciała	20
Podział wad postawy	23
Badanie diagnostyczne	25
Wielotorowość korekcji wad postawy	28
Leczenie wad postawy	30
Leczenie zachowawcze	32
Leczenie chirurgiczne	33
Rozdział 1. Boczne skrzywienie kręgosłupa	35
Zapadalność	36
Etiologia, patologia i objawy kliniczne	36
Przebieg kliniczny skoliozy	44
Formuła kliniczna skoliozy	48
Leczenie zachowawcze	50
Fizykoterapia	50
Kinczyterapia	51
Masaż - wskazania, przeciwwskazania, diagnostyka, metodyka zabiegu	58
Masaż przygotowujący - masaż łagodzący pobu- dzenie	62
Masaż z korekcją mięśniową i mechaniczną ..	70
Postępowanie korekcyjne z korekcją mięśniową, mechaniczną i ułożeniową	73
Masaż o działaniu odżywczym, rozkurczowym i przeciwbólowym	92
Uwagi do wykonywania masażu	93

Gorsety	95
Leczenie chirurgiczne	96

Rozdział 2. Wady postawy ciała w płaszczyźnie strzałkowej

Plecy okrągłe

Zapadalność

Etiologia

Patologia

Objawy kliniczne

Leczenie zachowawcze

Zabiegi fizykalne

Fizykoterapia

Kinezyterapia

Masaż - wskazania, przeciwwskazania, diagnostyka, metodyka zabiegu.

Masaż przygotowujący - masaż łagodzący pobudzenie

Masaż z korekcją mięśniową i mechaniczną

Postępowanie korekcyjne z korekcją mięśniową i mechaniczną

Masaż o działaniu odżywczym, rozkurczowym i przeciwbólowym

Uwagi do wykonywania masażu

Gorsety

Leczenie chirurgiczne

Kifoza młodzieńcza

Zapadalność

Etiologia

Patologia

Objawy kliniczne

Leczenie zachowawcze

Zabiegi fizykalne

Fizykoterapia

Kinezyterapia

Masaż - wskazania, przeciwwskazania, diagnostyka, metodyka zabiegu.

Uwagi do wykonywania masażu	144
Gorsety	145
Leczenie chirurgiczne	145
Plecy wklęsłe	146
Etiologia i patologia	146
Objawy kliniczne	148
Leczenie zachowawcze	151
Zabiegi fizykalne	151
Fizykoterapia	151
Kinezyterapia	152
Masaż - wskazania, przeciwwskazania, diagnostyka, metodyka zabiegu.	152
Masaż przygotowujący - masaż łagodzący pobu- dzenie	156
Masaż z korekcją mięśniową, mechaniczną i uło- żeniową	159
Postępowanie korekcyjne z korekcją mięśniową, mechaniczną i ułożeniową	165
Masaż o działaniu odżywczym, rozkurczowym i przeciwbólowym	171
Gorsety	172
Leczenie chirurgiczne	172
Plecy okrągło-wklęsłe	173
Zabiegi fizykalne	175
Plecy płaskie	176
Etiologia i patologia	177
Objawy kliniczne	177
Leczenie zachowawcze	178
Zabiegi fizykalne	178
Fizykoterapia	178
Kinezyterapia	178
Masaż - wskazania, przeciwwskazania, diagnostyka, metodyka zabiegu.	179
Masaż przygotowujący - masaż łagodzący pobu- dzenie	181
Masaż z korekcją mięśniową i ułożeniową	183

Postępowanie korekcyjne z korekcją mięśniową i ułożeniową	187
Masaż o działaniu odżywczym, rozkurczowym i przeciwbólowym	189
Leczenie chirurgiczne	191
Rozdział 3. Wady klatki piersiowej	193
Klatka piersiowa lejkowata	194
Etiologia i patologia	194
Objawy kliniczne	195
Leczenie zachowawcze	196
Zabiegi fizykalne	197
Fizykoterapia	197
Kinezyterapia	197
Masaż - wskazania, przeciwwskazania, diagnostyka, metodyka zabiegu.	197
Masaż przygotowujący - masaż łagodzący pobudzenie	199
Masaż z korekcją mięśniową	201
Postępowanie korekcyjne z korekcją mięśniową i ułożeniową	203
Masaż o działaniu odżywczym, rozkurczowym i przeciwbólowym	206
Leczenie chirurgiczne	207
Klatka piersiowa kurza	208
Etiologia i patologia	208
Objawy kliniczne	209
Leczenie zachowawcze	210
Zabiegi fizykalne	210
Fizykoterapia	210
Kinezyterapia	210
Masaż - wskazania, przeciwwskazania, diagnostyka, metodyka zabiegu.	211
Uwagi do wykonywania masażu	212
Leczenie chirurgiczne	213

Rozdział 4. Wady ustawienia głowy	215
Wrodzony kręcz szyi pochodzenia mięśniowego	217
Etiologia i patologia	217
Objawy kliniczne	217
Leczenie zachowawcze	218
Zabiegi fizykalne	219
Fizykoterapia	219
Kinezyterapia	219
Masaż - wskazania, przeciwwskazania, diagnostyka, metodyka zabiegu.	220
Masaż z korekcją mięśniową i mechaniczną	221
Uwagi do wykonywania masażu	225
Leczenie chirurgiczne	229
Wrodzony kręcz szyi pochodzenia kostnego	229
Leczenie zachowawcze	230
Zabiegi fizykalne	230
Fizykoterapia	230
Kinezyterapia	230
Masaż	231
Masaż z korekcją mięśniową	231
Uwagi do wykonywania masażu	231
Leczenie chirurgiczne	232
Kręcz szyi nabyty	232
Leczenie zachowawcze	234
Zabiegi fizykalne	234
Fizykoterapia	234
Kinezyterapia	234
Masaż	235
Leczenie chirurgiczne	236
Kręcz szyi nawykowy	236
Rozdział 5. Wady kończyn dolnych	237
Displazja i wrodzone zwężenie biodra	238
Etiologia i patologia	238
Objawy kliniczne	239
Leczenie zachowawcze	240
Zabiegi fizykalne	242

Fizykoterapia	242
Kinezyterapia	242
Masaż	243
Uwagi do wykonywania masażu	243
Leczenie chirurgiczne	243
Kolano koślawe	245
Etiologia i patologia	246
Objawy kliniczne	247
Leczenie zachowawcze	247
Zabiegi fizykalne	247
Fizykoterapia	247
Kinezyterapia	248
Masaż - wskazania, przeciwwskazania, diagnostyka, metodyka zabiegu.	248
Masaż przygotowujący - masaż łagodzący pobudzenie	250
Postępowanie korekcyjne z korekcją mięśniową	250
Masaż o działaniu odżywczym, rozkurczowym i przeciwbólowym	256
Leczenie chirurgiczne	256
Kolano szpotawe	257
Etiologia i patologia	257
Objawy kliniczne	258
Leczenie zachowawcze	258
Zabiegi fizykalne	258
Fizykoterapia	258
Kinezyterapia	259
Masaż - wskazania, przeciwwskazania, diagnostyka, metodyka zabiegu.	259
Masaż przygotowujący - masaż łagodzący pobudzenie	260
Postępowanie korekcyjne z korekcją mięśniową	261
Masaż o działaniu odżywczym, rozkurczowym i przeciwbólowym	264
Leczenie chirurgiczne	264

Stopa płaska statyczna	265
Stopa płaska podłużnie	267
Stopa płaska poprzecznie	270
Leczenie	271
Zabiegi fizykalne	273
Fizykoterapia	273
Kinezyterapia	274
Masaż - wskazania, przeciwwskazania, diagnostyka, metodyka zabiegu.	274
Masaż przygotowujący - masaż łagodzący pobu- dzenie	277
Masaż z korekcją mięśniową i mechaniczną	279
Postępowanie korekcyjne z korekcją mięśniową	283
Masaż o działaniu przeciwbólowym i odżyw- czym	287
Leczenie chirurgiczne	288
Pozostałe zniekształcenia stóp	289
Stopa końska.	290
Stopa piętowa	291
Stopa szpotawa	292
Stopa koślawa	293
Stopa wydrążona	293
Ogólne zasady leczenia	294
Leczenie chirurgiczne	295
Masaż	295
Rozdział 6. Masaż przed i po zabiegu chirurgicznym	297
Przygotowanie przedoperacyjne	298
Postępowanie pooperacyjne	299
Masaż w okresie unieruchomienia	299
Masaż po zdjęciu unieruchomienia	300
Bibliografia	303