

Podstawy terapii manualnej



pod redakcją

Tadeusza Kasperczyka i Dariusza Muchy

Praca zbiorowa pod redakcją
Tadeusza Kasperczyka i Dariusza Muchy

Podstawy terapii manualnej

Kraków 2012

Spis treści

Przedmowa	7
Skróty i oznaczenia użyte w książce.	11
Artykuły/Rozdziały	13
Aleksander Bator	
Fizykoterapeutyczne metody leczenia bólu	15
Jerzy Błyszczuk, Jarema Paduszyński	
Skuteczność metody Cyriaxa w porównaniu z metodą kompleksową w leczeniu dyskopatii odcinka szyjnego kręgosłupa.	43
Tadeusz Kasperczyk, Robert Walaszek	
O potrzebie gimnastyki mobilizacyjnej	53
Tadeusz Kasperczyk, Robert Walaszek	
Zabiegi przed mobilizacjami biernymi na kręgosłupie i po nich	59
Edyta Kierczuk, Stanisław Kmak	
Masaż stawów	65
Dariusz Mucha, Tadeusz Kasperczyk	
Algorytm postępowania fizjoterapeutycznego w zablokowaniu stawu barkowego.	71
Dariusz Mucha, Jarema Paduszyński	
Kinezytaping	85
Grzegorz Olkowski, Ilona Ślężyńska	
Diagnostyka zespołów bólowych kręgosłupa lędźwiowego metodą McKenziego (MDT).	95

Grzegorz Olkowski, Ilona Słężyńska Leczenie zespołów strukturalnych kręgosłupa lędźwiowego metodą McKenziego (MDT).	103
Jarema Paduszyński, Bożena Rymarczyk Rys historyczny terapii manualnej w Europie i na świecie oraz ogólne założenia koncepcji wybranych szkół manualnych	111
Janina Pelczar Rozwój metody Urszuli Hoppe SOS 3D w profilaktyce i rehabilitacji narządu ruchu	127
Krzysztof Reguła, Grzegorz Mańko, Beata Reguła Skuteczność metod Mulligana oraz klasycznej w leczeniu pacjentów z bólem i ograniczeniem ruchomości w odcinku szyjnym kręgosłupa. . .	133
Jacek Starzyński, Andrzej Szczygieł, Sławomir Kajstura Zakres ruchomości odcinka szyjnego kręgosłupa u pacjentek usprawnianych technikami Mulligana – badania porównawcze	145
Andrzej Szczygieł Rola punktów spustowych w postępowaniu fizjoterapeutycznym – wybrane zagadnienia	151
Wiesław Wojtanowski Wybrane zagadnienia terapii manualnej	161
Hasła	175
Wykaz autorów haseł	176
A-Z	177
Indeks	375