



MANIPULACJE

KRĘGOSŁUPA, KLATKI PIERSIOWEJ I OBRĘCZY BIODROWEJ W OSTEOPATII



- Najnowsze doniesienia naukowe
- 41 technik manipulacyjnych
- Płyta DVD z technikami terapeutycznymi

Peter Gibbons
Philip Tehan

Słowo wstępne
Philip E. Greenman

Redakcja wydania I polskiego
Edward Saulicz

MANIPULACJE KRĘGOSŁUPA, KLATKI PIERSIOWEJ I OBREŃCZY BIODROWEJ W OSTEOPATII

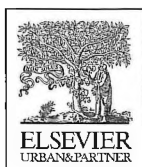
**Peter Gibbons
Philip Tehan**

Słowo wstępne

Philip E. Greenman

Redakcja wydania I polskiego

Edward Saulicz



Elsevier Urban & Partner
Wrocław

Spis treści

Płyta DVD dołączona do tej książki zawiera filmy wideo przedstawiające sposób wykonania wszystkich zabiegów manipulacyjnych opisanych w części B (z wyjątkiem ostatniej techniki przedstawionej w rozdz. 11). Dla łatwiejszego znalezienia technik manipulacji znajdujących się na płycie DVD na marginesie tekstu zamieszczono następujący symbol:




W celu przejrzenia klipu wideo ilustrującego daną technikę należy zaznaczyć odpowiednią ikonkę w spisie treści znajdującym się na płycie DVD.

Płyta DVD jest przeznaczona do wykorzystania jednocześnie z książką i nie stanowi samodzielnego produktu.

Słowo wstępne	ix
Przedmowa	xi
Przedmowa do wydania polskiego	xiii
Podziękowania	xv

CZĘŚĆ A Techniki manipulacyjne HVLA – osteopatyczny punkt widzenia	1
1 Wprowadzenie	3
2 Filozofia, praktyka i technika osteopatii	7
3 Kinematyka i ruchy sprzężone kręgosłupa	15
4 Ustawienie i ryglowanie kręgosłupa	27
5 Bezpieczeństwo a techniki manipulacyjne HVLA	35
6 Uzasadnienie stosowania technik manipulacyjnych HVLA	61
7 Naukowa weryfikacja działań klinicznych	73

CZĘŚĆ B Techniki manipulacyjne HVLA	83
8 Odcinek szyjny i szyjno-piersiowy	87
 8.1 Staw szczytowo-potyliczny C ₀ -C ₁ : punkt kontaktu na kości potylicznej; chwyt podbródkowy; pacjent w pozycji leżenia tyłem; manipulacja przednio-górna po łuku	89
8.2 Staw szczytowo-potyliczny C ₀ -C ₁ : punkt kontaktu na kręgu szczytowym; chwyt podbródkowy; pacjent w pozycji leżenia tyłem; manipulacja przednio-górna po łuku	94
8.3 Staw szczytowo-obrotowy C ₁ -C ₂ : chwyt podbródkowy; pacjent w pozycji leżenia tyłem; manipulacja rotacyjna	99
8.4 Staw szczytowo-obrotowy C ₁ -C ₂ : chwyt kołyskowy; pacjent w pozycji leżenia tyłem; manipulacja rotacyjna	104

8.5	Kręgosłup szyjny C ₂ -C ₇ : ślizg po skosie w górę; chwyt podbródkowy; pacjent w pozycji leżenia tyłem	108
8.6	Kręgosłup szyjny C ₂ -C ₇ : ślizg po skosie w górę; chwyt podbródkowy; pacjent w pozycji leżenia tyłem – odmiana	113
8.7	Kręgosłup szyjny C ₂ -C ₇ : ślizg po skosie w górę; chwyt kołyskowy; pacjent w pozycji leżenia tyłem	118
8.8	Kręgosłup szyjny C ₂ -C ₇ : ślizg po skosie w górę; chwyt kołyskowy; pacjent w pozycji leżenia tyłem; zamiana dźwigni pierwszo- i drugorzędowych	122
8.9	Kręgosłup szyjny C ₂ -C ₇ : ślizg po skosie w górę; pacjent w pozycji siedzącej; osoba wykonująca zabieg stoi przed pacjentem	127
8.10	Kręgosłup szyjny C ₂ -C ₇ : ślizg po skosie w górę; pacjent w pozycji siedzącej; osoba wykonująca zabieg stoi z boku pacjenta	132
8.11	Kręgosłup szyjny C ₂ -C ₇ : ślizg po skosie w dół; chwyt podbródkowy; pacjent w pozycji leżenia tyłem	136
8.12	Kręgosłup szyjny C ₂ -C ₇ : ślizg po skosie w dół; chwyt kołyskowy; pacjent w pozycji leżenia tyłem	141
8.13	Kręgosłup szyjny C ₂ -C ₇ : ślizg po skosie w dół; pacjent w pozycji siedzącej; osoba wykonująca zabieg stoi z boku pacjenta	146
8.14	Kręgosłup szyjno-piersiowy C ₇ -Th ₃ : rotacyjna manipulacja ślizgowa; pacjent w pozycji leżenia przodem; osoba wykonująca zabieg stoi z boku kozetki	150
8.15	Kręgosłup szyjno-piersiowy C ₇ -Th ₃ : rotacyjna manipulacja ślizgowa; pacjent w pozycji leżenia przodem; osoba wykonująca zabieg stoi od głowowej strony kozetki	154
8.16	Kręgosłup szyjno-piersiowy C ₇ -Th ₃ : rotacyjna manipulacja ślizgowa; pacjent w pozycji leżenia przodem; osoba wykonująca zabieg stoi od głowowej strony kozetki – odmiana	158
8.17	Kręgosłup szyjno-piersiowy C ₇ -Th ₃ : manipulacja ślizgowa do skłonu bocznego; pacjent w pozycji siedzącej	162
8.18	Kręgosłup szyjno-piersiowy C ₇ -Th ₃ : manipulacja ślizgowa do skłonu bocznego; pacjent w pozycji siedzącej; ryglowanie poprzez napięcie struktur mięśniowo-powięziowych	166
8.19	Kręgosłup szyjno-piersiowy C ₇ -Th ₃ : manipulacja ślizgowa do skłonu bocznego; pacjent w pozycji leżenia bokiem	170
8.20	Kręgosłup szyjno-piersiowy C ₇ -Th ₃ : manipulacja ślizgowa do skłonu bocznego; pacjent w pozycji leżenia bokiem; ryglowanie poprzez napięcie struktur mięśniowo-powięziowych 174	174
8.21	Kręgosłup szyjno-piersiowy C ₇ -Th ₃ : manipulacja ślizgowa do wyprostu; pacjent w pozycji siedzącej; ryglowanie poprzez napięcie struktur mięśniowo-powięziowych	178
9	Piersiowy odcinek kręgosłupa i klatka piersiowa	183
9.1	Kręgosłup piersiowy Th ₄ -Th ₉ : manipulacja ślizgowa do wyprostu; pacjent w pozycji siedzącej; ryglowanie dzięki napięciu struktur mięśniowo-powięziowych	187
9.2	Kręgosłup piersiowy Th ₄ -Th ₉ : manipulacja ślizgowa do zgięcia; pacjent w pozycji leżenia tyłem; ryglowanie dzięki napięciu struktur mięśniowo-powięziowych	191
9.3	Kręgosłup piersiowy Th ₄ -Th ₉ : manipulacja ślizgowa do rotacji; pacjent w pozycji leżenia tyłem; ryglowanie dzięki napięciu struktur mięśniowo-powięziowych	196
9.4	Kręgosłup piersiowy Th ₄ -Th ₉ : manipulacja ślizgowa do rotacji; pacjent w pozycji leżenia przodem; technika z zastosowaniem krótkiej dźwigni	201
9.5	Żebra 1-3: pacjent w pozycji leżenia przodem; manipulacja ślizgowa	205
9.6	Żebra 4-10: pacjent w pozycji leżenia tyłem; manipulacja ślizgowa; ryglowanie dzięki napięciu struktur mięśniowo-powięziowych	209
9.7	Żebra 4-10: pacjent w pozycji leżenia przodem; manipulacja ślizgowa; technika z zastosowaniem krótkiej dźwigni	213
9.8	Żebra 4-10: pacjent w pozycji siedzącej; manipulacja ślizgowa; ryglowanie dzięki napięciu struktur mięśniowo-powięziowych	217



10	Lędźwiowy i piersiowo-lędźwiowy odcinek kręgosłupa	221
	10.1 Kręgosłup piersiowo-lędźwiowy Th ₁₀ -L ₂ : ustawienie w pozycji neutralnej; pacjent w pozycji leżenia bokiem; manipulacja ślizgowa do rotacji	225
	10.2 Kręgosłup piersiowo-lędźwiowy Th ₁₀ -L ₂ : ustawienie w pozycji zgięciowej; pacjent w pozycji leżenia bokiem; manipulacja ślizgowa do rotacji	229
	10.3 Kręgosłup lędźwiowy L ₁ -L ₅ : ustawienie w pozycji neutralnej; pacjent w pozycji leżenia bokiem; manipulacja ślizgowa do rotacji	233
	10.4 Kręgosłup lędźwiowy L ₁ -L ₅ : ustawienie w pozycji zgięciowej; pacjent w pozycji leżenia bokiem; manipulacja ślizgowa do rotacji	237
	10.5 Kręgosłup lędźwiowy L ₁ -L ₅ : ustawienie w pozycji neutralnej; pacjent w pozycji siedzącej; manipulacja ślizgowa do rotacji	241
	10.6 Staw lędźwiowo-krzyżowy L ₅ -S ₁ : ustawienie w pozycji neutralnej; pacjent w pozycji leżenia bokiem; kierunek manipulacji zależy od ustawienia płaszczyzny stawu międzywyrostkowego	245
	10.7 Staw lędźwiowo-krzyżowy L ₅ -S ₁ : ustawienie w pozycji zgięciowej; pacjent w pozycji leżenia bokiem; kierunek manipulacji zależy od ustawienia płaszczyzny stawu międzywyrostkowego	249
11	Obwód biodrowa	253
	11.1 Staw krzyżowo-biodrowy: lewa kość biodrowa jest przemieszczona w tył; pacjent w pozycji leżenia przodem; ryglowanie dzięki napięciu struktur mięśniowo-powięzlowych	258
	11.2 Staw krzyżowo-biodrowy: prawa kość biodrowa jest przemieszczona w przód; pacjent w pozycji leżenia bokiem	261
	11.3 Staw krzyżowo-biodrowy: lewa kość biodrowa jest przemieszczona w tył; pacjent w pozycji leżenia tyłem	265
	11.4 Staw krzyżowo-biodrowy: podstawa kości krzyżowej jest przemieszczona w przód; pacjent w pozycji leżenia bokiem	269
	11.5 Staw krzyżowo-guziczny: Kość guziczna jest przemieszczona w przód; pacjent w pozycji leżenia bokiem	272
CZĘŚĆ C Przyczyny niepowodzenia technik i ich analiza		277
	Skorowidz	281