

GILLES PÉNINOU ■ SERGE TIXA

NAPIĘCIA MIĘŚNIOWE



OD DIAGNOSTYKI
DO LECZENIA

Wydawnictwo Lekarskie PZWL



GILLES PÉNINOU ■ SERGE TIXA

NAPIĘCIA MIĘŚNIOWE

OD DIAGNOSTYKI
DO LECZENIA

Redakcja naukowa tłumaczenia
dr n. med. Marian Majchrzycki

Z języka francuskiego tłumaczyła
Małgorzata Domżała

Warszawa
Wydawnictwo Lekarskie PZWL



Spis treści

Wstęp	VII
Część I. Szyja i tułów	1
Szyja	3
Wprowadzenie: szyja	5
Działanie mięśni w warunkach funkcjonalnych	6
Poszukiwanie napięcia mięśniowego przez badanie palpacyjne	11
Interpretacja badania palpacyjnego i diagnostyki	15
Leczenie napięcia mięśniowego	17
Klatka piersiowa	25
Wprowadzenie: klatka piersiowa	27
Działanie mięśni w warunkach funkcjonalnych	28
Poszukiwanie napięcia mięśniowego przez badanie palpacyjne	33
Interpretacja badania palpacyjnego i diagnostyki	40
Leczenie napięcia mięśniowego	44
Okolica brzuszno-lędźwiowa	61
Wprowadzenie: okolica brzuszno-lędźwiowa	63
Działanie mięśni w warunkach funkcjonalnych	65
Poszukiwanie napięcia mięśniowego przez badanie palpacyjne	78
Interpretacja badania palpacyjnego i diagnostyki	86
Leczenie napięcia mięśniowego	89
Część II. Kończyna górna	101
Bark	103
Wprowadzenie: bark	105
Działanie mięśni w warunkach funkcjonalnych	107
Poszukiwanie napięcia mięśniowego przez badanie palpacyjne	116
Interpretacja badania palpacyjnego i diagnostyki	120
Leczenie napięcia mięśniowego	123
Staw łokciowy	131
Wprowadzenie: staw łokciowy	133
Działanie mięśni w warunkach funkcjonalnych	135
Poszukiwanie napięcia mięśniowego przez badanie palpacyjne	141
Interpretacja badania palpacyjnego i diagnostyki	147
Leczenie napięcia mięśniowego	149
Nadgarstek, ręka	159
Wprowadzenie: nadgarstek, ręka	161
Działanie mięśni w warunkach funkcjonalnych	162

Poszukiwanie napięcia mięśniowego przez badanie palpacyjne.....	169
Interpretacja badania palpacyjnego i diagnostyki	173
Leczenie napięcia mięśniowego.....	176
Część III. Kończyna dolna	187
Staw biodrowy	191
Wprowadzenie: staw biodrowy.....	193
Działanie mięśni w warunkach funkcjonalnych	194
Poszukiwanie napięcia mięśniowego przez badanie palpacyjne.....	202
Interpretacja badania palpacyjnego i diagnostyki	212
Leczenie napięcia mięśniowego.....	214
Staw kolanowy	227
Wprowadzenie: staw kolanowy.....	229
Działanie mięśni w warunkach funkcjonalnych	230
Poszukiwanie napięcia mięśniowego przez badanie palpacyjne.....	237
Interpretacja badania palpacyjnego i diagnostyki	240
Leczenie napięcia mięśniowego.....	242
Staw skokowy, stopa	249
Wprowadzenie: staw skokowy, stopa	251
Działanie mięśni w warunkach funkcjonalnych	253
Poszukiwanie napięcia mięśniowego przez badanie palpacyjne.....	259
Interpretacja badania palpacyjnego i diagnostyki	265
Leczenie napięcia mięśniowego.....	268
Bibliografia	285