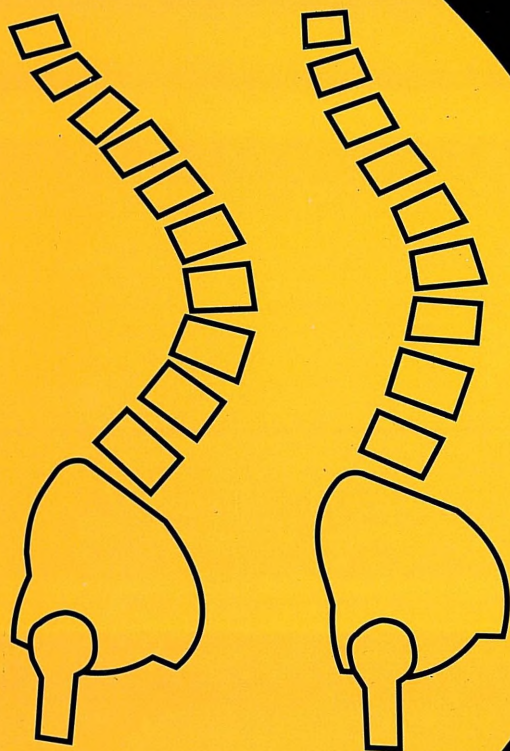


ROBERT WALASZEK TADEUSZ KASPERCZYK LESZEK MAGIERA

# DIAGNOSTYKA W KINEZYTERAPII I MASAŻU



BIOSPORT

*ROBERT WALASZEK  
TADEUSZ KASPERCZYK  
LESZEK MAGIERA*

**DIAGNOSTYKA  
W KINEZYTERAPII  
I MASAŻU**

KRAKÓW 2011

# Spis treści

Przedmowa .....	9
<b>1. Ogólna ocena fizjoterapeutyczna pacjenta .....</b>	<b>11</b>
1.1. Wywiad .....	12
1.2. Oglądanie pacjenta .....	16
1.3. Badanie dotykiem .....	17
1.4. Ocena bólu .....	19
1.5. Ocena stanu czynnościowego pacjenta .....	28
1.6. Ocena postawy ciała .....	29
1.7. Ocena lokomocji .....	45
1.8. Ocena wydolności fizycznej .....	60
<b>2. Zapis pomiarów kątowych zakresów ruchów w stawach człowieka za pomocą metody SFTR .....</b>	<b>65</b>
<b>3. Karta badania narządu ruchu pacjenta .....</b>	<b>69</b>
<b>4. Badanie kręgosłupa .....</b>	<b>73</b>
4.1. Charakterystyka funkcjonalna kręgosłupa .....	73
4.2. Topografia kręgosłupa .....	76
4.3. Orientacyjne badanie ruchomości kręgosłupa .....	77
4.4. Pomiar zakresów ruchów kręgosłupa taśmą centymetrową .....	78
4.5. Pomiar ruchomości kręgosłupa metodą Bankova .....	84
4.6. Testy czynnościowe stosowane do badania kręgosłupa .....	87
4.7. Badanie unaczynienia kręgosłupa .....	107
<b>5. Badanie klatki piersowej i brzucha .....</b>	<b>109</b>
<b>6. Badanie kończyn górnych .....</b>	<b>111</b>
6.1. Fizjologiczne ustawienie kończyny górnej .....	112
6.2. Pomiary długości kończyn górnych .....	113
6.3. Pomiary obwodów kończyn górnych .....	115
6.4. Badanie zakresów ruchów w stawach kończyn górnych .....	117
6.5. Badanie obręczy barkowej .....	141
6.6. Badanie stawu barkowego i ramienia .....	143
6.7. Badanie stawu łokciowego i przedramienia .....	152
6.8. Badanie stawu promieniowo-nadgarstkowego .....	157
6.9. Badanie ręki .....	160
6.10. Badanie unaczynienia kończyny górnej .....	179

<b>7. Badanie kończyn dolnych</b> .....	<b>183</b>
7.1. Fizjologiczne ustawienie kończyny dolnej .....	183
7.2. Pomiary długości kończyn dolnych .....	185
7.3. Pomiary obwodów kończyn dolnych .....	188
7.4. Badanie zakresów ruchów w stawach kończyn dolnych .....	189
7.5. Badanie obręczy biodrowej .....	201
7.6. Badanie stawu krzyżowo-biodrowego .....	205
7.7. Badanie stawu biodrowego i uda .....	210
7.8. Badanie stawu kolanowego i podudzia .....	222
7.9. Badanie stawu skokowego .....	244
7.10. Badanie stopy .....	245
7.11. Badanie unaczynienia kończyny dolnej .....	252
<b>8. Badanie ortopedyczne dzieci</b> .....	<b>257</b>
<b>9. Badanie neurologiczne</b> .....	<b>261</b>
9.1. Oględziny chorego neurologicznie .....	263
9.2. Badanie mięśni .....	265
9.3. Badanie ruchów biernych i napięcia mięśniowego .....	266
9.4. Badanie ruchów czynnych i siły mięśniowej .....	269
9.5. Badanie koordynacji ruchów .....	271
9.6. Badanie czucia .....	274
9.7. Badanie odruchów .....	275
9.8. Badanie zaburzeń czynności pęcherza moczowego, odbytnicy i czynności płciowych .....	287
9.9. Badanie objawów oponowych .....	289
9.10. Badanie chodu .....	291
9.11. Badanie układu nerwowego noworodków, niemowląt i dzieci .....	294
<b>10. Badanie przed masażem leczniczym</b> .....	<b>299</b>
10.1. Badanie przedmiotowe .....	299
10.2. Dokumentacja zabiegów .....	300
10.3. Badanie przed masażem klasycznym .....	303
10.4. Badanie przed masażem segmentarnym .....	308
10.5. Badanie przed masażem limfatycznym .....	335
10.6. Badanie przed masażem relaksacyjnym .....	338
10.7. Badanie przed masażem punktowym .....	340
10.8. Badanie przed masażem stref refleksyjnych .....	350
<b>11. Badania dodatkowe</b> .....	<b>381</b>
11.1. Badania radiologiczne .....	381

11.2. Badania ultrasonograficzne . . . . .	384
11.3. Badania elektromiograficzne . . . . .	385
11.4. Badania jądrowym rezonansem magnetycznym . . . . .	386
11.5. Badania tomografią komputerową . . . . .	386
11.6. Badania elektrokardiograficzne . . . . .	387
11.7. Inne badania . . . . .	388
<b>Bibliografia . . . . .</b>	<b>390</b>
<b>Indeks rzeczowy . . . . .</b>	<b>393</b>