

Leszek Magiera

Historia masażu

w zarysie



BIO-STYL

Leszek Magiera

Historia masażu
w zarysie

BIO-STYL KRAKÓW 2007

Spis treści:

Od Autora	4
1. Okres wspólnoty pierwotnej	7
2. Cywilizacja starożytna	11
2.1. Kraje śródziemnomorskie.....	13
2.2. Daleki Wschód.....	37
2.3. Ameryka, Australia i Oceania	40
3. Okres średniowiecza	43
4. Okres od XV do XIX w.	49
5. Okres od XIX do XXI w.	53
5.1. Materiały źródłowe z polskiej prasy XIX i XX w.	60
5.2. Kalendarium XX i XXI w.	147
5.3. Ludzie masażu.....	158
5.4. Szkoły masażu w Polsce	183
5.5. Polskie publikacje i rozprawy naukowe	191
5.6. Polskie serwisy internetowe dla masażyistów.....	201
5.7. Masaż w filmach	204
6. Historia wybranych rodzajów masażu	217
6.1. Masaż klasyczny	217
6.2. Masaż kosmetyczny.....	219
6.3. Drenaż limfatyczny.....	227
6.4. Refleksoterapia	229
6.5. Masaż polinezyjski.....	239
6.6. Masaż ajurwedyjski	242
Indeks nazwisk	244
Bibliografia	248
Strony www	250