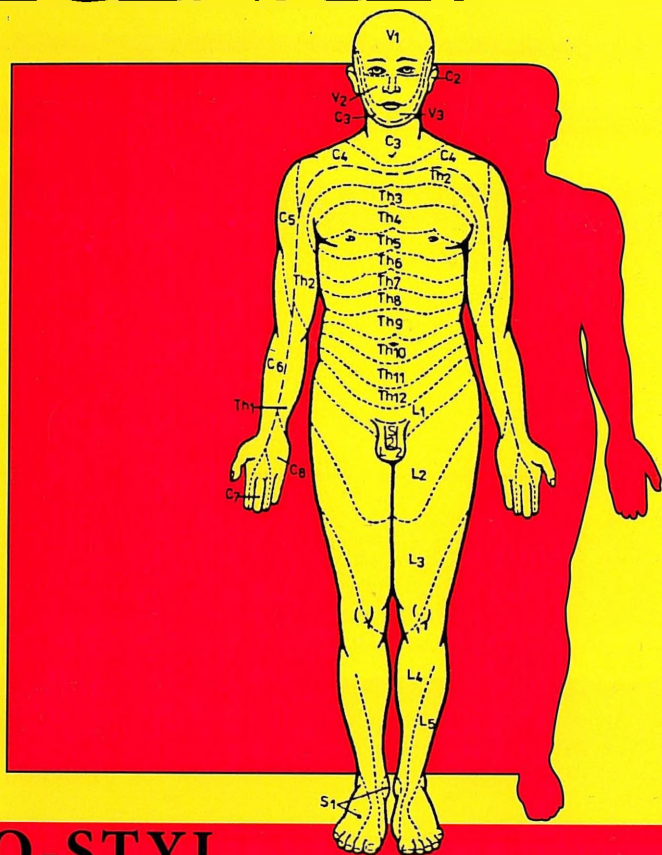


Leszek Magiera

Tadeusz Kasperczyk

SEGMENTARNY MASAŻ LECZNICZY



BIO-STYL

Leszek Magiera, Tadeusz Kasperczyk

Segmentarny masaż leczniczy

Teoria i praktyka

Wydanie II poprawione

Kraków 2008

Spis treści

Słowo wstępne	5
I. Rys historyczny masażu segmentarnego	7
II. Anatomiczne i fizjologiczne podstawy masażu segmentarnego	10
Komórka nerwowa i inne pojęcia z zakresu anatomii układu nerwowego	10
Receptory	13
Synapsy	17
Tkanki – cechy morfologiczne i właściwości tkanek	19
Ogólny podział układu nerwowego	26
Ośrodki i drogi nerwowe	29
Rdzeń kręgowy	34
Nerwy rdzeniowe i obwodowe	37
Układ nerwowy autonomiczny	46
III. Kliniczne podstawy masażu segmentarnego	55
Odruchowe zmiany chorobowe w tkance skórnej	55
Odruchowe zmiany chorobowe w tkance łącznej	57
Odruchowe zmiany chorobowe w tkance mięśniowej	59
Odruchowe zmiany chorobowe w okostnej	60
Odruchowe zmiany chorobowe w tkance nerwowej	62
Odruchowe zmiany chorobowe w układzie krążenia	62
Odruchowe zmiany chorobowe w narządach wewnętrznych	63
Odruchowe zmiany chorobowe w kręgosłupie	64
Inne odruchowe zmiany chorobowe	65
IV. Teoria i metodyka masażu segmentarnego	67
Pojęcie masażu segmentarnego	67
Zasady i warunki obowiązujące przy wykonywaniu masażu segmentarnego	67
Działanie poszczególnych technik masażu na ustrój ludzki	69
Działanie masażu segmentarnego	78
Wskazania i przeciwwskazania do wykonywania masażu segmentarnego	79

V. Praktyczne podstawy masażu segmentarnego	82
Podział ciała ludzkiego dla potrzeb masażu segmentarnego	82
Opracowanie grzbietu	83
Opracowanie miednicy	95
Opracowanie klatki piersiowej	101
Opracowanie karku, potylicy i głowy	106
Opracowanie kończyn dolnych	111
Opracowanie kończyn górnych	123
Masaż powłok brzusznych	138
Opracowanie całego ciała	141
VI. Badanie zmian odruchowych	142
Badanie zmian odruchowych w tkance skórnej	142
Badanie zmian odruchowych w tkance łącznej	147
Badanie zmian odruchowych w tkance mięśniowej	153
Badanie zmian odruchowych w okostnej	155
Badanie punktów maksymalnych	156
Przesunięcia odruchowe	157
VII. Masaż segmentarny w poszczególnych jednostkach chorobowych ...	160
Migrena i bóle głowy	161
Choroby kręgosłupa	165
Rwa kulszowa	170
Zespół bólowy odcinka lędźwiowo-krzyżowego	175
Choroby stawów i tkanek okołostawowych	180
Choroby stawów barkowych i ramion	181
Choroby stawów łokciowych, przedramion i rąk	185
Choroby stawów biodrowych i ud	189
Choroby stawów kolanowych, podudzi i stóp	192
Choroby serca	196
Choroby naczyń obwodowych	201
Choroby naczyń obwodowych kończyn górnych	202
Choroby naczyń obwodowych kończyn dolnych	206
Choroby płuc i opłucnej	208
Choroby żołądka	213
Choroby dwunastnicy i jelit	218
Choroby wątroby i pęcherzyka żółciowego	222
Choroby nerek i pęcherza moczowego	226
Choroby kobiecych narządów płciowych	231
Bibliografia	235