

Żywnienie

u progu i u schyłku życia

Pod redakcją
Jana Gawęckiego i Wojciecha Roszkowskiego



Szczecin



Wydawnictwo
Uniwersytetu Przyrodniczego w Poznaniu

ŻYWIENIE U PROGU I U SCHYŁKU ŻYCIA

pod redakcją
JANA GAWĘCKIEGO
WOJCIECHA ROSZKOWSKIEGO

Poznań 2013

SPIS TREŚCI

| | |
|--|-----------|
| Piotr Krzystek Słowo od Prezydenta Szczecina | 7 |
| Od Redakcji | 9 |
| <i>Rozdział 1</i> | |
| Jan Gawęcki, Wojciech Roszkowski Wstęp..... | 11 |
| <i>Część I</i> | |
| Specyfika procesu rozwoju i starzenia się organizmu | 15 |
| <i>Rozdział 2</i> | |
| Agata Chmurzyńska Rola genów w ontogenezie i ich związek z odżywianiem | 17 |
| <i>Rozdział 3</i> | |
| Wojciech Roszkowski, Olga Ptasieńska Znaczenie aktywności fizycznej dla zdrowia osób w różnym wieku | 27 |
| <i>Rozdział 4</i> | |
| Jadwiga Hamułka, Anna Brzozowska Żywienie a procesy poznawcze..... | 37 |
| <i>Część II</i> | |
| Żywienie u progu życia | 51 |
| <i>Rozdział 5</i> | |
| Marian Krawczyński Fizjologia rozwoju człowieka od poczęcia do dojrzałości w aspekcie potrzeb żywieniowych | 53 |
| <i>Rozdział 6</i> | |
| Beata Klincewicz Zasady żywienia niemowląt i małych dzieci | 69 |

Rozdział 7

Jan Gawęcki

Zasady żywienia dzieci i młodzieży w wieku szkolnym81

Rozdział 8

Jolanta Czarnocińska, Lidia Wądołowska

Najczęstsze błędy w żywieniu dzieci i młodzieży, ich przyczyny
i konsekwencje zdrowotne93*Część III***Żywnic u schyłku życia** 101*Rozdział 9*

Barbara Pietruszka

Fizjologia procesów starzenia się w aspekcie potrzeb żywieniowych 103

Rozdział 10

Wojciech Roszkowski, Anna Kołajtis-Dołowy

Zasady żywienia osób starszych 117

Rozdział 11

Lidia Wądołowska, Jolanta Czarnocińska

Najczęstsze błędy w żywieniu osób starszych, ich konsekwencje zdrowotne
i możliwości zapobiegania 129

Literatura 141