

*Zenz, Strumpf  
Willweber-Strumpf*

# Leczenie Bólu


PRZEWODNIK KIESZONKOWY

Redakcja wydania I polskiego

**Jerzy Wordliczek**

**MedPharm** Polska

# Leczenie bólu – przewodnik kieszonkowy



Michael Zenz  
Michael Strumpf †  
Anne Willweber-Strumpf

Redakcja wydania I polskiego  
Jerzy Wordliczek

**MedPharm** Polska

# Spis treści

Przedmowa do wydania polskiego .....	V
Słowo wstępne .....	VII
<b>1. Wiadomości ogólne .....</b>	<b>1</b>
<b>1.1. Wywiad dotyczący bólu .....</b>	<b>4</b>
<b>1.2. Badanie fizykalne .....</b>	<b>12</b>
<b>1.3. Rozpoznanie wstępne i rozpoznanie różnicowe .....</b>	<b>12</b>
<b>1.4. Planowanie leczenia .....</b>	<b>13</b>
<b>1.5. Przykłady charakterystycznych pytań i odpowiedzi     przy niektórych schorzeniach bólowych .....</b>	<b>14</b>
<b>1.6. Kontrola leczenia i dokumentacja .....</b>	<b>15</b>
1.6.1. Ocena skuteczności .....	15
1.6.2. Ocena działań niepożądanych .....	17
1.6.3. Długoterminowa opieka nad pacjentami z przewlekłym bólem .....	17
<b>2. Poszczególne zespoły bólowe .....</b>	<b>21</b>
<b>2.1. Bóle głowy .....</b>	<b>21</b>
2.1.1. Migrena .....	21
2.1.2. Ból głowy typu napięciowego .....	30
2.1.3. Mieszany ból głowy .....	33
2.1.4. Klasterowy ból głowy .....	35
2.1.5. Polekowe bóle głowy .....	40
2.1.6. Ból głowy pochodzenia szyjnego .....	43
2.1.7. Inne postacie bólu głowy/rozpoznanie różnicowe .....	47
2.1.7.1. Zapalenie tętnicy skroniowej .....	47
2.1.7.2. Ból głowy naczyniowy .....	47
2.1.7.3. Ból głowy przy podwyższonym ciśnieniu wewnątrzczaszkowym .....	48
2.1.7.4. Inne przyczyny bólu głowy .....	49
<b>2.2. Bóle twarzy .....</b>	<b>50</b>
2.2.1. Neuralgia nerwu trójdzielnego (tik bolesny) .....	50
2.2.2. Neuropatia nerwu trójdzielnego .....	54
2.2.3. Przewlekły samoistny ból twarzy .....	57

2.2.4. Mioartropatia .....	60
<b>2.3. Wielobjawowy miejscowy zespół bólowy (WMZB, ang. CRPS, choroba Sudecka) .....</b>	<b>65</b>
<b>2.4. Ból poamputacyjny i fantomowy .....</b>	<b>72</b>
2.4.1. Ból poamputacyjny .....	72
2.4.2. Ból fantomowy .....	76
<b>2.5. Ból niedokrwieny .....</b>	<b>83</b>
2.5.1. Bóle kończyn .....	83
2.5.2. Dusznica bolesna (dławica piersiowa) .....	91
<b>2.6. Ból w chorobach nowotworowych .....</b>	<b>95</b>
<b>2.7. Bóle w narządzie ruchu .....</b>	<b>115</b>
2.7.1. Bóle pleców .....	115
2.7.1.1. Bóle pleców o pochodzeniu korzeniowym .....	117
2.7.1.2. Bóle pleców o pochodzeniu niekorzeniowym .....	124
2.7.2. Zespół ramię-ręka (bark-ręka) .....	133
<b>2.8. Półpasiec .....</b>	<b>139</b>
2.8.1. Ostre zakażenie wirusem półpaśca .....	139
2.8.2. Neuralgia popółpaścowa .....	145
<b>2.9. Ból reumatyczny .....</b>	<b>150</b>
2.9.1. Reumatoidalne zapalenie stawów .....	150
2.9.2. Zespół fibromialgii .....	157
<b>2.10. Ból mięśniowo-powięziowy .....</b>	<b>164</b>
<b>2.11. Ból ośrodkowy .....</b>	<b>170</b>
2.11.1. Ból wzgórzowy .....	174
2.11.2. Uszkodzenia struktur opuszkowo-mostowych .....	176
2.11.3. Uszkodzenie rdzenia kręgowego, zespół porażenia poprzecznego .....	178
<b>2.12. Neuropatia cukrzycowa .....</b>	<b>182</b>
<b>2.13. Zapalenie trzustki .....</b>	<b>190</b>
2.13.1. Ostre zapalenie trzustki .....	190
2.13.2. Przewlekłe zapalenie trzustki .....	194
<b>3. Okołooperacyjna terapia bólu .....</b>	<b>201</b>

<b>4. Leki w terapii bólu</b> .....	<b>209</b>
<b>4.1. Trójstopniowy schemat leczenia bólu w chorobach nowotworowych według WHO</b> .....	<b>209</b>
<b>4.2. Farmakoterapia bólów pochodzenia nienowotworowego</b> .....	<b>211</b>
<b>4.3. Nieopiodowe leki przeciwbólowe</b> .....	<b>214</b>
<b>4.4. Opioidy</b> .....	<b>219</b>
4.4.1. Słabe opioidy .....	219
4.4.2. Silne opioidy .....	222
4.4.3. Dawki ekwiwalentne .....	224
<b>4.5. Trójcykliczne leki przeciwdepresyjne</b> .....	<b>225</b>
<b>4.6. Selektywne inhibitory wychwytu zwrotnego serotoniny (5-HT) i noradrenaliny (NA) (SSNRI)</b> .....	<b>227</b>
<b>4.7. Leki przeciwpadaczkowe</b> .....	<b>228</b>
<b>4.8. Tryptan</b> .....	<b>231</b>
<b>4.9. Leki zapobiegające migrenie</b> .....	<b>233</b>
<b>4.10. Kortykosteroidy</b> .....	<b>236</b>
<b>4.11. Inhibitor osteoklastów (bifosfonian)</b> .....	<b>239</b>
<b>4.12. Leki obniżające napięcie mięśni działające ośrodkowo</b> ..	<b>241</b>
<b>4.13. Leki przeciwwymiotne</b> .....	<b>242</b>
<b>4.14. Środki przeczyszczające</b> .....	<b>247</b>
<b>4.15. Dawkowanie leków przeciwbólowych u dzieci</b> .....	<b>252</b>
<b>4.16. Stosowanie leków przeciwbólowych u starszych pacjentów</b> .....	<b>254</b>
<b>4.17. Stosowanie leków przeciwbólowych i koanalgetyków, czyli leków wspomagających przy niewydolności nerek i wątroby</b> .....	<b>255</b>
<b>4.18. Stosowanie leków poza wskazaniami (off-label-use)</b> ...	<b>257</b>
<b>5. Wskazania do stosowania inwazyjnych metod leczenia bólu</b> .....	<b>261</b>
<b>5.1. Znieczulenie miejscowe zwojów nerwowych z zastosowaniem opioidów (GLOA)</b> .....	<b>261</b>
<b>5.2. Lędźwiowa oraz piersiowa blokada pnia współczulnego środkiem miejscowo znieczulającym</b> .....	<b>262</b>
<b>5.3. Blokada neurolytyczna</b> .....	<b>262</b>
<b>5.4. Blokada zwoju gwiaździstego</b> .....	<b>263</b>
<b>5.5. Długoterminowe podawanie opioidów dokanałowo</b> ...	<b>263</b>

<b>5.6. Metody neuromodulacyjne</b> .....	<b>264</b>
<b>6. Niefarmakologiczne metody leczenia bólu</b> .....	<b>265</b>
<b>6.1. Alternatywne metody leczenia bólu</b> .....	<b>265</b>
6.1.1. Akupunktura .....	265
6.1.2. Elektryczna stymulacja nerwów .....	265
<b>6.2. Psychoterapia</b> .....	<b>266</b>
6.2.1. Terapia poznawczo-behawioralna .....	267
6.2.2. Warunkowanie sprawcze .....	267
6.2.3. Metody psychofizjologiczne .....	268
<b>6.3. Rehabilitacja</b> .....	<b>268</b>
6.3.1. Ćwiczenia bierne .....	268
6.3.2. Aktywna rehabilitacja .....	269
<b>7. Użyteczne terminy i ich definicje</b> .....	<b>273</b>
<b>8. Skróty</b> .....	<b>275</b>
<b>Indeks</b> .....	<b>276</b>