



ISSN 1429-8635

**AKADEMIA WYCHOWANIA FIZYCZNEGO
IM. BRONISŁAWA CZECHA W KRAKOWIE**

PODRĘCZNIKI I SKRYPTY NR 23

Jakub Szczechowicz

**POMIARY KĄTOWE ZAKRESU RUCHU
ZAPISY POMIARÓW, METODA SFTR**

KRAKÓW 2011

ISSN 1429-8635

AKADEMIA WYCHOWANIA FIZYCZNEGO
IM. BRONISŁAWA CZECHA W KRAKOWIE

PODRĘCZNIKI I SKRYPTY NR 23

Jakub Szczechowicz

POMIARY KĄTOWE ZAKRESU RUCHU
ZAPISY POMIARÓW, METODA SFTR



KRAKÓW 2011

SPIS TREŚCI

Od autora	5
Wiadomości ogólne	7
Technika wykonywania pomiarów:	19
I. Kończyna górna	19
1. Obręcz barkowa	19
2. Staw łokciowy.	28
3. Staw promieniowo-nadgarstkowy	34
4. Stawy śródrečno-paliczkowe	40
5. Staw nadgarstkowo-śródreczny kciuka	45
6. Stawy międzypaliczkowe	50
II. Kończyna dolna	54
1. Staw biodrowy	54
2. Staw kolanowy	64
3. Staw skokowy górny	66
4. Staw skokowy dolny	68
5. Staw śródstopno-paliczkowy palucha	71
III. Stawy kręgosłupa	74
1. Pomiar goniometrem uniwersalnym	74
Odcinek szyjny kręgosłupa	74
Odcinek piersiowy i lędźwiowy kręgosłupa	80
2. Metoda Bankova – pomiary goniometrem grawitacyjnym	83
Odcinek szyjny kręgosłupa	83
Odcinek lędźwiowy kręgosłupa	85
Odcinek piersiowo-lędźwiowy kręgosłupa	87
Literatura	89
Aneks	91