



メディカル テーピング コンセプト

Taping Medyczny

Podręcznik



Harry Pijnappel



Taping Medyczny - Podręcznik

Harry Pijnappel

Tłumaczenie Barbara Skalska-Dulińska

Spis treści

Przedmowa	5
Wstęp	11
Teoria	
Wpływ tapingu	15
Poprawa krążenia	15
Ulga w bólu	16
Poprawa funkcji mięśni	16
Wspomagania funkcji stawów	19
Wpływ segmentarny	19
Obrzęk	21
System limfatyczny	25
Włosowate naczynia limfatyczne	25
Małe naczynia zbiorcze, naczynia zbiorcze, lymphatic angions	26
Węzły chłonne	27
Struktura układu limfatycznego	27
Ból (algesia)	31
Ból pierwotny	31
Ból wtórny	32
Punkty bolesne	32
Napięcie mięśniowe	35
Wrzeciono nerwowo-mięśniowe	36
Wrzeciono ścięgniste	36
Proprioreceptory i interoreceptory	39
Świąd (pruritus)	43

Zastosowanie praktyczne

Właściwości taśm	47
Zasady rozciągania taśm	47
Kształty taśm	47
Kolory taśm	47
Zastosowanie praktyczne	49
Przeciwwskazania	51
Aplikacja taśm	53

Zastosowanie praktyczne	56
Techniki mięśniowe, więzadłowe, powięziowe	57
Taping stref narządów wewnętrznych	180
CureTape-Punch	188
Cross Tapes	190

Aneks

Wpływ taśm CureTape na długość mięśni kulszowo-goleniowych Artykuł	199
---	------------

Wpływ taśm CureTape na bóle menstruacyjne Streszczenie	211
---	------------

Elastisches Taping bei Schmerzen und funktionellen Störungen des Bewegungsapparates aus der Sicht eines Physiotherapeuten Streszczenie	212
---	------------

Wpływ Tapingu Medycznego na wyniki biegaczy średnio i długodystansowych Streszczenie	213
---	------------

Wpływ na koordynację stawu kolanowego przez zastosowanie elastycznych taśm Streszczenie	214
--	------------

Wpływ Kinesio Tapingu na aktywność bioelektryczną mięśnia obszernego przyśrodkowego Streszczenie	215
---	------------

Piśmiennictwo	217
----------------------	------------

Piśmiennictwo artykułów	219
--------------------------------	------------

Indeks	221
---------------	------------