

KINEZJOTAPING PODSTAWOWY

Christian Röhrs



PODSTAWOWE ZAŁOŻENIA KINEZJOTAPINGU

1. Aktywowanie sił samoleczenia
2. Działanie poprzez układ czuciowy i układ krążenia człowieka.
3. Uwzględniane są zasady kinezylogii (nauki o ruchu).

Christian Röhrs

**Fizjoterapeuta sportowy DOSB
Head-Instructor kinesiotapingu**

**info@laufend-gesund.de
www.laufend-gesund.de**

