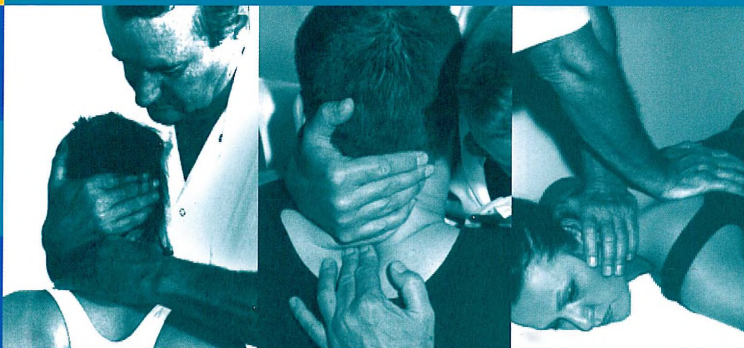


Zbigniew Arkuszewski

BIBLIOTEKA

SPECJALISTY

REHABI-



# Podręcznik Medycyny manualnej

ATLAS ZABIEGÓW — KRĘGOSŁUP SZYJNY

Z b i g n i e w   A r k u s z e w s k i

**Podręcznik**  
**Medycyny manualnej**

**ATLAS ZABIEGÓW — KRĘGOSŁUP SZYJNY**

Kraków 2009

# SPIS TREŚCI

Skróty stosowane w tekście .....	9
Oznaczenia rycin .....	9
1. Część ogólna – Wprowadzenie .....	11
1.1 Wstęp .....	11
1.2 Czym zajmuje się medycyna manualna? .....	11
1.3 Czy można rozpocząć naukę od badania i leczenia kręgosłupa szyjnego? .....	14
1.4 Plan badania pacjenta .....	16
1.5 Dokumentacja .....	16
1.6 Dolegliwości pochodzenia kręgosłupowego .....	17
1.7 Objawy .....	18
1.7.1 Objawy neurologiczne .....	18
1.7.2 Objawy stwierdzone w badaniu manualnym .....	18
2. Zasady badania manualnego .....	21
2.1 Badanie ogólne układu ruchu .....	21
2.1.1 Oglądanie .....	21
2.1.2 Wstępna ocena postawy ciała .....	22
2.1.3 Występowanie bólu .....	22
2.1.4 Ruchy czynne .....	22
2.1.5 Badanie izometrycznego napięcia mięśni .....	22
2.1.6 Ruchy bierne globalne odcinka kręgosłupa lub stawu kończyny .....	22
2.2 Badanie segmentarne .....	23
2.2.1 Badanie palpacyjne .....	23
2.2.2 Punkty kontaktowe .....	25
2.2.3 Fiksacja .....	26
2.2.4 Ruchy bierne fizjologiczne .....	28
2.2.5 Badanie gry stawowej .....	28

3.	Zasady leczenia manualnego .....	30
3.1	Wskazania i przeciwwskazania do leczenia manualnego .....	30
3.1.1	Wskazania .....	30
3.1.2	Przeciwwskazania .....	30
3.2	Czym różni się leczenie manualne od badania .....	31
3.3	Techniki leczenia manualnego .....	32
3.3.1	Zasady wykonywania terapeutycznych ruchów biernych .....	32
3.3.2	Wybór techniki wykonywania zabiegów .....	33
3.3.2.1	Zabiegi odcinkowe .....	33
3.3.2.2	Zabiegi ukierunkowane na określony segment kręgosłupa .....	39
4.	Część techniczna – Manualne badanie i leczenie kręgosłupa szyjnego .....	51
4.1	Badanie ogólne kręgosłupa szyjnego i testy wstępne .....	51
4.1.1	Ustawienie głowy .....	51
4.1.2	Ruchy czynne odcinkowe .....	52
4.1.3	Napięcie izometryczne mięśni .....	54
4.1.4	Ruchy bierne odcinkowe .....	54
4.1.5	Badanie palpacyjne .....	54
4.1.6	Test trakcji .....	56
4.1.7	Test kompresji .....	58
4.2	Zabiegi odcinkowe kręgosłupa szyjnego .....	60
4.2.1	Techniki części miękkich .....	60
4.2.2	Trakcje .....	60
4.3	Szczegółowe badanie i leczenie segmentarne kręgosłupa szyjnego .....	60
4.3.1	Segment OC/C1 .....	60
4.3.1.1	Rotacja OC/C1 w pozycji siedzącej .....	64
4.3.1.2	Współruch ruchu ślizgowego boczno-bocznego OC/C1 w pozycji siedzącej .....	66
4.3.1.3	Tyłożgięcie OC/C1 jednostronne w pozycji siedzącej .....	68
4.3.1.4	Rotacja i ruch ślizgowy boczno-boczny OC/C1 w pozycji leżącej na plecach .....	69
4.3.1.5	Przodożgięcie OC/C1 w pozycji leżącej na plecach .....	72
4.3.1.6	Tyłożgięcie OC/C1 w pozycji leżącej na plecach .....	74
4.3.1.7	Tyłożgięcie OC/C1 w pozycji leżącej na brzuchu .....	74
4.3.1.8	Manipulacje segmentów OC/C1/C2 .....	77
4.3.2	Segment C1/C2 .....	79
4.3.2.1	Rotacja C1/C2 w pozycji siedzącej .....	79
4.3.2.2	Zgięcie boczne (i rotacja) C1/C2 w pozycji siedzącej .....	80
4.3.2.3	Zgięcie boczne w neutralnym ustawieniu głowy w pozycji leżącej na plecach .....	81
4.3.2.4	Zgięcie boczne i rotacja C1/C2 przy zrotowanej głowie w pozycji leżącej na plecach .....	83
4.3.2.5	Rotacja C1/C2 w pozycji leżącej na boku .....	84

4.3.2.6	Tyłożęcie jednostronne w pozycji leżącej na brzuchu .....	86
4.3.2.7	Manipulacje segmentu C1/C2.....	86
4.3.3	Segmenty C2–C6 .....	88
4.3.3.1	Zgięcie boczne fizjologiczne, z podparciem w pozycji siedzącej .....	88
4.3.3.2	Ruch ślizgowy przednio-tylny w pozycji siedzącej.....	89
4.3.3.3	Ruch ślizgowy boczno-boczny w pozycji siedzącej .....	91
4.3.3.4	Rotacja w pozycji siedzącej.....	92
4.3.3.5	Ruch ślizgowy przednio-tylny w pozycji leżącej na boku.....	94
4.3.3.6	Ruch ślizgowy boczno-boczny w pozycji leżącej na boku .....	96
4.3.3.7	Rotacja w pozycji leżącej na boku.....	97
4.3.3.8	Pionowy ucisk na wyrostki stawowe i wyrostek kolczysty przy zrotowanej głowie (ucisk diagonalny) w pozycji leżącej na brzuchu .....	99
4.3.3.9	Zgięcie boczne fizjologiczne z podparciem w pozycji leżącej na plecach .....	100
4.3.3.10	Ruch ślizgowy boczno-boczny przy symetrycznym ustawieniu dłoni w pozycji leżącej na plecach .....	102
4.3.3.11	Rotacja ze współdziałaniem obu rąk (WSD) w pozycji leżącej na plecach .....	103
4.3.3.12	Manipulacje odcinka C2–C6 w pozycji leżącej na plecach .....	106
4.3.4	Segmenty C6–Th4 .....	107
4.3.4.1	Ruch ślizgowy przednio-tylny w pozycji siedzącej.....	109
4.3.4.2	Rotacja w pozycji siedzącej.....	110
4.3.4.3	Diagonalne zgięcie tylnno-boczne w pozycji siedzącej.....	111
4.3.4.4	Ruch ślizgowy przednio-tylny w pozycji leżącej na boku (lewym) .....	112
4.3.4.5	Rotacja z PDZ („szufla”) w pozycji leżącej na boku (lewym) .....	114
4.3.4.6	Rotacja ze współdziałaniem w pozycji leżącej na plecach .....	116
4.3.4.7	Boczny ucisk na wyrostki kolczyste w pozycji leżącej na brzuchu .....	117
4.3.4.8	Manipulacje odcinka C6–Th3 .....	118
4.4	Automobilizacje .....	123
4.4.1	Techniki automobilizacji.....	124
<b>5.</b>	<b>Profilaktyka i porady ogólne .....</b>	<b>132</b>
<b>6.</b>	<b>Znaczenie badań dodatkowych .....</b>	<b>134</b>
<b>7.</b>	<b>Szkolenie .....</b>	<b>136</b>
	<b>Indeks określeń i skrótów .....</b>	<b>138</b>
	<b>Zalecane pozycje piśmiennictwa .....</b>	<b>143</b>