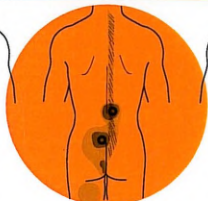
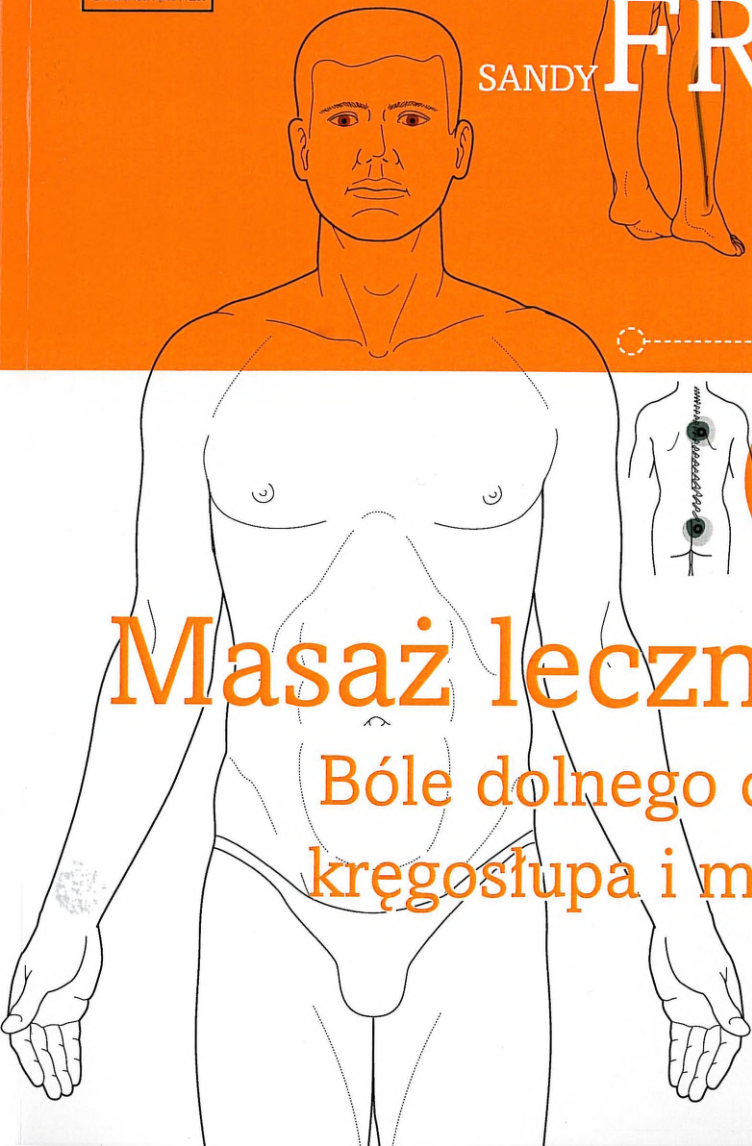



LEON CHAITOW
SANDY FRITZ



Masaż leczniczy

Bóle dolnego odcinka kręgosłupa i miednicy

Redakcja
wydania I
polskiego
Artur Dziak



Masaż leczniczy

Bóle dolnego odcinka kręgosłupa i miednicy

Leon Chaitow

Osteopata i starszy wykładowca,
University of Westminster, London, UK

Sandy Fritz

Dyrektor Health Enrichment Center,
School of Therapeutic Massage, Lapeer, MI, USA

Przedmowa

Tom Myers

Ilustracje

Graeme Chambers

Redakcja wydania I polskiego

Artur Dziak



ELSEVIER
URBAN & PARTNER
WROCŁAW

Spis treści



Przedmowa vii

1. Podział pacjentów 1

2. Falszywe objawy sugerujące chorobę dolnego odcinka kręgosłupa 17

3. Jak silny jest ból? Gdzie się umiejscawia i skąd pochodzi? 25

4. Dolegliwości dolnego odcinka kręgosłupa: palpacja, obserwacja, badanie 41

5. Dolegliwości zlokalizowane w rejonie miednicy 61

6. Techniki terapeutyczne powiązane z masażem 79

7. Masaż oparty na rezultatach 101

8. Profilaktyka i rehabilitacja: stabilizacja centralna i odtwarzanie funkcji oddechowej 143

9. Profilaktyka 153

10. Inne metody 157

Słowniczek 161

Skorowidz 169