



LEON

CHAITOW  
FRITZ

SANDY

Słowo wstępne Robert K. King



# Masaż leczniczy

## Badanie i leczenie mięśniowo-powięziowych punktów spustowych

Redakcja wydania I polskiego  
Edward Saulicz



DVD-ROM

MASAŻ LECZNICZY

---

# Badanie i leczenie mięśniowo-powięziowych punktów spustowych



Z płytą DVD



**Leon Chaitow**

Osteopata i starszy wykładowca,  
University of Westminster, London, UK

**Sandy Fritz**

Dyrektor Health Enrichment Center,  
School of Therapeutic Massage, Lapeer, MI, USA

Słowo wstępne

**Robert K. King**

Ilustracje

**Graeme Chambers**

Redakcja wydania I polskiego

**Edward Saulicz**



ELSEVIER URBAN & PARTNER WROCLAW

# Spis treści



Słowo wstępne	vii	<b>Rozdział 5</b>	<b>„Mierzenie bólu”</b>	61	
Przedmowa	ix	<b>Rozdział 6</b>	<b>Palpacyjna identyfikacja punktów spustowych</b>	71	
Podziękowania	x	<b>Rozdział 7</b>	<b>Manualne leczenie punktów spustowych</b>	91	
Przedmowa do wydania polskiego	xi	<b>Rozdział 8</b>	<b>Leczenie punktów spustowych w ramach masażu</b>	127	
<b>Rozdział 1</b>	<b>Ból mięśniowo-powięziowy i inne rodzaje bólu</b>	1	<b>Rozdział 9</b>	<b>Inne metody leczenia punktów spustowych</b>	155
<b>Rozdział 2</b>	<b>Jak rozwijają się punkty spustowe?</b>	19	Słowniczek	167	
<b>Rozdział 3</b>	<b>Cechy charakterystyczne punktów spustowych</b>	39	Skorowidz	169	
<b>Rozdział 4</b>	<b>Mapy oraz inne sposoby lokalizowania punktów spustowych</b>	45			

Płyta DVD dołączona do książki zawiera filmy przedstawiające techniki terapeutyczne, oznaczone ikoną na marginesie tekstu. Aby obejrzeć wybrany film, należy kliknąć na odpowiednią pozycję w spisie plików na dysku DVD. Płyta przeznaczona jest do wykorzystania z książką.