



ELSEVIER
URBAN&PARTNER

Kevin Banks
Elly Hengeveld

Terapia manualna według **MAITLANDA**

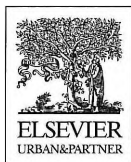
Redakcja wydania I polskiego
Zbigniew Śliwiński



Terapia manualna według Maitlanda

Kevin Banks
Elly Hengeveld

Redakcja wydania I polskiego
Zbigniew Śliwiński



Elsevier Urban & Partner
Wrocław

Spis treści

PRZEDMOWA	VII
PODZIĘKOWANIA	IX
ŹRÓDŁA ILUSTRACJI	IX
KLUCZ OBRAZKOWY	X

CZĘŚĆ 1 – ZASADY

ROZDZIAŁ 1	3
Jak stosować terapię manualną według koncepcji Maitlanda w praktyce klinicznej – ogólny zarys	
ROZDZIAŁ 2	15
Jak opisać koncepcję Maitlanda pacjentom i współpracownikom?	
ROZDZIAŁ 3	17
Jak zdefiniować pojęcia mobilizacja i manipulacja?	
ROZDZIAŁ 4	25
Dowody naukowe potwierdzające celowość zastosowania mobilizacji i manipulacji w praktyce klinicznej	
ROZDZIAŁ 5	33
Paradygmaty i modele – ogólna rola mobilizacji i manipulacji w rehabilitacji i praktyce klinicznej	
ROZDZIAŁ 6	53
Wnioskowanie kliniczne i koncepcja Maitlanda	
ROZDZIAŁ 7	67
Ocena – jak i kiedy oceniać efekty poszczególnych technik?	
ROZDZIAŁ 8	87
Jak przeprowadzić uporządkowane, zorganizowane oraz zindywidualizowane badanie układu nerwowo-mięśniowo-szkieletowego?	
ROZDZIAŁ 9	121
Podjęmowanie decyzji o zastosowaniu technik mobilizacji i manipulacji	
ROZDZIAŁ 10	125
Jak wybrać najważniejsze techniki oraz jak je stosować?	
ROZDZIAŁ 11	133
Jak skutecznie wykonać techniki mobilizacji i manipulacji?	
ROZDZIAŁ 12	141
Zaburzenia nerwowo-mięśniowo-szkieletowe zwykle dobrze reagują na techniki manipulacji i mobilizacji	
ROZDZIAŁ 13	149
Łączenie korzyści z zastosowania mobilizacji i manipulacji w celu przywrócenia sprawności funkcjonalnej	

ROZDZIAŁ 14	159
Jaka jest przydatność technik mobilizacji i manipulacji w leczeniu pacjentów cierpiących z powodu przewlekłego bólu?	

CZĘŚĆ 2 – PRAKTYKA KLINICZNA

ROZDZIAŁ 15	175
Jak badać, leczyć i oceniać okolice szyi?	
ROZDZIAŁ 16	211
Jak badać, leczyć i oceniać okolice stawów skroniowo-żuchwowych?	
ROZDZIAŁ 17	239
Jak badać, leczyć i oceniać okolice ramienia/obręcz barkową?	
ROZDZIAŁ 18	311
Jak badać, leczyć i oceniać okolice łokciową?	
ROZDZIAŁ 19	347
Jak badać, leczyć i oceniać okolice nadgarstka i dłoni?	
ROZDZIAŁ 20	389
Jak badać, leczyć i oceniać okolice piersiowego odcinka kręgosłupa i klatkę piersiową?	
ROZDZIAŁ 21	431
Jak badać, leczyć i oceniać okolice lędźwiowego odcinka kręgosłupa/miednicy?	
ROZDZIAŁ 22	505
Jak badać, leczyć i oceniać okolice stawu biodrowego?	
ROZDZIAŁ 23	557
Jak badać, leczyć i oceniać okolice kolanową?	
ROZDZIAŁ 24	599
Jak badać, leczyć i oceniać stopę oraz okolice stawu skokowego?	
ROZDZIAŁ 25	649
Jak prowadzić dokumentację dotyczącą badań, terapii oraz oceny/ponownej oceny stanu pacjenta?	

CZĘŚĆ 3 – DODATKI

DODATEK 1	661
Przykład elektronicznego szablonu do prowadzenia dokumentacji	
DODATEK 2	665
Arkusze do planowania	
DODATEK 3	671
Ocena czynników psychospołecznych – integralna część umiejętności obchodzenia się z pacjentem	
DODATEK 4	675
Strategie komunikacyjne – dalsze szczegóły	
SKOROWIDZ	677