



Emilia Mikołajewska

Kinesiotaping

w

pediatrii



Wydawnictwo WNT

Emilia Mikołajewska

Kinesiotaping
w
pediatrii



Wydawnictwo WNT
Warszawa

Spis treści

1. Wstęp	9
1.1. Podstawowe zasady doboru rodzaju aplikacji	11
1.2. Plastry do kinesiotalpingu	13
1.3. Kolorystyka plastrów	15
1.4. Kształty oklejeń	16
1.5. Techniki korekcyjne kinesiotalpingu	20
1.6. Bezpieczeństwo i profesjonalizm w stosowaniu kinesiotalpingu	27
SZYJA I GŁOWA	31
2. Kręgosłup szyjny	32
2.1. Ból odcinka szyjnego kręgosłupa	32
2.2. Podwyższone napięcie mięśnia mostkowo-obojczykowo- -sutkowego	34
2.3. Obniżone napięcie mięśnia mostkowo-obojczykowo- -sutkowego	36
2.4. Niestabilność w obrębie odcinka szyjnego kręgosłupa	38
3. Okolice twarzy	40
3.1. Porażenie mięśni twarzy	40
3.2. Niedowład mięśni twarzy	42
3.3. Obrzęk twarzy	44

TUŁÓW	47
4. Obojczyk	48
4.1. Staw mostkowo-obojczykowy niestabilny	48
4.2. Obrzęk stawu mostkowo-obojczykowego	50
5. Zespół funkcjonalny klatki piersiowej i kręgosłupa	52
5.1. Choroba Scheuermanna	52
5.2. Skrócony mięsień piersiowy większy	54
5.3. Osłabiony mięsień zębaty przedni	56
5.4. Skolioza jednołukowa, hemiplegia	58
5.5. Mięsień równoległoboczny	60
5.6. Ból kręgosłupa	62
5.7. Osłabienie mięśni prostych brzucha	64
5.8. Złamanie żeber	66
KOŃCZYNA GÓRNA	69
6. Staw barkowy	70
6.1. Podwichnięcie dolne w stawie barkowym	70
6.2. Podwichnięcie przednie w stawie barkowym	72
6.3. Podwichnięcie górne w stawie barkowym – wzmożone napięcie mięśnia naramiennego	74
6.4. Podwichnięcie górne w stawie barkowym – wzmożone napięcie mięśnia nadgrzebieniowego	76
6.5. Nawykowa protrakcja stawu barkowego	78
6.6. Staw barkowy przeciążeniowy	80
6.7. Porażenie typu Erba-Duchenne'a	82
7. Staw łokciowy	88
7.1. Obrzęk stawu łokciowego	88
7.2. Łokieć tenisisty	90
7.3. Łokieć golfisty	92
7.4. Staw łokciowy spastyczny – przykurcz zgięciowy	94

8. Staw promieniowo-nadgarstkowy	96
8.1. Ręka opadająca – wsparcie prostowników nadgarstka	96
8.2. Ustawienie łokciowe ręki – wsparcie dla mięśni zginających promieniowo	98
8.3. Staw promieniowo-nadgarstkowy przeciążeniowy	100
8.4. Palce ręki zaciskające się	104
8.5. Wsparcie pracy prostowników palców	106
8.6. Obrzęk strony dłoniowej ręki	108
8.7. Obrzęk strony grzbietowej ręki	110
8.8. Zwichnięcie w obrębie palca ręki	112
KOŃCZYNA DOLNA	115
9. Staw kolanowy	116
9.1. Kolano niestabilne	116
9.2. Osłabienie mięśnia czworogłowego uda – głowa prosta	118
9.3. Przeprost w stawie kolanowym	120
9.4. Rzepka niestabilna – przesunięcie boczne	122
9.5. Koślawość kolan	126
9.6. Szpotawość kolan	128
9.7. Obrzęk stawu kolanowego	130
9.8. Krwiak stawu kolanowego	132
10. Staw skokowy	134
10.1. Przykurcz ścięgna Achillesa	134
10.2. Niedowład mięśni strzałkowych	140
10.3. Staw skokowy niestabilny – uszkodzenie więzadeł	142
10.4. Naderwanie ścięgna Achillesa	144
10.5. Obrzęk w obrębie stawu skokowego	146
11. Stopa	148
11.1. Koślawość palucha	148
11.2. Stopa przywiedzeniowa	150
11.3. Stopa płasko-koślawa	152
11.4. Stopa szpotawa	154
11.5. Palce podwijające się	156
11.6. Zapalenie rozciągnią podeszwowego	158

INNE OKLEJENIA	161
12. Blizny i obrzęki	162
12.1. Blizny	162
12.2. Obrzęki kończyn górnych – ramię	166
12.3. Obrzęki kończyn górnych – przedramię	168
12.4. Obrzęk całej kończyny górnej	170
12.5. Obrzęki kończyny dolnej – udo	172
12.6. Obrzęki kończyny dolnej – podudzie	174
12.7. Obrzęk całej kończyny dolnej	176
OKLEJENIA ZŁOŻONE	179
13. Wykaz jednostek chorobowych i problemów funkcjonalnych	180
Piśmiennictwo	187