

ROGER GILCHRIST

PODSTAWY TERAPII  
CZASZKOWO-KRZYŻOWEJ

UJĘCIE BIODYNAMICZNE



Virgo

# PODSTAWY TERAPII CZASZKOWO-KRZYŻOWEJ

Ujęcie biodynamiczne

Roger Gilchrist

Przekład Julia Popcowa

## *Spis treści*

Spis ilustracji	ix
Podziękowania	xi
Słowo do wydania polskiego	xiii
1. Wstęp	13
2. Historia terapii czaszkowo-krzyżowej	25
3. Podstawowe zasady terapii czaszkowo-krzyżowej	35
4. Podstawowa dynamika Oddechu Życia	55
5. Obecność terapeuty	65
6. Punkty podporu terapeuty – ugruntowanie, skupienie, ukierunkowanie	69
7. Ustalenie odległości i granic kontaktu terapeutycznego	75
8. Dotyk w terapii czaszkowo-krzyżowej	81
9. Słuchanie pływu	91
10. Lustro terapeutyczne	99
11. Holistyczny charakter pływu	103
12. Warstwy pływu	113
13. Punkty zaciszania	119
14. Szersze możliwości zastosowania terapii czaszkowo-krzyżowej	127
15. Wzorce doświadczeń	137
16. Stan zrównoważonego napięcia	165

17. Terapia czaszkowo-krzyżowa i energetyczny system człowieka	173
18. Duchowe aspekty terapii czaszkowo-krzyżowej	189
19. Podsumowanie	207
Epilog	211
Kilka słów o autorze	213
Bibliografia	215
Indeks	219