

S. Brent Brotzman
Kevin E. Wilk

REHABILITACJA ORTOPEDYCZNA

Redakcja wydania I polskiego
Artur Dziak



>60°

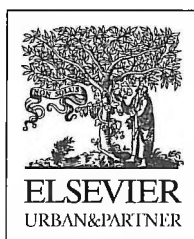
TOM 1

REHABILITACJA ORTOPEDYCZNA

Tom 1

S. Brent Brotzman
Kevin E. Wilk

Redakcja wydania I polskiego
Artur Dziak



Elsevier
Urban & Partner
Wrocław

SPIS TREŚCI

ROZDZIAŁ 1

USZKODZENIA RĘKI I NADGARSTKA 1

S. Brent Brotzman · James H. Calandruccio · Jesse B. Jupiter

Uszkodzenia ścięgien zginaczy 4

**Palec strzelający (*trigger finger*,
zwiążące zapalenie pochewki ścięgien zginaczy) 20**

Steven J. Meyers · Michael L. Lee

Oderwanie głębokiego zginacza palców (palec typu Jersey) 22

S. Brent Brotzman · Steven J. Meyers

Uszkodzenia ścięgien prostowników 25

Złamania i zwichnięcia ręki 37

Złamanie szyjki piątej kości śródreżca (złamanie typu bokserkiego) 46

Steven J. Meyers · Michael L. Lee

**Uszkodzenia łokciowego więzadła pobocznego
stawu śródreżczo-paliczkowego kciuka (kciuk narciarza) 50**

S. Brent Brotzman

Zespoły ucisku nerwów 53

Zespół cieśni nadgarstka 53

S. Brent Brotzman

Przykurcz Dupuytrena 66

Artroplastyka 67

Uszkodzenia nadgarstka 70

Uszkodzenia kości łódeczkowatej 70

S. Brent Brotzman · Steven J. Meyers · Michael L. Lee

Złamania dystalnego odcinka kości promieniowej 76

David Ring · Gae Rurchill · Donna Ryan Callamaro · Jesse B. Jupiter

Uszkodzenia chrząstki trójkątnej (krążka stawowego) 94

Dan C. Byck · Felix H. Savoie III · Larry D. Field

**Zapalenie pochewek ścięgnistych pierwszego przedziału prostowników.
Choroba de Quervaina 102**

S. Brent Brotzman · Steven J. Meyers · Kyle C. Phillips

Zespół intersekcji nadgarstka 104

S. Brent Brotzman

Torbiel galaretowata nadgarstka po stronie grzbietowej lub dłoniowej 107

S. Brent Brotzman · Anna Williams

ROZDZIAŁ 2**USZKODZENIA ŁOKCIA 117**

Kevin E. Wilk · James R. Andrews

Ocena sytuacji 119**Uszkodzenia przyśrodkowego więzadła pobocznego (także UCL) 131**

David W. Altchek · Michael Levinson

Uszkodzenie nerwu łokciowego w okolicy łokcia (w kanale łokciowym) 136**Leczenie przykurczu zgięciowego (deficyt wyprostu) u miotaczy 139****Podstawowy program ćwiczeń łokcia (wykonywanych trzy razy dziennie) 140**

Kevin E. Wilk

Leczenie i rehabilitacja w zwichnięciach łokcia 144

Kevin E. Wilk · James R. Andrews

Zapalenie nadkłykcia bocznego i przyśrodkowego 149

Champ L. Baker, Jr · Mark Baker

Naprawa dystalnego odcinka mięśnia dwugłowego 166**Izolowane złamanie głowy kości promieniowej 167****Artroplastyka łokcia 170****Zapalenie kaletki stawowej wyrostka łokciowego 171****Pourazowa sztywność łokcia 172**

Michael L. Lee · Melvin P. Rosenwasser

ROZDZIAŁ 3**USZKODZENIA BARKU 183**

Brian S. Cohen · Anthony A. Romeo · Bernard R. Bach Jr

Najczęstsze schorzenia 184**Charakterystyka ogólna 196****Ogólne zasady rehabilitacji barku 199****Ocena przed rozpoczęciem rehabilitacji 200****Znaczenie wywiadu dla oceny bólu barku 202****Badanie barku 204****Ogólne cele rehabilitacji barku 221****Zespół ciasnoty (*impingement syndrome*) 226**

Zapalenie ścięgien stożka rotatorów u sportowców z dyscyplin wymagających wykonywania czynności ponad głową 242

Uszkodzenia stożka rotatorów 250

Niestabilność stawu ramiennego 291

Bark zamrożony (zarostowe zapalenie torebki stawowej) 341

Rehabilitacja po artroplastyce (wymianie) stawu ramiennego 348

Choroby ścięgna głowy długiej mięśnia dwugłowego ramienia 353

Uszkodzenia stawu barkowo-obojczykowego 362

Dyskineza łopatki 368

W. Ben Kibler · John McMullen

Skorowidz S-1