



ELSEVIER
URBAN&PARTNER



Zaawansowane techniki terapii
tkanek miękkich

LEON CHAITOW

Techniki nerwowo-mięśniowe

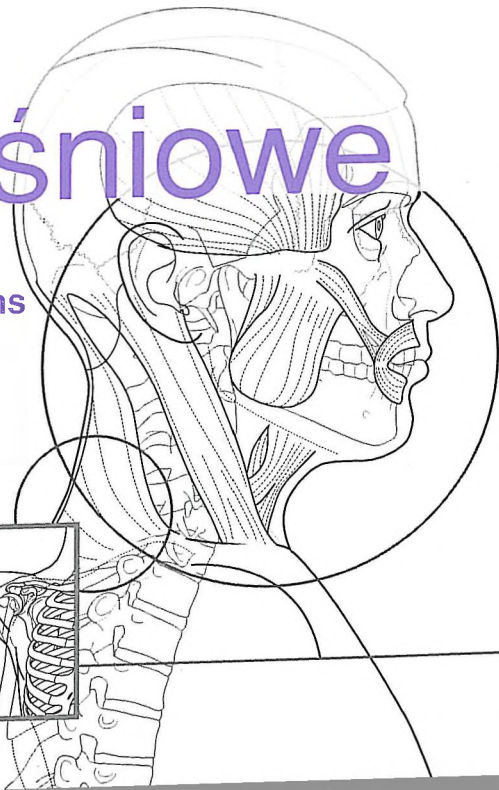
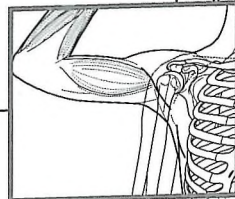
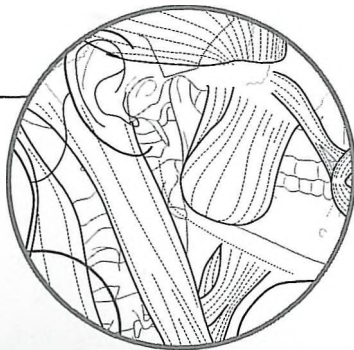
Współpraca

Judith DeLany • Dennis J. Dowling • Howard Evans

Słowo wstępne César Fernández-de-las-Peñas

Redakcja
wydania I polskiego

Rafał Gnat



Techniki nerwowo-mięśniowe

Z płytą DVD

Leon Chaitow

Współpraca

Judith DeLany

(Rozdział 10: Amerykańska terapia nerwowo-mięśniowa)

Dennis J. Dowling

(Rozdział 11: Progresywna inhibicja struktur nerwowo-mięśniowych)

Howard Evans

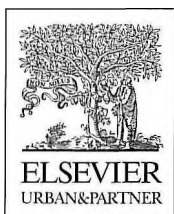
(Rozdział 12: Masaż tajski a technika nerwowo-mięśniowa)

Słowo wstępne **prof. César Fernández-de-las-Peñas**

Ilustracje **Graeme Chambers**

Redakcja wydania I polskiego

Rafał Gnat



Elsevier Urban & Partner
Wrocław

Spis treści

Słowo wstępne	vii
Przedmowa	ix
Przedmowa do wydania polskiego	xi
Dedykacja	xiii
Wykaz najczęściej stosowanych skrótów	xiv
1. Przeciążenie tkanek miękkich	1
2. Wprowadzenie do TNM	37
3. Mięśniowo-powięziowe punkty spustowe i inne zjawiska odruchowe	47
4. Różnorodność punktów aktywności odruchowej	83
5. Metody diagnostyczne	107
6. Podstawowe kręgosłupowe TNM	133
7. Podstawowe aplikacje TNM w rejonie brzucha i miednicy	153
8. Metody związane z TNM	169
9. Zastosowania kliniczne TNM	219
10. Amerykańska terapia nerwowo-mięśniowa Judith DeLany	237
11. Progresywna inhibicja struktur nerwowo-mięśniowych Dennis J. Dowling	265
12. Masaż tajski a technika nerwowo-mięśniowa Howard Evans	293
Dodatek – Nimmo, chiropraktyka i ból mięśniowo-powięziowy Jeffrey Cohen, Russell W. Gibbons, Michael Schneider i Howard Vernon	309
Skorowidz	335

Płyta DVD dołączona do książki zawiera filmy przedstawiające wszystkie techniki zaznaczone w tekście ikonką. Aby obejrzeć wybrany film, należy kliknąć na odpowiednią pozycję w spisie filmów w prezentacji. Płyta jest przeznaczona do wykorzystania z książką i nie stanowi samodzielnego produktu.