

Zaawansowane techniki terapii
tkanek miękkich

LEON CHAITOW

Techniki rozluźnienia pozycyjnego

Współpraca

J. Brooks • Robert Cooperstein
Marcelo Viana Marques Ferreira
Anthony J. Lisi • Dylan Morrissey
Dan G. Pilderwasser • A.G. Pusey
Palmiro Torrieri Jr • Ed Wilson

Słowo wstępne John McPartland

Redakcja wydania I polskiego

Rafał Gnat



Techniki rozluźnienia pozycyjnego

Z płytą DVD

Leon Chaitow

Słowo wstępne

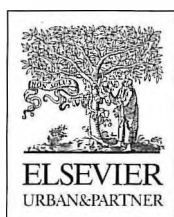
John McPartland

Ilustracje

Graeme Chambers

Redakcja wydania I polskiego

Rafał Gnat



Elsevier Urban & Partner
Wrocław

Spis treści

Słowo wstępne	vii
Przedmowa	ix
Przedmowa do wydania polskiego	xi
Podziękowania	xiii
Autorzy	xiv
Wykaz skrótów	xv
1. Pozycyjne rozluźnienie spontaniczne	1
2. Powstawanie dysfunkcji	17
3. Zastosowanie technik SCS w praktyce	41
4. Zaawansowane techniki SCS oraz koncepcje funkcjonalne	117
5. Bóle mięśni: punkty spustowe, fibromialgia i rozluźnienie pozycyjne	151
6. Technika funkcjonalna	179
7. Technika torowanego rozluźnienia pozycyjnego (FPR)	197
8. Wykorzystanie klinów i bloków w diagnostyce i leczeniu techniką krzyżowo-potyliczną Robert Cooperstein	207
9. Metoda McKenziego – zarys	233
Anthony J.Lisi	
10. Metoda Mulligana – techniki NAG, SNAG i MWM	247
Ed Wilson, Dan G.Pilderwasser, Palmiro Torrieri Jr i Marcelo Viana Marques Ferreira	
11. Techniki odciążania i proprioceptywnego tapingu (plastrowania)	285
Dylan Morrissey	
12. Wykorzystanie technik pozycjonowania w leczeniu zwierząt	297
Julia Brooks i Anthony G. Pusey	
Skorowidz	309

Dołączona do książki płyta DVD zawiera sekwencje wideo wszystkich technik zaznaczonych w tekście odpowiednią ikonką. W celu znalezienia właściwej techniki należy kliknąć odpowiednią ikonkę w spisie filmów na DVD. Płyta DVD jest przeznaczona do wykorzystania z książką i nie stanowi samodzielnego produktu.