



Zaawansowane techniki terapii
tkanek miękkich

LEON CHAITOW

Techniki energii mięśniowej

Współpraca

Sandy Fritz • Gary Fryer • Ken Crenshaw

Craig Liebenson • Ron J Porterfield

Nathan Shaw • Eric Wilson

Przedmowa Donald R Murphy

Redakcja wydania I polskiego

Edward Saulicz



Techniki energii mięśniowej

Z płytą DVD

Leon Chaitow

Współpraca

Ken Crenshaw

Sandy Fritz

Gary Fryer

Craig Liebenson

Ron J Porterfield

Nathan Shaw

Eric Wilson

Przedmowa

Donald R Murphy

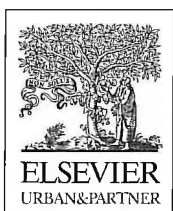
Ilustracje

Graeme Chambers BA(Hons)

Firma Russell Medical Worcestershire UK dostarczyła stół terapeutyczny wykorzystany w filmach zamieszczonych na płycie DVD

Redakcja wydania I polskiego

Edward Saulicz



Elsevier Urban & Partner
Wrocław

Spis treści

Przedmowa	vii
Przedmowa do wydania polskiego	ix
Słowo wstępne	xi
Podziękowania	xii
Autorzy	xiii
Wykaz skrótów	xiv
1. Wprowadzenie do technik energii mięśniowej (TEM)	1
2. Wzorce funkcji i dysfunkcji	25
3. Jak wykorzystywać TEM	83
4. TEM: skuteczność i badania naukowe Gary Fryer	117
5. Kolejne badanie głównych mięśni posturalnych i ich terapia z wykorzystaniem TEM	143
6. Terapia stawów z wykorzystaniem TEM	217
7. Zintegrowane hamujące techniki nerwowo-mięśniowe (INIT)	269
8. Techniki oporu manualnego w rehabilitacji Craig Liebenson	279
9. TEM w fizjoterapii Eric Wilson	297
10. TEM w masażu Sandy Fritz	325
11. TEM w terapii urazów sportowych Ken Crenshaw, Nathan Shaw i Ron Porterfield	337
Skorowidz	369

Płyta DVD dołączona do książki zawiera filmy przedstawiające wszystkie techniki zaznaczone w tekście ikonką. Aby obejrzeć wybrany film, należy kliknąć na odpowiednią pozycję w spisie filmów w prezentacji. Płyta jest przeznaczona do wykorzystania z książką i nie stanowi samodzielnego produktu.