



ELSEVIER  
URBAN&PARTNER

---

1

# WIELKA FIZJOTERAPIA

---

REDAKCJA

ZBIGNIEW ŚLIWIŃSKI  
ALEKSANDER SIEROŃ

---

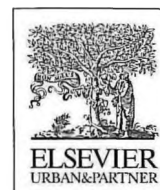
# WIELKA FIZJOTERAPIA

---

**TOM 1**

Pod redakcją  
ZBIGNIEWA ŚLIWIŃSKIEGO  
i ALEKSANDRA SIERONIA

Przy współpracy redakcyjnej  
AGATY STANEK



Elsevier  
Urban & Partner  
Wrocław

# Spis treści

Przedmowa	VII
Noty o autorach	IX

## I. WPROWADZENIE

1. Fizjoterapia – rys historyczny	1
<i>Sławomir Jandziś ▪ Mariusz Migąła</i>	
2. Zawód fizjoterapeuty	12
<i>Małgorzata Starczyńska ▪ Zbigniew Śliwiński</i>	
3. Miejsce współczesnej fizjoterapii w medycynie	16
<i>Zbigniew Śliwiński ▪ Aleksander Sieroń</i>	
4. Benchmark – wzorcowy opis kierunku fizjoterapia	20
<i>Małgorzata Domagańska-Szopa ▪ Maria Grodner</i> <i>▪ Zbigniew Śliwiński</i>	
5. Analiza postaw i losów zawodowych studentów studiów I stopnia na kierunku fizjoterapia uczelni o różnych profilach jako integralny element oceny jakości kształcenia	29
<i>Joanna Gotlib ▪ Dariusz Białoszewski</i>	

## II. DIAGNOSTYKA FUNKCJONALNA

6. Badanie palpacyjne narządu ruchu z terapią punktów spustowych według koncepcji J.E. Muscolino	33
<i>Jacek Łuniewski ▪ Zbigniew Śliwiński</i>	
7. Dysfunkcje układu mięśniowo-powięziowego. Ból mięśniowo-powięziowy	42
<i>Jarosław Ciechomski</i>	
8. Chód i jego ocena	52
<i>Faustyna Manikowska ▪ Marek Józwiak</i> <i>▪ Brian Po Jung Chen</i>	
9. Diagnostyka obrazowa w fizjoterapii	59
<i>Dominik Sieroń</i>	
10.1. Badanie czynnościowe w chorobach wewnętrznych – kardiologii. Interpretacja badań kardiograficznych	64
<i>Aleksander Sieroń ▪ Joanna B. Gmyrek ▪ Leszek Jagodziński</i>	

10.2. Badanie czynnościowe w chorobach wewnętrznych – pulmonologii. Badania w POChP i kwalifikacja do fizjoterapii	70
<i>Jan Szczegielniak ▪ Katarzyna Bogacz ▪ Jacek Łuniewski</i>	
11.1. Testy neurologiczne stosowane w badaniu czynnościowym w fizjoterapii u dorosłych	78
<i>Jan Czernicki ▪ Jolanta Krukowska</i>	
11.2. Testy neurologiczne w badaniu czynnościowym w fizjoterapii – testy neurodynamiczne	85
<i>Marek Woszczak</i>	
11.3. Testy neurologiczne w badaniu czynnościowym w fizjoterapii u dzieci	102
<i>Wojciech Kiezbak ▪ Anna Gniatkowska-Nowakowska</i>	
12. Testy ortopedyczne w badaniu czynnościowym w fizjoterapii	109
<i>Jacek Lorkowski ▪ Andrzej Kotela ▪ Ireneusz Kotela</i>	
13. Diagnostyka skolioz idiopatycznych	115
<i>Tomasz Kotwicki ▪ Zbigniew Śliwiński</i>	
14. Badanie i ocena postawy ciała dziecka	126
<i>Ireneusz M. Kowalski ▪ Tomasz Kotwicki ▪ Piotr Siwik</i>	
15. Ocena elastyczności mięśni	135
<i>Jacek Łuniewski ▪ Zbigniew Śliwiński</i>	
16. Urządzenia komputerowe wspomagające diagnostykę funkcjonalną	145
<i>Grzegorz Śliwiński ▪ Ralf Zeckay</i>	
17. Badanie logopedyczne w fizjoterapii	152
<i>Zofia Twardochleb</i>	
18. Elementy diagnostyki psychologicznej dla fizjoterapii	157
<i>Marta Makara-Studzińska</i>	
19. Wczesna ocena ośrodkowych zaburzeń ruchowych	163
<i>Małgorzata Domagańska-Szopa</i>	
20. Badania laboratoryjne na potrzeby fizjoterapii	169
<i>Aleksander Sieroń ▪ Anna Gadowska-Cicha</i> <i>▪ Omran Ibrahim</i>	

## III. FIZYKOTERAPIA

21. Kriostymulacja miejscowa i ogólnoustrojowa	173
<i>Agata Stanek ▪ Aleksander Sieroń ▪ Zbigniew Śliwiński</i>	

<b>22. Hiperbaryczna terapia tlenowa</b> <i>Aleksander Sieroń</i> ▪ <i>Grzegorz Cieślak</i> ▪ <i>Janina Mrowiec</i> ▪ <i>Anna Gadowska-Cicha</i>	180	<b>32. Fizykoterapia w sporcie kwalifikowanym</b> <i>Andrzej Czamara</i> ▪ <i>Jolanta Ewa Kujawa</i> ▪ <i>Krzysztof Klukowski</i>	299
<b>23. Terapia fotodynamiczna</b> <i>Aleksandra Kawczyk-Krupka</i>	185	<b>33. Fizykoterapia w stomatologii</b> <i>Krystyna Lisiecka-Opalko</i> ▪ <i>Danuta Lietz-Kijak</i> ▪ <i>Edward Kijak</i>	306
<b>24. Diagnostyka autofluorescencyjna i fotodynamiczna</b> <i>Sebastian Kwiatek</i> ▪ <i>Dariusz Straszak</i> ▪ <i>Aleksandra Kawczyk-Krupka</i> ▪ <i>Wojciech Latos</i> ▪ <i>Aleksander Sieroń</i>	192	<b>34. Fizykoterapia w okulistyce</b> <i>Lidia Puchalska-Niedbał</i>	316
<b>25. Elektroterapia</b> <i>Aleksandra Bauer</i> ▪ <i>Marek Wiecheć</i>	202	<b>35. Fizykoterapia w dermatologii i medycynie estetycznej</b> <i>Jadwiga Matla-Stodolna</i>	325
<b>26.1. Magnetostymulacja</b> <i>Grzegorz Cieślak</i> ▪ <i>Aleksander Sieroń</i>	233	<b>36. Podstawy stosowania leku w fizjoterapii</b> <i>Barbara Szczegielniak</i> ▪ <i>Jan Szczegielniak</i>	333
<b>26.2. Terapia polem magnetycznym małej częstotliwości</b> <i>Aleksandra Bauer</i> ▪ <i>Marek Wiecheć</i>	239	<b>IV. MASAŻ LECZNICZY</b>	
<b>26.3. Magnetolaserostymulacja – wpływ promieniowania niejonizującego na żywy organizm</b> <i>Romualda Mucha</i> ▪ <i>Monika Mucha-Janota</i> ▪ <i>Aleksander Sieroń</i>	246	<b>37. Masaż klasyczny</b> <i>Krzysztof Kassolik</i> , <i>Waldemar Andrzejewski</i>	341
<b>27.1. Lasery niskoenergetyczne</b> <i>Jarosław Pasek</i> ▪ <i>Agata Stanek</i> ▪ <i>Aleksander Sieroń</i>	251	<b>38. Masaż segmentarny</b> <i>Rafał Kandziora</i>	345
<b>27.2. Lasery wysokoenergetyczne</b> <i>Romualda Mucha</i> ▪ <i>Monika Mucha-Janota</i> ▪ <i>Aleksander Sieroń</i>	255	<b>39. Masaż punktowy i liniowy</b> <i>Iwona Wilk</i> ▪ <i>Krzysztof Kassolik</i> ▪ <i>Waldemar Andrzejewski</i>	349
<b>27.3. Diody LED – ledoterapia</b> <i>Romualda Mucha</i> ▪ <i>Monika Mucha-Janota</i> ▪ <i>Aleksander Sieroń</i>	259	<b>40. Masaż tensesgracyjny</b> <i>Krzysztof Kassolik</i> ▪ <i>Waldemar Andrzejewski</i>	351
<b>27.4. Światło spolaryzowane w fizjoterapii</b> <i>Aleksander Sieroń</i> ▪ <i>Grzegorz Żydowicz</i>	264	<b>41. Masaż z wykorzystaniem wody</b> <i>Elżbieta Rajkowska-Labon</i>	356
<b>28. Fizykoterapia w wybranych jednostkach chorobowych okresu rozwojowego</b> <i>Aleksandra Bauer</i> ▪ <i>Marek Wiecheć</i>	268	<b>42. Masaż Shantala</b> <i>Iwona Wilk</i> ▪ <i>Krzysztof Kassolik</i> ▪ <i>Waldemar Andrzejewski</i>	364
<b>29. Fizykoterapia wieku dojrzałego</b> <i>Aleksander Sieroń</i> ▪ <i>Agata Stanek</i> ▪ <i>Monika Poźniak</i> ▪ <i>Jarosław Pasek</i> ▪ <i>Grzegorz Cieślak</i>	275	<b>43. Masaż w onkologii</b> <i>Iwona Malicka</i>	367
<b>30. Fizykoterapia w trzecim okresie życia</b> <i>Marek Żak</i> ▪ <i>Jolanta Dudek</i>	283	<b>44. Manipulacja tkanką łączną</b> <i>Elizabeth Holey</i>	373
<b>31.1. Fizykoterapia w onkologii</b> <i>Anna Lipińska</i> ▪ <i>Anna Opuchlik</i>	289	<b>V. BALNEOKLIMATOTERAPIA</b>	
<b>31.2. Obrzęk limfatyczny u chorych po zabiegach onkologicznych</b> <i>Agata Stanek</i> ▪ <i>Aleksander Sieroń</i>	295	<b>45. Peloidy</b> <i>Agata Stanek</i> ▪ <i>Grzegorz Cieślak</i>	377
		<b>46. Kąpiele wodne – hydroterapia</b> <i>Janina Mrowiec</i>	380
		<b>47. Inhalacje, wziewania i aerozole</b> <i>Janina Mrowiec</i>	390
		<b>48. Talasoterapia</b> <i>Grzegorz Cieślak</i> ▪ <i>Agata Stanek</i>	394