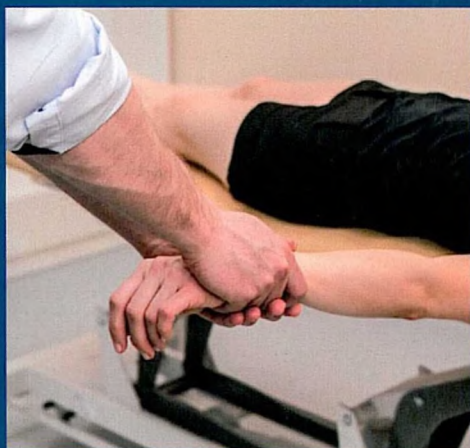


PRZEWODNIK DLA TERAPEUTÓW

Marcin Rosiński

TERAPIA MANUALNA

wybranych dysfunkcji kończyny górnej



BIBLIOTEKA

Rehabilitacja w praktyce



ELAMED®
WYDAWNICTWO

Marcin Rosiński

Przewodnik dla terapeutów

**Terapia manualna
wybranych dysfunkcji
kończyny górnej**

 **ELAMED®**
WYDAWNICTWO

Katowice 2014

SPIS TREŚCI

Od autora	5
Rozdział 1. Kończyna górna w ujęciu globalnym	7
Rozdział 2. Obręcz barkowa i staw ramienny	17
2.1. Ograniczenia ruchomości stawu ramiennego.....	19
2.2. Manualne mobilizacje stawów obręczy barkowej.....	29
2.3. Zespół cieśni podbarkowej.....	41
Rozdział 3. Staw łokciowy i przedramię	53
3.1. Manualne mobilizacje ograniczeń ruchomości stawu łokciowego.....	55
3.2. Manualne mobilizacje ograniczeń ruchomości stawów promieniowo-łokciowych.....	63
3.3. Zespół bólowy boczno przedziału stawu łokciowego.....	73
3.4. Zespół bólowy przyśrodkowego przedziału stawu łokciowego.....	81
Rozdział 4. Ręka	89
4.1. Ograniczenia ruchomości stawu promieniowo-nadgarstkowego.....	91
4.2. Staw nadgarstkowo-śródręczny kciuka – ograniczenia ruchomości.....	99
4.3. Zespół cieśni nadgarstka.....	105
Podsumowanie	112