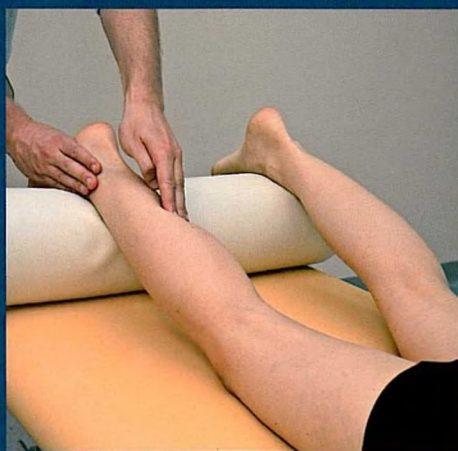


PRZEWODNIK DLA TERAPEUTÓW

Marcin Rosiński

TERAPIA MANUALNA

wybranych dysfunkcji kończyny dolnej



BIBLIOTEKA

Rehabilitacja w praktyce

 **ELAMED**
WYDAWNICTWO

Marcin Rosiński

Przewodnik dla terapeutów

**Terapia manualna
wybranych dysfunkcji
kończyny dolnej**



Katowice 2013

SPIS TREŚCI

Od autora.....5

Rozdział 1

Kończyna dolna - ujęcie globalne.....7

Rozdział 2

2.1. Manualne mobilizacje ograniczeń ruchomości stawu biodrowego.....21

2.2. Stabilność miednicy w płaszczyźnie czołowej.....29

2.3. Równowaga mięśniowa po endoprotezoplastyce stawu biodrowego.....39

Rozdział 3

3.1. Manualne mobilizacje ograniczeń ruchomości stawu kolanowego.....49

3.2. Dysfunkcje stawu rzepekowo-udowego.....57

3.3. Staw kolanowy w lokomocji65

Rozdział 4

4.1. Staw skokowy górny i dolny - terapia manualna ograniczeń ruchomości.....75

4.2. Ostroga piętowa.....85

4.3. Stopa płaska.....97

Podsumowanie..... 107