

Andrzej Rakowski

terapia manualna holistyczna



Poznań 2011

Każdy pacjent nosi własnego lekarza w sobie. Ludzie przychodzą do nas i nie znają tej prawdy. Uczynimy najlepiej, jeżeli lekarzowi, który mieszka w pacjencie, damy sposobność wykonania swej pracy.

Andrzej Rakowski

Terapia manualna h o l i s t y c z n a

tom I

Poznań 2011

SPIS TREŚCI

Historia powstania terapii manualnej holistycznej	7
Wprowadzenie	16
I. Terapia manualna holistyczna – koncepcja	
1. Definicja	21
2. Czynnościowa zmiana stanu tkanek	26
3. Model dynamiczny w badaniu, diagnozie i terapii zaburzeń czynności narządu ruchu	65
4. Bódcze zabiegowe stosowane w terapii manualnej holistycznej	69
5. Podsumowanie	72
II. Fizyczne mechanizmy psychogenności	
1. Ogólna charakterystyka wzorców reagowania na stres psychiczny	73
3. Psychogenne wady postawy spowodowane zawieszeniami emocji w ciele	92
4. Psychogenne wady postawy spowodowane niską samooceną	104
5. Podsumowanie	108
III. Równowaga statyczna miednicy	
1. Cechy miednicy w równowadze	110
2. Anatomia i biomechanika stawów krzyżowo-biodrowych	110
3. Patogeneza zaburzeń czynności stawów krzyżowo-biodrowych	116
4. Objawy chorobowe zaburzeń czynności stawów krzyżowo-biodrowych	116
5. Badanie równowagi statycznej miednicy i stawów krzyżowo-biodrowych	117
6. Terapia nierównowagi statycznej miednicy	126
IV. Zespoły więzadeł stawu krzyżowo-biodrowego	
1. Zespół więzadła krzyżowo-guzowego	131
2. Zespół więzadeł krzyżowo-biodrowych	147
3. Zespół więzadła biodrowo-lędźwiowego	156
4. Więzadło krzyżowo-kolcowe	160
V. Zespół zaburzeń czynności stawu biodrowego	
1. Anatomia i czynność	162
3. Objawy chorobowe wywołane zaburzeniami czynności stawu biodrowego	180
4. Badanie dysfunkcji stawu biodrowego	188
5. Terapia zaburzeń czynności stawu biodrowego i ich następstw	197
6. Podsumowanie	207
VI. Zespoły dna miednicy	
1. Struktury znamionowe dna miednicy	208
2. Patogeneza zaburzeń czynności struktur dna miednicy	216
3. Objawy chorobowe zaburzeń czynności struktur dna miednicy	224
4. Badanie zaburzeń czynności struktur dna miednicy	232
5. Terapia zaburzeń czynności i objawów chorobowych czynnościowej zmiany stanu struktur dna miednicy	259

VII. Zespoły struktur czynnościowego przejścia lędźwiowo-krzyżowego

1. Odcinek lędźwiowy środkowy i dolny oraz kość krzyżowa – anatomia 263
2. Patogeneza zaburzeń czynności przejścia L/S 263
3. Objawy chorobowe czynnościowej zmiany stanu tkanek segmentów ruchowych kręgosłupa L2-S1 i struktur z nimi związanych 281
4. Badanie segmentów ruchowych L2-S1 oraz struktur z nimi związanych 288
5. Terapia skutków zaburzeń czynności zespołu struktur czynnościowego przejścia L/S 313

VIII. Zespół czynnościowego przejścia piersiowo-lędźwiowego

1. Czynnościowe przejście piersiowo-lędźwiowe 323
2. Patogeneza dysfunkcji czynnościowego przejścia piersiowo-lędźwiowego 324
3. Objawy CZST anatomicznych struktur czynnościowego przejścia piersiowo-lędźwiowego .. 329
4. Badanie czynnościowego przejścia piersiowo-lędźwiowego 338
5. Terapia dysfunkcji czynnościowego przejścia piersiowo-lędźwiowego 348
6. Reakcje pozabiegowe 351
7. Podsumowanie 352

IX. Zespół zaburzeń czynności odcinka piersiowego środkowego kręgosłupa

1. Struktury odcinka piersiowego środkowego kręgosłupa – anatomia i czynność 353
2. Patogeneza zaburzeń czynności struktur odcinka piersiowego środkowego 355
3. Objawy czynnościowej zmiany stanu struktur odcinka piersiowego środkowego kręgosłupa .. 356
4. Badanie struktur odcinka piersiowego środkowego kręgosłupa 360
5. Terapia zaburzeń czynności struktur odcinka piersiowego środkowego kręgosłupa 361

X. Zespoły czynnościowego przejścia szyjno-piersiowego

1. Czynnościowe przejście szyjno-piersiowe – anatomia i czynność 364
2. Patogeneza zaburzeń czynności przejścia szyjno-piersiowego 364
3. Objawy chorobowe generowane przez wybrane struktury przejścia szyjno-piersiowego ... 369
4. Badanie struktur czynnościowego przejścia szyjno-piersiowego 387
5. Terapia czynnościowej zmiany stanu tkanek anatomicznych struktur czynnościowego przejścia szyjno-piersiowego 410
6. Podsumowanie 428

XI. Zespół struktur połączenia głowowo-szyjnego

1. Zespół struktur połączenia głowowo-szyjnego – anatomia i czynność 429
2. Patogeneza zaburzeń czynności połączenia głowowo-szyjnego 433
3. Objawy chorobowe generowane przez czynnościowo zmienione struktury połączenia głowowo-szyjnego 436
4. Badanie struktur połączenia głowowo-szyjnego 446
5. Terapia zaburzeń czynności połączenia głowowo-szyjnego i ich skutków 460

XII. Zespół żuchwowo-gnykowo-czaszkowy *Janina Słobodzian-Rakowska*

1. Struktury anatomiczne systemu żuchwowo-gnykowo-czaszkowego 481
2. Patogeneza zaburzeń czynności systemu żuchwowo-gnykowo-czaszkowego 486
3. Objawy chorobowe zaburzeń czynności struktur systemu żuchwowo-gnykowo-czaszkowego .. 494
4. Badanie systemu żuchwowo-gnykowo-czaszkowego 498

5. Terapia zaburzeń czynności i objawów chorobowych CZST struktur systemu żuchwowo-gnykowo-czaszkowego	505
6. Autoterapia zaburzeń czynności struktur systemu żuchwowo-gnykowo-czaszkowego	508
XIII. Łańcuchy przyczynowo-skutkowe – interakcje. Ich znaczenie i rola w terapii skutków zaburzeń czynności narządu ruchu	
1. Związki przyczynowo-skutkowe i ich cechy	511
2. Interakcje struktur anatomicznych narządu ruchu ze sferą psychiczno-duchową	518
3. Znaczenie znajomości interakcji w terapii zaburzeń czynności narządu ruchu	525
4. Zespoły anatomicznych struktur narządu ruchu znamionowych dla jego zaburzeń czynności	525
5. Przykłady interakcji dla CZST znamionowych, anatomicznych struktur łącznotkankowych o cechach nadawców-odbiorców	527
6. Podsumowanie	560
Bibliografia	561
Wykaz skrótów	566
Skorowidze	567