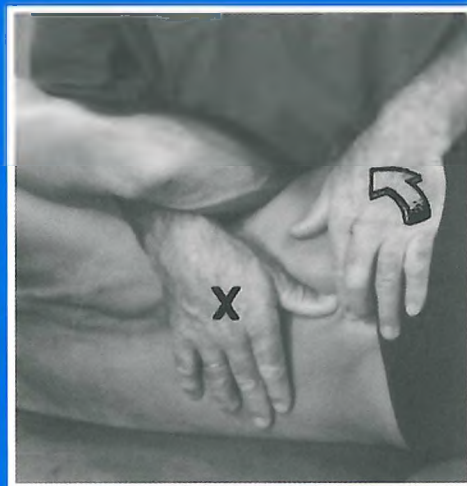


Freddy M. Kaltenborn

**kręgosłup
badanie
manualne
i mobilizacja**



Przekład: Mirosław Dębski

KRĘGOSŁUP BADANIE MANUALNE I MOBILIZACJA

w ramach
Ortopedycznej Terapii Manualnej
wg koncepcji Kaltenborna i Evjenth

Freddy M. Kaltenborn
we współpracy
z Olafem Evjenthem i Traudi Baldauf Kaltenborn

Przekład: Mirosław Dębski

Wydanie 1
1998

SPIS TREŚCI

Słowo wstępne	11
Zajęcia w szkołach fizjoterapii	15
Terminologia — skróty i fachowe określenia	16
OMT — System Nordycki, Koncepcja Kaltenborna i Evjenththa ...	30

CZĘŚĆ OGÓLNA

1. Historia Medycyny Manualnej	39
1.1. Ogólna	39
1.2. Historia terapii manualnej we fizjoterapii	41
1.3. Historia terapii manualnej dla fizjoterapeutów w Niemczech	43
2. Anatomia (F. Zahnd)	47
2.1. Połączenia między trzonami kręgów	47
2.2. Maziowe stawy międzykręgowe (międzywyrostkowe) ..	51
2.2.1. Mobilność, kształt i płaszczyna powierzchni stawowych	51
2.2.2. Torebka stawowa	53
2.2.3. Jama stawowa	53
2.2.4. Czynność (funkcja)	54
2.3. Otwór międzykręgowy	55
2.4. Więzadła	57
2.5. Unerwienie kręgosłupa	59
2.6. Unerwienie obwodowe	61
2.6.1. Czuciowe unerwienie skóry	61
2.6.2. Czuciowe unerwienie struktur leżących głęboko	61
2.6.3. Unerwienie motoryczne (ruchowe)	61
3. Etiologia i patogeneza bólu pleców (F. Zahnd)	65
3.1. Naturalny przebieg	65
3.1.1. Czynniki emocjonalne	65
3.1.2. Zmiany w mięśniach	65
3.1.3. Zmiany w stawach międzykręgowych oraz w krążku międzykręgowym	66

3.2.	„Zablokowanie”	67
3.2.1.	Zakleszczenie (uwięźnięcie) fałdu błony maziowej w stawie międzykręgowym	67
3.2.2.	Przemieszczenie lub ewentualnie zakleszczenie (uwięźnięcie) fragmentu krążka międzykręgowego ...	68
3.2.3.	Segmentalny oraz międzysegmentalny skurcz mięśni .	69
3.2.4.	Sklejenie struktur łącznotkankowych	70
3.3.	Uwagi dotyczące badania oraz leczenia	70
4.	Zespoły korzeniowe (tabele)	73
5.	Wskazania (D. Mühlemann)	75
5.1.	Ogólne	75
5.2.	Zespoły chorobowe	77
5.2.1.	Uwagi ogólne	77
5.2.2.	Zespoły szyjne	78
5.2.3.	Zespoły piersiowe	79
5.2.4.	Zespoły lędźwiowe	81
6.	Przeciwwskazania (D. Mühlemann)	83
6.1.	Ogólne	83
6.2.	Specjalne	83
6.2.1.	Dotyczące gry stawowej, oporu końcowego i bólu	84
6.2.2.	Dotyczące technik leczenia oraz jego intensywności ...	84
6.3.	Podsumowanie	85
6.4.	Powikłania	86
7.	Zasady badania	88
7.1.	Wywiad	88
7.2.	Stan ogólny (objawy, ocena biomechaniczna)	90
7.2.1.	Oglądanie	91
7.2.2.	Badanie palpacyjne (palpacja)	91
7.2.3.	Testy neurologiczne oraz naczyniowe	92
7.2.4.	Badanie ruchu	94
	1. Ruchy czynne	95
	2. Ruchy bierne	97
	3. Testy oporowe	102
7.3.	Badania techniczne	102
7.4.	Podsumowanie	103

7.5.	Leczenie próbne — diagnoza aktualna	103
	Ruchy segmentalne kręgosłupa (kontynuacja 7.2.4.2.) .	104
8.	Zasady leczenia	110
8.1.	Leczenie dysfunkcji somatycznej z pozytywnymi objawami neurologicznymi	110
8.2.	Leczenie dysfunkcji somatycznej z negatywnymi objawami neurologicznymi	111
8.2.1.	Leczenie zmniejszające ból	111
8.2.2.	Środki zwiększające ruchomość tkanek miękkich	112
8.2.3.	Środki zwiększające ruchomość stawów	112
8.2.4.	Środki zmniejszające ruchomość lub stabilizacja	113
8.3.	Testy kontrolne i inne zasady postępowania	113
8.4.	Terapia uzupełniająca i profilaktyka	114
8.4.1.	Ćwiczenia domowe	114
8.4.2.	Profilaktyka	115

CZĘŚĆ TECHNICZNA

	Wprowadzenie dotyczące schematów badania i leczenia	117
	Wprowadzenie dotyczące technik	118
1.	Miednica	123
1.1.	Anatomia	123
1.2.	Biomechanika	125
1.3.	Badanie i leczenie	127
1.4.	Miednica: badanie (schemat)	129
1.5.	Miednica: leczenie (schemat)	142
2.	Kręgosłup lędźwiowy	148
2.1.	Anatomia	148
2.2.	Biomechanika	149
2.3.	Badanie i leczenie	149
2.4.	Kręgosłup lędźwiowy: badanie (schemat)	151
2.5.	Kręgosłup lędźwiowy: leczenie (schemat)	183
3.	Kręgosłup piersiowy i żebra	197
3.1.	Anatomia	197
3.2.	Biomechanika	198

3.3.	Badanie i leczenie	198
3.4.	Kręgosłup piersiowy: badanie (schemat)	200
3.5.	Kręgosłup piersiowy: leczenie (schemat)	227
4.	Kręgosłup szyjny (C₂—Th₃)	251
4.1.	Anatomia	251
4.2.	Biomechanika	251
4.3.	Badanie i leczenie	252
4.4.	Kręgosłup szyjny: badanie (schemat)	253
4.5.	Kręgosłup szyjny: leczenie (schemat)	283
5.	Górny kręgosłup szyjny (Occiput — Atlas — Axis) ..	299
5.1.	Anatomia	299
5.2.	Biomechanika	300
5.3.	Badanie i leczenie	301
5.4.	Górny kręgosłup szyjny: badanie (schemat)	302
5.5.	Górny kręgosłup szyjny: leczenie (schemat)	312
	Bibliografia	319