

PRACA ZBIOROWA POD REDAKCJĄ  
Jakuba Taradaja, Aleksandra Sieronia  
i Marka Jarzębskiego



# Fizykoterapia

w praktyce

Praca zbiorowa  
pod redakcją Jakuba Taradaja, Aleksandra Sieronia  
i Marka Jarzębskiego

# **Fizykoterapia w praktyce**



Katowice 2010

# Spis treści

Słowo od Redaktorów .....	5
---------------------------	---

## Część 1. Ciepło- i zimnolecznictwo

Jakub Taradaj

<b>Sauna – podstawy metodyczne i przegląd najnowszych doniesień biomedycznych</b> .....	15
---	----

Jakub Taradaj, Patrycja Dolibog

<b>Rola i zastosowanie diatermii krótkofalowej w fizykoterapii</b> .....	21
--	----

Agata Stanek, Grzegorz Cieślar, Janina Mrowiec, Aleksander Sieroń

<b>Krioterapia w praktyce klinicznej</b> .....	27
--	----

Agata Stanek, Grzegorz Cieślar, Aleksander Sieroń

<b>Zastosowanie krioterapii w medycynie sportowej</b> .....	37
---	----

Przemysław Sołtys, Danuta Elwart

<b>Czy krioterapia jest bezpieczna?</b> .....	41
---	----

Kamila Pilok, Joanna Resel, Robert Dymarek, Anna Dawczyk

<b>Ciepło- i zimnolecznictwo w warunkach domowych. Przegląd praktycznych i domowych zabiegów fizykalnych</b> .....	45
--	----

## Część 2. Wodolecznictwo i kuracje pitne (krenoterapia)

Mirosława Bonikowska-Zgairńska

<b>Hydroterapia w warunkach ambulatoryjnych</b> .....	55
---	----

Jan Wiesław Kocharński

<b>Naturalne butelkowane wody mineralne, źródlane i stołowe</b> .....	63
---	----

Jan Wiesław Kocharński

<b>Konsumpcja naturalnych wód butelkowanych</b> .....	77
---	----

### Część 3. Światłolecznictwo

Jarosław Pasek, Tomasz Pasek, Aleksander Sieroń

**Światło spolaryzowane w poradni rehabilitacyjnej** ..... 89

Jolanta Dudek

**Widzialne światło spolaryzowane i koloroterapia  
w leczeniu trudno gojących się ran – odleżyn i owrzodzeń żylnych** ..... 95

Krzysztof Gieremek

**Jeszcze raz o biostymulacji laserowej** ..... 107

Tomasz Halski

**PUVA w nowoczesnej medycynie** ..... 115

### Część 4. Sonoterapia

Andrzej Dyszkiewicz

**Sonoterapia i jej modyfikacje – wybrane zagadnienia** ..... 125

Jakub Taradaj, Patrycja Dolibog

**Nowoczesna sonoterapia** ..... 145

### Część 5. Elektrolecznictwo

Jakub Taradaj

**Rola elektrodiagnostyki w medycynie fizykalnej** ..... 155

Jakub Taradaj

**Elektroterapia w schorzeniach narządu ruchu** ..... 161

Jakub Taradaj, Andrzej Franek, Edward Błaszczak, Patrycja Dolibog

**Elektroterapia w zaburzeniach napięć mięśniowych** ..... 167

Jakub Taradaj

**FES – elektrostymulacja funkcjonalna w chorobach dziecięcych** ..... 171

Tomasz Halski, Jakub Taradaj, Marcin Pasternok, Małgorzata Pasternok, Urszula Halska

**Zastosowanie elektrostymulacji  
w przypadkach nietrzymania moczu u kobiet** ..... 177

Jakub Taradaj, Andrzej Franek, Remigiusz Smoliński, Edward Błaszczak

**Elektrostymulacja mięśni u sportowców – opis przypadku** ..... 183

Jakub Taradaj

**Elektrostymulacja wysokonapięciowa  
w niszczeniu bakterii zasiedlających owrzodzenie żyłne goleni.  
Opis przypadku** ..... 189

Robert Trybulski

**Wykorzystanie systemu Hivamat 200 w leczeniu ran** ..... 193

Bogumiła Siembida, Bogumiła Prokopczuk, Irena Rutkowska

**Zastosowanie prądów IG 50 i przeskórnej elektrycznej  
stymulacji nerwów TENS w terapii przeciwbólowej  
dyskopatii odcinka lędźwiowo-krzyżowego kręgosłupa** ..... 203

Jakub Taradaj, Monika Feliksik, Andrzej Franek, Edward Błaszczak  
**Terapia skojarzona (TENS i ultradźwięki) w leczeniu bólów krzyża**.....209

## Część 6. Magnetoлецnictwo i fale uderzeniowe

Aleksander Sieroń, Romualda Mucha, Jarosław Pasek  
**Magnetoterapia**.....217

Edward Błaszczak, Andrzej Franek, Jakub Taradaj  
**Ocena bezpieczeństwa stosowania wolnozmiennych pól magnetycznych u chorych po endoprotezoplastyce kolana**.....223

Jarosław Pasek, Grzegorz Cieślak, Jan Budziosz, Tomasz Pasek, Aleksander Sieroń  
**Stałe pole magnetyczne w medycynie fizykalnej**.....227

Jarosław Pasek, Jan Budziosz, Sebastian Szajkowski, Aleksander Sieroń  
**Wpływ stałego pola magnetycznego na wybrane parametry spirometryczne u pacjentów z POChP**.....231

Krzysztof Stokłosa  
**Fala uderzeniowa – podstawy teoretyczne i zastosowanie kliniczne**.....237

## Część 7. Ozonoterapia i haloterapia

Marcin Król  
**Ozonoterapia w medycynie**.....247

Alina W. Czerwińska  
**Mechanizmy działania i możliwości leczniczego stosowania haloterapii**.....253

## Część 8. Leczenie fizykalne obrzęków limfatycznych

Iwona Dziura  
**Metody oceny efektów fizykalnej terapii przeciwobrzękowej w praktyce**.....275

Jakub Taradaj, Robert Dymarek  
**Pero System – nowoczesny pomiar obrzęku limfatycznego**.....283

Jakub Taradaj  
**Pneumatyczny drenaż limfatyczny w kompleksowej terapii przeciwzastoinowej**.....285

Jakub Taradaj, Wojciech Mikusek, Kamila Piłok  
**Kompresjoterapia w leczeniu obrzęków żylnych i chłonnych**.....289

Krzysztof Gieremek  
**Elektrostymulacja mięśni gładkich naczyń limfatycznych**.....297

**Wybrane piśmiennictwo**.....301