

PRACA ZBIOROWA POD REDAKCJĄ
Aleksandra Sieronia i Jarosława Paska



Fizykoterapia

w praktyce

CZĘŚĆ II

Praca zbiorowa pod redakcją

Aleksandra Sieronia
i Jarosława Paska

Fizykoterapia w praktyce

– część II

 **Elamed**
MEDIA GROUP

Katowice 2014

Spis treści

Rozdział 1. Elektroterapia

Jakub Taradaj, Rafał Wróbel, Tomasz Halski, Cezary Kucio, Karolina Walewicz

Czy elektrostymulacja wysokonapięciowa (EWN) wpływa na sprawność i napięcie spoczynkowe mięśni?	15
--	-----------

Krystian Oleszczyk, Łukasz Krzych, Halina Brus, Wojciech Kapko, Jan Janota, Barbara Janota, Wiesław Rycerski, Józef Opara

Elektrostymulacja metodą Hufschmidta w leczeniu spastyczności	23
--	-----------

Grzegorz Głąb, Jolanta Dudek

Mikroprądy w praktyce fizjoterapeutycznej	27
--	-----------

Jacek Szczotkowski, Andrzej Rygas

Pojemnościowo-rezystancyjny transfer elektryczny – nowa forma elektroterapii	33
---	-----------

Jolanta Dudek, Agata Michalska, Grzegorz Głąb

Przegląd nowoczesnych metod przezskórnej elektroterapii zmniejszającej spastycznie wzmożone napięcie mięśni	39
--	-----------

Paweł Hebda, Dominik Ignierowicz, Sylwia Kiper, Agnieszka Kuśnierz, Ewa Stasiak, Marcin Staszewski

Przezskórna elektryczna stymulacja nerwów (TENS) – sposób na ból porodowy	47
--	-----------

Anna Poświata, Agnieszka Opala-Berdzik, Magdalena Piecha, Daria Chmielewska, Józef Opara

Zastosowanie TENS w pierwotnym bolesnym miesiączkowaniu	55
--	-----------

Grzegorz Głąb, Jolanta Dudek, Maciej Dembkowski

Zastosowanie terapii energotonowej w leczeniu dolegliwości bólowych	61
--	-----------

Rozdział 2. Fala uderzeniowa

Grzegorz Gomulec

Terapia pozaustrojową falą uderzeniową	73
---	-----------

Krzysztof Agatowski

Doświadczenia codziennej pracy z falą uderzeniową	79
--	-----------

Ewa Szumakowicz-Bożek

Leczenie cellulitu falą uderzeniową	87
--	-----------

Rozdział 3. Kompresjoterapia

Jakub Taradaj, Andrzej Franek, Cezary Kucio, Krzysztof Gieremek, Karolina Walewicz

Kompresjoterapia w leczeniu owrzodzeń żylnych goleni i obrzęku chłonnego kończyny dolnej	97
---	-----------

Robert Trybalski

Terapia fizykalna głęboką oscylacją i elektrostymulacją BodyFlow w uzupełnieniu leczenia obrzęków limfatycznych oraz ran 103

Jakub Taradaj, Andrzej Franek, Cezary Kucio, Karolina Walewicz

Terapia podciśnieniowa (VAC) w leczeniu trudno gojących się ran 111

Rozdział 4. Krioterapia

Aleksander Sieroń, Agata Stanek, Jarosław Pasek

Krioterapia – aktualny stan wiedzy 119

Aleksandra Kucińska, Cezary Kucio, Józef Opara, Jarosław Szczygieł

Krioterapia miejscowa w wybranych schorzeniach narządu ruchu – metodyka zabiegów 125

Michał Rau, Józef Opara

Krioterapia ogólnoustrojowa – metodyka zabiegów w komorze zasilanej prądem elektrycznym 131

Beata Matyja, Ewa Żmudzka-Wilczek, Aldona Augusta, Dagmara Molicka, Agnieszka Nawrat-Szołtysik

Krioterapia kompresyjna jako nowoczesna forma termoterapii 141

Jakub Taradaj, Rafał Wróbel, Tomasz Halski, Cezary Kucio, Karolina Walewicz

Badanie wpływu krioterapii zmrożonymi okładami żelowymi i diatermii mikrofalowej na pobudliwość nerwu pośrodkowego 149

Rozdział 5. Laseroterapia

Grzegorz Głąb, Jolanta Dudek

Zastosowanie biostymulacji laserowej w praktyce klinicznej 163

Agata Mańkowska, Wojciech Kasprzak

Laserowe usuwanie zmian naczyniowych 171

Agata Mańkowska, Wojciech Kasprzak

Lasery i inne źródła światła w terapii problemów skórnych 181

Józef Opara, Wojciech Kapko, Michał Wrodarczyk, Grzegorz Lisiecki,

Barbara Janota, Jan Janota, Maria Biedal

Praktyczne zastosowanie lasera niskoenergetycznego w wybranych dysfunkcjach narządu ruchu 191

Rozdział 6. Pola magnetyczne

Aleksander Sieroń, Jarosław Pasek

Pola magnetyczne w leczeniu ran 201

Grzegorz Głąb, Jolanta Dudek

Pole magnetyczne niskiej częstotliwości w terapii opóźnionego zrostu kostnego 207

Barbara Janota, Jan Janota, Grzegorz Lisiecki	
Zastosowanie magnetostymulacji połączonej z terapią światłem interferencyjnym u chorych po udarze mózgu	215
Krzysztof Mehlich, Józef Opara, Halina Brus, Wojciech Kapko, Jan Janota, Barbara Janota	
Zastosowanie pola magnetycznego w stwardnieniu rozsianym	223
Rozdział 7. Ozonoterapia	
Grzegorz Kałuża, Piotr Szyber	
Ozonoterapia we współczesnej medycynie	231
Rozdział 8. Światłolecznictwo	
Jakub Taradaj	
Światło spolaryzowane w fizjoterapii – aktualny stan wiedzy	239
Jolanta Dudek, Grzegorz Głąb	
Wpływ spolaryzowanego światła widzialnego na przepływ krwi w naczyniach tętniczych kończyn dolnych	245
Rozdział 9. Terapia skojarzona	
Robert Dymarek, Kuba Ptaszkowski, Lucyna Słupska, Jakub Taradaj	
Podstawy biofizyczne i kliniczne fizykoterapii skojarzonej	257
Rozdział 10. Termoterapia	
Jakub Taradaj, Rafał Wróbel, Tomasz Halski, Cezary Kucio, Karolina Walewicz	
Ogólnoustrojowe oddziaływanie ciepłem i zimnem jako element przygotowania zdrowotnego sportowców	273
Daria Chmielewska, Agnieszka Opala-Berdzik, Magdalena Piecha	
Wykorzystanie hydroterapii u kobiet w ciąży	289
Anna Famuła	
Znaczenie ciepła w profilaktyce i leczeniu schorzeń stawów	295
Rozdział 11. Inne	
Maria Biedal, Michał Wrodarczyk, Jan Janota, Barbara Janota, Józef Opara	
Fizykoterapia w chorobie zwyrodnieniowej kręgosłupa	303
Joanna Witkoś, Jarosław Pasek, Jan Budziosz, Tomasz Pasek, Aleksander Sieroń	
Fizykoterapia w leczeniu zaburzeń czucia	309
Józef Opara, Jarosław Szczygieł, Barbara Janota, Jan Janota, Janusz Gustowski	
Zabiegi fizykalne w bocznych skrzywieniach kręgosłupa	317