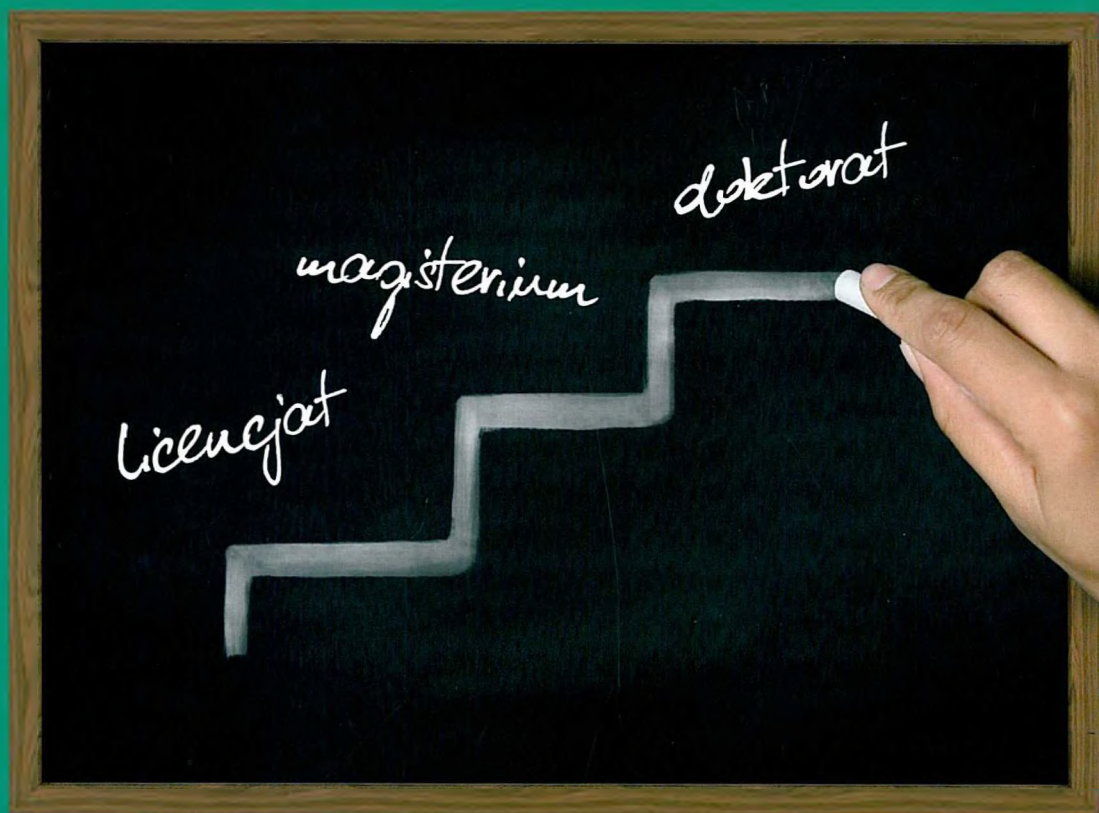


Poradnik metodyczny pisania prac i prowadzenia badań naukowych w zakresie nauk kultury fizycznej

METHODOLOGICAL HANDBOOK OF WRITING PAPERS
AND CONDUCTING RESEARCH IN PHYSICAL EDUCATION STUDIES



Redakcja naukowa – Tadeusz Kasperczyk

**Poradnik metodyczny pisania
prac i prowadzenia badań naukowych
w zakresie nauk kultury fizycznej**

**METHODOLOGICAL HANDBOOK OF WRITING PAPERS
AND CONDUCTING RESEARCH IN PHYSICAL EDUCATION STUDIES**

Redakcja naukowa

Tadeusz Kasperczyk

Kraków 2013

Spis treści

Przedmowa (Preface)	9
Rozdział 1.	13
Renata Mroczek System biblioteczno-informacyjny AWF w Krakowie (<i>Library-information system of University School of Physical Education in Cracow</i>)	13
1.1. Biblioteka Główna AWF w Krakowie (<i>The Main Library of AWF in Cracow</i>)	13
1.2. Zasoby biblioteki i ich udostępnianie (<i>Library resources and their accessibility</i>)	14
1.3. Źródła elektroniczne i ich udostępnianie (<i>Electronic sources and their accessibility</i>)	16
1.4. Inne źródła informacji dostępne ze strony WWW biblioteki (wybór) (<i>Other sources of information accessible at WWW of the library (selection)</i>).....	23
Rozdział 2.	24
Leszek Korzeniowski Klasyfikacja nauk i metody badawcze (<i>Classification of sciences and research methods</i>)	24
Rozdział 3.	32
Tadeusz Kasperczyk Typy prac naukowych i ich struktura (<i>Types of research papers and their structure</i>)	32
3.1. Typy prac naukowych (<i>Types of research papers</i>)	32
3.2. Struktura pracy naukowej (<i>The structure of research paper</i>).....	33
Rozdział 4.	40
Tadeusz Kasperczyk Kolejność pisania pracy (<i>The order of writing a paper</i>).....	40
4.1. Od czego zacząć (<i>What to start from</i>)	40
4.2. Temat pracy, cel, pytania badawcze i hipotezy (<i>The subject of the paper, the aim, research questions and hypotheses</i>)	40
4.3. Odsyłacze – przypisy do literatury i noty bibliograficzne (<i>References – literature references and bibliographic notes</i>)	42
Rozdział 5.	45
Tadeusz Kasperczyk Techniki i narzędzia badawcze (<i>Research techniques and tools</i>)	45

Rozdział 5.1	47
Tadeusz Ambroży Metody badań w sporcie wyczynowym na przykładzie sportów walki (<i>Research methods in professional sport at the example of combat sports</i>)	47
Rozdział 5.2.	56
Wiesław Chwała Badanie aktywności bioelektrycznej mięśni i siły reakcji podłoża (<i>Researching bioelectrical activity of muscles and the ground reaction force</i>)	56
5.2.1. Badanie aktywności bioelektrycznej mięśni (<i>Researching bioelectrical activity of muscles</i>).	56
5.2.2. Pomiary siły reakcji podłoża (<i>Measuring the ground reaction force</i>)	62
Rozdział 5.3.	68
Dobiesław Dudek Niektóre wymagania edytorskie i metodologiczne prac magisterskich realizowanych na seminariach w Katedrze Humanistycznych Podstaw Turystyki AWF w Krakowie (<i>Some editorial and methodological requirements of MA theses realised at seminars at the Department of Humanistic Foundations of Tourism of AWF in Cracow</i>)	68
Rozdział 5.4.	72
Marian Fiedor Narzędzia pomiaru stosowane w dydaktyce sportu (<i>Measurement tools used in sport didactics</i>)	72
Rozdział 5.5	83
Adam Jurczak Rodzaje pytań w badaniach ankietowych i zasady ich formułowania. Przykłady ankiet (<i>Types of questions in survey methodology and the rules of their formulation. Sample surveys</i>)	83
5.5.1. Odpowiedzi na pytania w kategoriach jakościowych (<i>Answers to questions in qualitative categories</i>)	83
5.5.2. Odpowiedzi na pytania w kategoriach ilościowych (<i>Answers to questions in quantitative categories</i>)	86
5.5.3. Zasady formułowania pytań (<i>Rules of formulating questions</i>)	89
5.5.4. Przykłady wybranych ankiet (<i>Examples of selected surveys</i>)	93
Rozdział 5.6.	102
Tadeusz Kasperczyk Badanie i ocena postawy ciała (wad postawy) (<i>Examination and assessment of body posture (bad posture)</i>)	102

Rozdział 5.7.	105
Adrian Kuźdźał, Katarzyna Walicka-Cupryś	
Ultradźwiękowy system Zebris do badania postawy ciała i globalnej ruchomości kręgosłupa (<i>Zebris ultrasound system for examining body posture and global spinal mobility</i>) . .	105
Rozdział 5.8.	111
Dariusz Mucha	
Ocena sprawności fizycznej (<i>Assessment of physical efficiency</i>)	111
Rozdział 5.9.	117
Teresa Mucha	
Badanie stóp (<i>Examination of feet</i>)	117
Rozdział 5.10.	119
Władysław Mynarski, Agnieszka Nawrocka, Michał Rozpara	
Wybrane metody i techniki badań aktywności fizycznej (<i>Selected methods and techniques of physical activity examination</i>)	119
Rozdział 5.11.	129
Robert Walaszek	
Badanie cech morfologicznych, ocena bólu i testy funkcjonalne (<i>Examining morphological features, pain assessment and functional tests</i>)	129
5.11.1. Badanie cech morfologicznych (<i>Examining morphological features</i>)	129
5.11.2. Ocena bólu (<i>Pain assessment</i>)	132
5.11.3. Testy funkcjonalne (głównie z zakresu badania czynności narządu ruchu) (<i>Functional tests (mainly from the field of examining the activity of the organ of movement)</i>)	134
Pomiar zakresów ruchów kręgosłupa taśmą centymetrową (Zembaty 1989) (<i>Measurement of the ranges of spinal movement with a centimetre tape (Zembaty 1989)</i>) . .	145
Pomiar ruchomości kręgosłupa metodą Bankova (<i>Measurement of the spinal movement with Bankova method</i>)	148
Rozdział 6.	152
Witold Zych	
Statystyka – wybrane zagadnienia (<i>Statistics – selected issues</i>)	152
Rozdział 7	159
Wykresy, ryciny i inne formy graficzne prezentacji w pracy	
(<i>Charts, figures and other graphic forms of presentation in the paper</i>)	159
Tabele (tablice) (<i>Tables</i>)	159

Rozdział 8.	163
Zalecana problematyka badawcza w zakresie nauk kultury fizycznej i promocji zdrowia (<i>Recommended research problems in physical education sciences and health promotion</i>)	163
Aneks (Appendix)	173
Tabele statystyczne (<i>Statistical tables</i>)	173
Przykłady rozkładów (<i>Examples of distributions</i>)	176
Siatka centylowa (<i>Growth chart</i>)	177
Przykłady opisów statystycznych (<i>Examples of statistical descriptions</i>)	178
Wymagania edytorskie i zasady oceny prac magisterskich (<i>Editorial requirements and master's theses assessment criteria</i>)	187
Przykłady pierwszych stron prac dyplomowych (<i>Examples of thesis front pages</i>)	189
Przypisy i skróty (<i>Footnotes and abbreviations</i>)	191
Cytowanie publikacji w języku rosyjskim (<i>Paper quotation in the Russian language</i>)	194
Znaki korektorskie dla edycji tekstu (<i>Proof-reader's marks for text edition</i>)	195