



TERAPIE UZUPEŁNIAJĄCE W LECZENIU BÓLU



Redakcja
Edzard Ernst
Max H. Pittler
Barbara Wider

Redakcja wydania
I polskiego
Jan Dobrogowski
Jerzy Wordliczek

Terapie uzupełniające w leczeniu bólu

Redakcja

Edzard Ernst

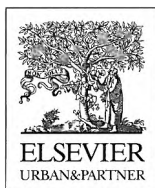
Max H. Pittler

Barbara Wider

Redakcja wydania I polskiego

Jan Dobrogowski

Jerzy Wordliczek



ELSEVIER URBAN & PARTNER
WROCŁAW

Spis treści

| | | | |
|--|------------|--|------------|
| Autorzy | VII | Chiropraktyka | 141 |
| Podziękowania | VIII | Hipnoterapia | 147 |
| Przedmowa | IX | Homeopatia | 150 |
| Przedmowa do wydania polskiego | XIII | Joga | 154 |
| Wstęp | XV | Kinezyjologia | 156 |
| Słownik | XX | Leczenie duchowe | 158 |
| Słowniczek terminów ogólnych | XX | Magnetoterapia | 161 |
| Skróty często używanych | | Masaż | 164 |
| terminów w tekście | XXI | Medytacje | 169 |
| Definicje terminów stosowanych | | Metoda Feldenkraisa | 172 |
| w leczeniu bólu | XXII | Muzykoterapia | 174 |
| | | Naturopatia | 178 |
| Część 1. Jak korzystać z książki? | 1 | Osteopatia | 181 |
| Wyjaśnienia wstępne | 2 | Qigong | 184 |
| Metodologia | 2 | Refleksjologia | 188 |
| Jak korzystać z książki? | 7 | Shiatsu | 191 |
| Piśmiennictwo – źródła główne | 19 | Tai chi | 193 |
| | | Technika Aleksandra | 196 |
| | | Terapia wyobraźniowo- | |
| Część 2. Zagadnienia ogólne | 23 | -wizualizacyjna | 198 |
| Medycyna alternatywna i komple- | | Terapia czaszkowo-krzyżowa | 201 |
| mentarna – wprowadzenie | 24 | Terapia neuralna | 204 |
| Epidemiologia bólu | 41 | Terapia relaksacyjna | 206 |
| Pomiar nasilenia bólu | 46 | Trening autogenny | 210 |
| Aktualne medyczne koncepcje bólu | 58 | Wodolecznictwo i balneoterapia | 213 |
| Psychologiczne koncepcje bólu | 65 | Ziołolecznictwo | 217 |
| Alternatywne koncepcje bólu | 72 | | |
| Antropozoficzne koncepcje bólu | 72 | Część 4. Leki | 225 |
| Koncepcje bólu w ajurwedzie | 79 | Arnika (<i>Arnica L.</i>) | 226 |
| Ból w uzdrawianiu duchowym | 83 | Awokado i soja (niezmydlające się | |
| Koncepcje bólu w homeopatii | 91 | frakcje olejów) | 229 |
| Koncepcje bólu w medycynie | | Chili (papryka chili) (<i>Capsicum spp.</i>) | 230 |
| naturopatycznej | 100 | Chondroityna | 232 |
| Osteopatyczne koncepcje bólu | 109 | Chrzątka rekina | 235 |
| Koncepcje bólu w tradycyjnej | | Diabelski pazur (hakoński rozestana, | |
| medycynie chińskiej | 119 | czarci szpon, wilczy pazur) | |
| | | (<i>Harpagophytum procumbens</i>) | 237 |
| Część 3. Terapie | 125 | Glukozamina | 239 |
| Ajurweda | 126 | Imbir lekarski (<i>Zingiber officinale</i>) | 242 |
| Akupunktura | 128 | Kadzidłowiec (<i>Boswellia serrata</i>) | 244 |
| Aromaterapia | 135 | Kasztanowiec zwyczajny | |
| Biofeedback (biologiczne sprzężenie | | (kasztanowiec biały) | |
| zwrotne) | 138 | (<i>Aesculus hippocastanum</i>) | 246 |

| | | | |
|--|------------|---|------------|
| Koci pazur (<i>Vilcacora</i>) (<i>Uncaria tomentosa</i> , <i>Uncaria guianensis</i>) | 248 | Ból pleców | 319 |
| Koniczyna łąkowa (koniczyna czerwona) (<i>Trifolium pratense</i>) | 250 | Ból pooparzeniowy | 325 |
| Konopie indyjskie (<i>Cannabis sativa</i>) | 252 | Ból zabiegowy | 329 |
| Lawenda lekarska (<i>Lavandula angustifolia</i>) | 256 | Ból zęba | 333 |
| Małż zielony (<i>Green-lipped mussel</i>) (<i>Perna canaliculus</i>) | 258 | Bóle porodowe | 335 |
| Mięta pieprzowa (mięta lekarska) (<i>Mentha piperita</i>) | 259 | Choroba Raynauda | 340 |
| Pijawki (<i>Hirudo medicinalis</i>) | 261 | Choroba zarostowa tętnic obwodowych | 342 |
| Pokrzywa zwyczajna (<i>Urtica dioica</i>) | 263 | Depresja | 347 |
| S-adenozyl-L-metionina (SAM-e) | 265 | Dusznicza bolesna | 355 |
| Wierzba (<i>Salix</i> spp.) | 267 | Fibromialgia | 359 |
| Wiesiołek dwuletni (<i>Oenothera biennis</i>) | 269 | Łokieć tenisisty | 366 |
| Złocien (wrotycz) maruna (<i>Tanacetum parthenium</i>) | 271 | Mastalgia | 368 |
| Żywokost lekarski (<i>Symphytum officinale</i>) | 273 | Migrena | 371 |
| | | Osteoartroza | 378 |
| | | Reumatoidalne zapalenie stawów | 388 |
| | | Urazy drobne | 398 |
| | | Wieloobjawowe miejscowe zespoły bólowe | 401 |
| | | Zapalenie ucha środkowego | 402 |
| | | Zespół bolesnego barku | 405 |
| | | Zespół cieśni nadgarstka | 408 |
| Część 5. Zespoły bólowe | 279 | | |
| Bolesne miesiączkowanie | 280 | Część 6. Przydatne źródła informacji w leczeniu bólu | 419 |
| Ból brzucha | 284 | Przydatne źródła informacji w leczeniu bólu | 420 |
| Ból głowy | 289 | | |
| Ból karku | 297 | Posłowie | 423 |
| Ból mięśniowo-powięziowy | 301 | Skorowidz | 425 |
| Ból neuropatyczny | 304 | | |
| Ból nowotworowy | 308 | | |
| Ból okołooperacyjny | 314 | | |