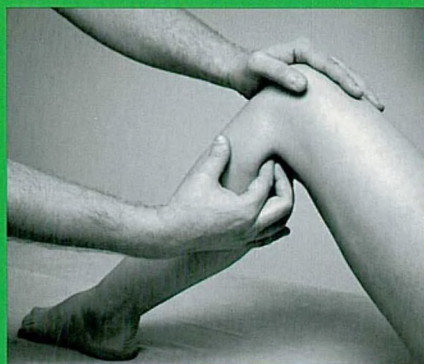
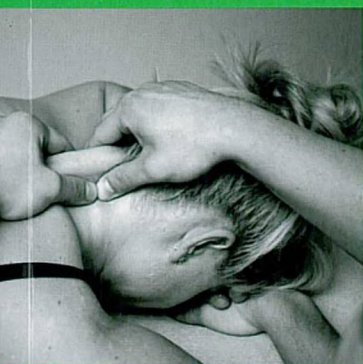


Zbigniew Nowosad Jarosław Woźnicki

MOBILIZACJE TKANEK MIĘKKICH



Zbigniew Nowosad Jarosław Woźnicki

MOBILIZACJE TKANEK MIĘKKICH

SPIS TREŚCI

Od Autorów – Matterhorn – niezwykła góra	7
Skróty używane w tekście	10
Wstęp	13
Rozdział I. Chorobowe reakcje tkanek miękkich na przeciążenia	15
I.1. Patofizjologiczne zmiany tkanek	16
I.1.1. Ocena palpacyjna patofizjologicznych zmian tkanek	19
I.1.2. Ocena symptomatyczna patofizjologicznych zmian tkanek	21
I.1.3. Pamięć tkankowa – hipotetyczne podłoże patofizjologicznych zmian tkanek	23
I.1.4. <i>Aktywna blizna</i> – szczególna postać patofizjologicznych zmian tkanek	26
I.2. Patomorfologiczne zmiany tkanek	28
Rozdział II. Wzorce patofizjologicznych zaburzeń mięśniowo-powięziowych	31
II.1. Schematy zaburzeń powięzi powierzchownej	31
II.2. Schematy zaburzeń powięzi głębokich	42
II.3. Schematy zaburzeń mięśniowo-powięziowych w obserwacjach własnych	51
II.3.1. Schematy napięć powięzi powierzchownej	51
II.3.2. Schematy napięć powięzi głębokich	54
II.4. Tkankowo-narządowe odruchowe reakcje łańcuchowe	62
II.4.1. <i>Ogniwa pierwotne</i> i ich objawy bólowe w górnym kwadrancie ciała	63
II.4.2. <i>Ogniwa pierwotne</i> i ich objawy bólowe w dolnym kwadrancie ciała	70
Rozdział III. Techniki mobilizacji tkanek miękkich	76
III.1. Przeciwwskazania do mobilizacji tkanek miękkich	76
III.2. Strategia terapeutyczna mobilizacji tkanek miękkich	77
III.3. Atlas technik mobilizacji tkanek miękkich	80
Posłowie – „Ciemna strona Księżyca”	119
Piśmiennictwo	121