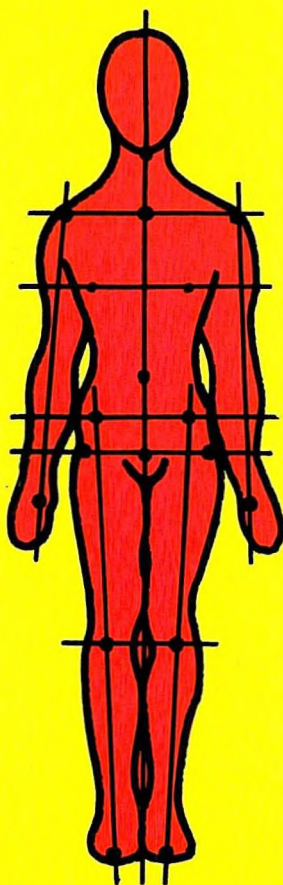


TADEUSZ KASPERCZYK

WADY POSTAWY CIAŁA

diagnostyka i leczenie



KRAKÓW 2004

Tadeusz Kasperczyk

WADY POSTAWY CIAŁA

diagnostyka i leczenie

KRAKÓW 2004

Spis treści

Od Autora	7
Rozdział I	
Wiadomości wstępne	9
Pojęcia: postawa prawidłowa, postawa wadliwa, wady postawy	9
Cechy charakteryzujące postawę prawidłową	12
Okresy rozwoju wady	13
Postawa a budowa ciała	13
Filogenetyczny rozwój postawy ciała	14
Rozwój postawy w ontogenezie	19
Zmienność postawy w rozwoju osobniczym	24
Podział i przyczyny wad postawy	26
Rozdział II	
Biomechanika i fizjologia postawy ciała	31
Biomechaniczna analiza postawy ciała	31
Fizjologiczne mechanizmy warunkujące postawę i równowagę ciała.....	37
Rozdział III	
Wady postawy i ich charakterystyka anatomiczno-patologiczna	42
Mechanizm utrzymania osiowej równowagi kręgosłupa w płaszczyźnie strzałkowej	42
Wady kręgosłupa w płaszczyźnie strzałkowej	46
Plecy okrągłe (<i>dorsum rotundum</i>)	47
Plecy wklęsłe (<i>dorsum concavum</i>)	48
Plecy okrągło-wklęsłe (<i>dorsum rotundo-concavum</i>)	49
Plecy płaskie (<i>dorsum planum</i>)	49
Boczne skrzywienie kręgosłupa (<i>scoliosis</i>)	50
Patomechanika bocznych skrzywień kręgosłupa	51
Podział skolioz	54
Teorie powstawania i rozwoju idiopatycznych bocznych skrzywień kręgosłupa	55

Wady klatki piersiowej	57
Klatka piersiowa lejkowata (<i>pectus excavatum</i>)	57
Klatka piersiowa kurza (<i>pectus carinatum</i>)	58
Odchylenia w ustawieniu głowy i szyi	59
Wadliwe ułożenie łopatek	60
Wady kończyn dolnych	61
Koślawość kolan (<i>genu valgum</i>)	61
Szpotawość kolan (<i>genu varum</i>)	62
Budowa anatomiczna stopy	63
Wady stóp	66
Stopa płaska statyczna (<i>pes planus</i>)	67
Stopa płasko-koślawą (<i>pes plano-valgus</i>)	68
Stopa szpotawa (<i>pes varus</i>)	69
Stopa wydrążona (<i>pes excavatus</i>)	69
Stopa płaska poprzecznie (<i>pes transverso-palms</i>)	69
Zniekształcenia palców stóp	70

Rozdział IV

Badanie ortopedyczne	71
Schemat badania ortopedycznego	72
Badanie kliniczne	73
Ocena rozwoju biologicznego	73
Odżywianie	75
Badanie wydolności fizjologicznej	76
Badanie stanu ortopedycznego	77
Schemat badania stanu ortopedycznego ogólnego	78
Budowa ciała	79
Typy somatyczne	80
Postawa ciała	81
Proporcje	82
Symetrie, asymetrie	85
Sposób poruszania się i chód	86
Patologia chodu	88
Stan ortopedyczny odcinkowy	89
Pomiary długości kończyn	89
Pomiary obwodów	90

Metody badania stanu miejscowego	91
Badanie ruchomości stawów i wykrywanie przykurczy	92
Badanie ruchomości kręgosłupa	94
Badanie siły i siłowej wytrzymałości mięśni posturalnych	95

Rozdział V

Metody oceny postawy ciała	98
Metody właściwej oceny wzrokowej (metody sylwetkowe)	101
Wzrokowa analiza poszczególnych elementów postawy	110
Metoda całościowej oceny sylwetek zarejestrowanych za pomocą fotografii, cieniografii, konturografii	114
Metody oceny poszczególnych elementów postawy ciała przy użyciu aparatury pomiarowej i rysunkowej	119
Metoda sferosomatometryczna oceny postawy ciała wg Wolańskiego	123
Metoda antropometryczna badania postawy ciała	129
Kartograficzna metoda pomiaru krzywizn kręgosłupa ciała ludzkiego	133
Metody oceny oparte na kryterium linii pionowych, linii symetrycznych, kątown (zasada równowagi mechanicznej i symetrii).....	134
Nowoczesne techniki badania postawy ciała	137

Rozdział VI

Badanie kliniczne i radiologiczne skolioz	153
Objawy skoliotyczne	153
Badanie kliniczne skolioz	156
Dermografia	158
Ocena kliniczna rotacji kręgow	161
Badanie radiologiczne skolioz	161
Metoda radiologiczna badania skolioz	162
Metody kątowych pomiarów wielkości łuku skrzywienia	163
Metoda Cobba	164
Metoda Fergussona	165
Metoda Grucy	165
Metoda badania stopnia torsji i rotacji	166
Podział skolioz ze względu na wielkość kąta skrzywienia	169
Badanie kompensacji bocznych krzywizn kręgosłupa	170
Metoda badania kompensacji liniowej	171
Metoda badania kompensacji pozaliniowej	172

Rozdział VII

Metody badania stóp	175
Metoda ortopedyczna	175
Metoda antropometryczna	176
Metody plantokonturograficzne	182
Metody badań czynnościowych	188
Metody z zastosowaniem różnych aparatów i przyrządów pomiarowych ...	193

Rozdział VIII

Program i zasady postępowania korekcyjnego	196
Pozycje wyjściowe i ćwiczebne	196
Materiał programowy zajęć korekcyjnych	198
Systematyka ćwiczeń leczniczych	209
Ćwiczenia specjalne i program postępowania korekcyjnego	211
Plecy okrągłe	211
Choroba Scheuermanna	212
Plecy wklęsłe	213
Plecy okrągło-wklęsłe	216
Plecy płaskie	216
Boczne skrzywienie kręgosłupa (skolioza)	220
Wady klatki piersiowej	228
Kolana koślawe	232
Kolana szpotawe	233
Płaskostopie	234

Rozdział IX

Przykładowe osnovy ćwiczeń	240
Piśmiennictwo	261