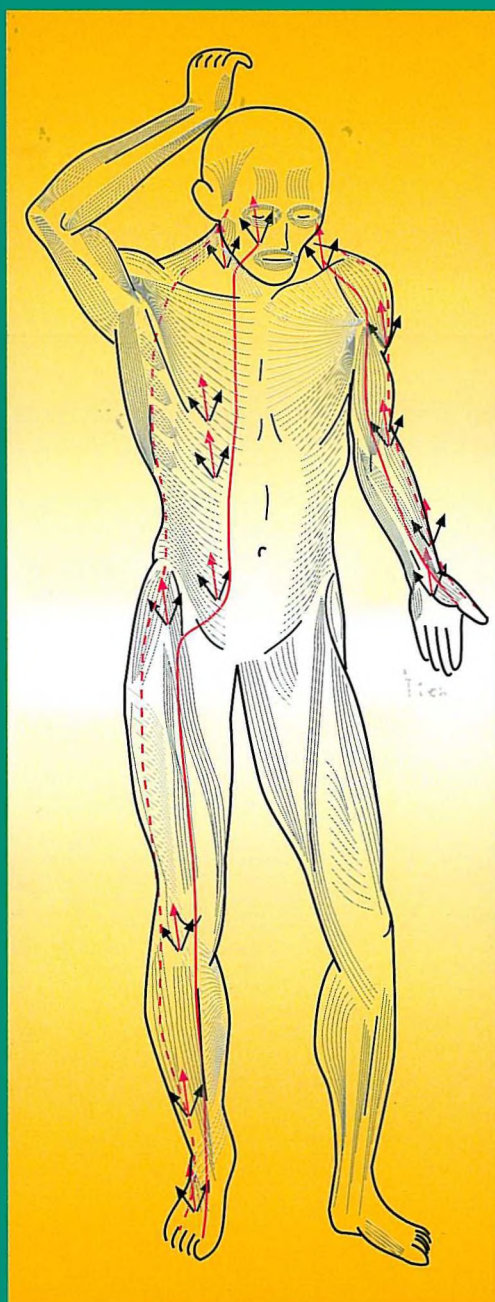
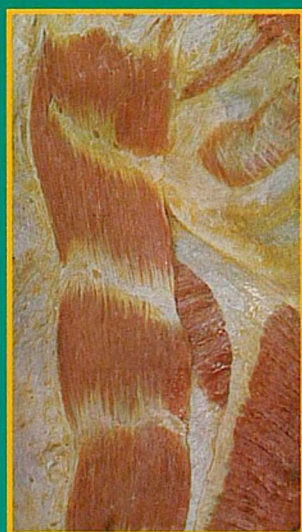


MANIPULACJA POWIĘZI

w zespołach bólowych układu ruchu



LUIGI STECCO

LUIGI STECCO

**MANIPULACJA
POWIĘZI**

w zespołach bólowych układu ruchu

Przekład z języka angielskiego
PAWEŁ PONCYLJUSZ

SZCZECIN 2014

Spis treści

<i>Skróty</i>	15	<i>Rozdział 6</i>	
<i>Wstęp</i>	17	<i>Jednostki mięśniowo-powięziowe kończyny dolnej</i>	77
<i>Podstawowe zagadnienia</i>	18	Różnice w terminologii określania ruchu	77
Makroskopowa struktura powięzi	18	Jednostki mp ruchu przedniego kończyny dolnej	78
Mikroskopowa struktura powięzi	23	Jednostki mp ruchu tylnego kończyny dolnej	80
		Jednostki mp ruchu dośrodkowego kończyny dolnej	81
		Jednostki mp ruchu boczego kończyny dolnej	82
		Jednostki mp rotacji wewnętrznej kończyny dolnej	83
		Jednostki mp rotacji zewnętrznej kończyny dolnej	83
CZĘŚĆ I			
JEDNOSTKA MIĘŚNIOWO-POWIĘZIOWA			
<i>Rozdział 1</i>		<i>Rozdział 7</i>	
<i>Anatomia jednostki mięśniowo-powięziowej</i>	29	<i>Manipulacja jednostki mięśniowo-powięziowej</i>	85
Struktura jednostki mięśniowo-powięziowej	29	Plastyczność i podatność powięzi	85
Terminologia jednostki mięśniowo-powięziowej	33	Wypełnianie karty pacjenta	88
Jednostka mięśniowo-powięziowa: agoniści i antagoniści	36		
<i>Rozdział 2</i>		CZĘŚĆ II	
<i>Ewolucja jednostki mięśniowo-powięziowej</i>	39	SEKWENCJA MIĘŚNIOWO-POWIĘZIOWA	
Ewolucja ruchu w trzech płaszczyznach	39		
Ewolucja segmentarnej niezależności	43	<i>Rozdział 8</i>	
Od miosepty do jednostki mięśniowo-powięziowej	43	<i>Anatomia sekwencji mięśniowo-powięziowej</i>	101
		Struktura sekwencji mięśniowo-powięziowych	102
<i>Rozdział 3</i>		Sekwencje a płaszczyzny przestrzenne	106
<i>Fizjologia jednostki mięśniowo-powięziowej</i>	47	Zakończenie sekwencji na palcach rąk i nóg oraz na głowie	107
Centra koordynacji i percepcji	47		
Obwód jednostki mięśniowo-powięziowej	51	<i>Rozdział 9</i>	
Agoniści i antagoniści – rola powięzi	51	<i>Ewolucja sekwencji mięśniowo-powięziowych</i>	111
		Ewolucja mięśni głębokich kończyn	111
<i>Rozdział 4</i>		Ewolucja mięśni powierzchownych kończyn	112
<i>Jednostki mięśniowo-powięziowe kończyny górnej</i>	57	Ewolucja postrzegania i orientacji przestrzennej	114
Jednostki mp ruchu przedniego kończyny górnej	60		
Jednostki mp ruchu tylnego kończyny górnej	61	<i>Rozdział 10</i>	
Jednostki mp ruchu dośrodkowego kończyny górnej	62	<i>Fizjologia sekwencji mięśniowo-powięziowej</i>	117
Jednostki mp ruchu boczego kończyny górnej	63	Napinanie sekwencji mięśniowo-powięziowych	117
Jednostki mp rotacji wewnętrznej kończyny górnej	64	Przedziały powięziowe a kierunki ruchu	119
Jednostki mp rotacji zewnętrznej kończyny górnej	65	Sekwencje mięśniowo-powięziowe a postawa statyczna	122
		Sekwencje mięśniowo-powięziowe a kompensacje posturalne	124
<i>Rozdział 5</i>			
<i>Jednostki mięśniowo-powięziowe tułowia</i>	67	<i>Rozdział 11</i>	
Jednostki mp ruchu przedniego tułowia	69	<i>Sekwencje mięśniowo-powięziowe kończyny górnej</i>	129
Jednostki mp ruchu tylnego tułowia	71	Sekwencja ruchu przedniego kończyny górnej	130
Jednostki mp ruchu dośrodkowego tułowia	71	Sekwencja ruchu tylnego kończyny górnej	132
Jednostki mp ruchu boczego tułowia	73		
Jednostki mp rotacji wewnętrznej tułowia	74		
Jednostki mp rotacji zewnętrznej tułowia	75		

Sekwencja ruchu dośrodkowego kończyny górnej	133	Spirale mięśniowo-powięziowe a czynności motoryczne	191
Sekwencja ruchu bocznego kończyny górnej	134	Spirale mięśniowo-powięziowe a meridiany ścięgnisto-mięśniowe	193
Sekwencja rotacji wewnętrznej kończyny górnej	135		
Sekwencja rotacji zewnętrznej kończyny górnej	136		

Rozdział 12

<i>Sekwencje mięśniowo-powięziowe tułowia</i>	137
Sekwencja ruchu przedniego tułowia	139
Sekwencja ruchu tylnego tułowia	141
Sekwencja ruchu dośrodkowego tułowia	142
Sekwencja ruchu bocznego tułowia	143
Sekwencja rotacji wewnętrznej tułowia	144
Sekwencja rotacji zewnętrznej tułowia	144

Rozdział 13

<i>Sekwencje mięśniowo-powięziowe kończyny dolnej</i>	147
Sekwencja ruchu przedniego kończyny dolnej	148
Sekwencja ruchu tylnego kończyny dolnej	149
Sekwencja ruchu dośrodkowego kończyny dolnej	150
Sekwencja ruchu bocznego kończyny dolnej	152
Sekwencja rotacji wewnętrznej kończyny dolnej	153
Sekwencja rotacji zewnętrznej kończyny dolnej	154

Rozdział 14

<i>Manipulacja sekwencji mięśniowo-powięziowych</i>	155
Wypełnianie karty pacjenta	155
Na czym polega manipulacja powięzi	160

CZĘŚĆ III SPIRALA MIĘŚNIOWO-POWIĘZIOWA

Rozdział 15

<i>Anatomia spirali mięśniowo-powięziowej</i>	167
Segmentarne schematy motoryczne	169
Przekątne	172
Spirale	173

Rozdział 16

<i>Ewolucja spiral mięśniowo-powięziowych</i>	177
Kształtowanie się schematów motorycznych	177
Ewolucja przekątnych mięśniowo-powięziowych	179
Ewolucja spiral mięśniowo-powięziowych	183

Rozdział 17

<i>Fizjologia spirali mięśniowo-powięziowej</i>	187
Przekątne mięśniowo-powięziowe a schematy motoryczne	187
Spirale mięśniowo-powięziowe a odruchy	188
Analiza chodu pod kątem powięzi	189

Rozdział 18

<i>Spirale mięśniowo-powięziowe kończyny górnej</i>	199
Spirala retro-latero-digiti	200
Spirala retro-medio-digiti	202
Spirala ante-medio-digiti	205
Spirala ante-latero-digiti	206

Rozdział 19

<i>Spirale mięśniowo-powięziowe tułowia</i>	209
Spirala ante-latero-caput	212
Spirala retro-latero-caput	215

Rozdział 20

<i>Spirale mięśniowo-powięziowe kończyny dolnej</i>	217
Spirala retro-latero-pes	218
Spirala retro-medio-pes	219
Spirala ante-latero-pes	222
Spirala ante-medio-pes	224

Rozdział 21

<i>Manipulacja spiral mięśniowo-powięziowych</i>	227
Wskazania kliniczne do manipulacji powięzi	228
Przeciwwskazania do manipulacji powięzi	229

<i>Zakończenie</i>	237
--------------------	-----

<i>Załączniki</i>	239
-------------------	-----

<i>Bibliografia</i>	249
---------------------	-----

<i>Słowniczek</i>	253
-------------------	-----

<i>Indeks</i>	255
---------------	-----