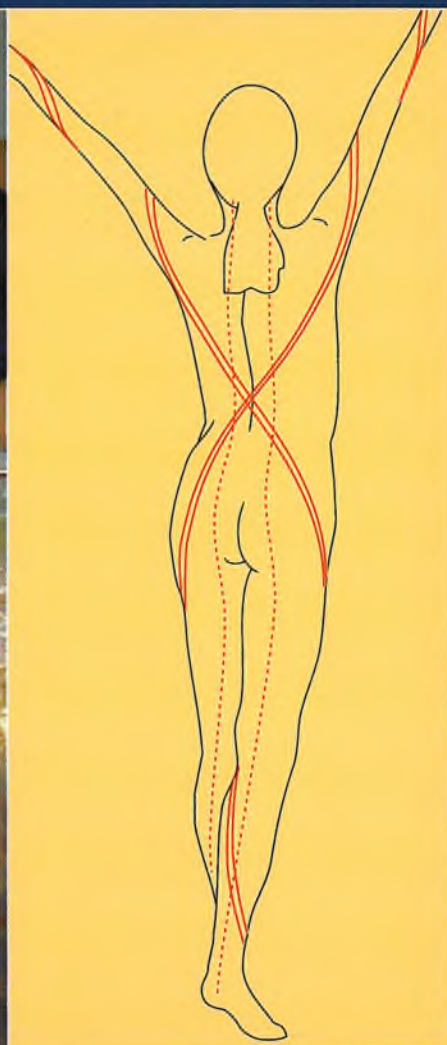
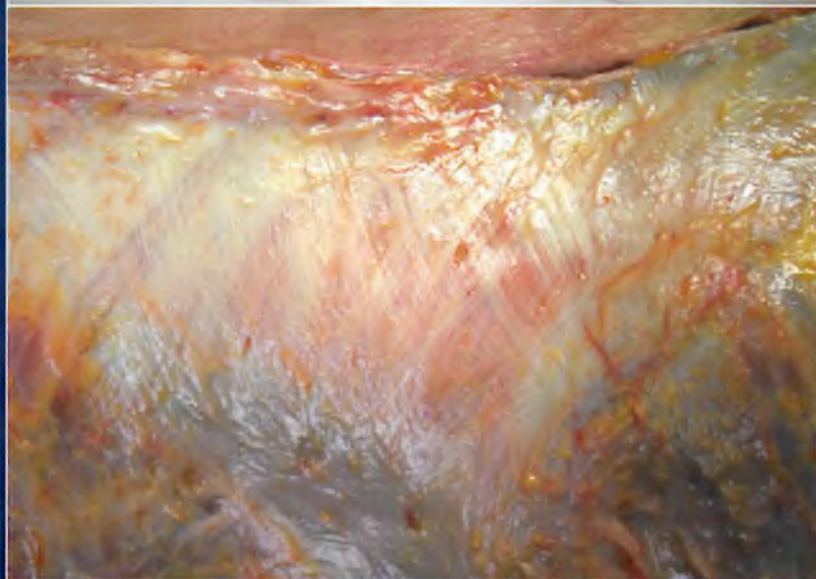


LUIGI STECCO CARLA STECCO

MANIPULACJA POWIĘZI

w zespołach bólowych
układu ruchu

CZĘŚĆ PRAKTYCZNA



LUIGI STECCO

CARLA STECCO

MANIPULACJA POWIĘZI

w zespołach bólowych układu ruchu

CZĘŚĆ PRAKTYCZNA

Przekład z języka angielskiego
PAWEŁ PONCYLJUSZ

SZCZECIN 2015

SPIS TREŚCI

Wykaz skrótów	9	Rozdział 4. Sekwencja mięśniowo-powięziowa	
Przedmowa do wydania polskiego	11	ruchu tylnego	85
Przedmowa do wydania anglojęzycznego	13	Jednostki mięśniowo-powięziowe tułowia	86
Słowo wstępne	17	Jednostki mięśniowo-powięziowe kończyny dolnej	96
Wprowadzenie	19	Jednostki mięśniowo-powięziowe kończyny górnej	102
Podstawowe zagadnienia	21	Przykład leczenia	110
Powięź powierzchowna	23	Rozdział 5. Sekwencja mięśniowo-powięziowa	
Powięź głęboka	25	ruchu dośrodkowego	111
Powięź namięśna	30	Jednostki mięśniowo-powięziowe tułowia	112
Fizjologia powięzi	33	Jednostki mięśniowo-powięziowe kończyny dolnej	122
Część I Centra koordynacji		Jednostki mięśniowo-powięziowe kończyny górnej	129
Rozdział 1. Manipulacja powięzi	39	Przykład leczenia	137
A. Powięziowa kontrola ruchu segmentarnego	39	Rozdział 6. Sekwencja mięśniowo-powięziowa	
Jednostka mięśniowo-powięziowa	39	ruchu boczego	139
Fizjologia jednostki mięśniowo-powięziowej	40	Jednostki mięśniowo-powięziowe tułowia	140
Anatomia jednostki mięśniowo-powięziowej	41	Jednostki mięśniowo-powięziowe kończyny dolnej	150
Segmenty ciała	42	Jednostki mięśniowo-powięziowe kończyny górnej	157
Ruchy ciała	44	Przykład leczenia	165
Ból rzutowany a centrum percepcji (CP)	44	Rozdział 7. Sekwencja mięśniowo-powięziowa	
B. Powięziowa kontrola postawy	46	rotacji wewnętrznej	167
Sekwencja mięśniowo-powięziowa	47	Jednostki mięśniowo-powięziowe tułowia	168
Fizjologia sekwencji mięśniowo-powięziowej	47	Jednostki mięśniowo-powięziowe kończyny dolnej	178
Anatomia sekwencji mięśniowo-powięziowej	48	Jednostki mięśniowo-powięziowe kończyny górnej	185
Rozdział 2. Leczenie centrów koordynacji	51	Przykład leczenia	193
A. Wypełnianie karty pacjenta w przypadku		Rozdział 8. Sekwencja mięśniowo-powięziowa	
leczenia segmentarnego	51	rotacji zewnętrznej	195
B. Wypełnianie karty pacjenta w przypadku leczenia		Jednostki mięśniowo-powięziowe tułowia	196
globalnego	56	Jednostki mięśniowo-powięziowe kończyny dolnej	206
Manipulacja powięzi – wskazania i przeciwwskazania	58	Jednostki mięśniowo-powięziowe kończyny górnej	213
Rozdział 3. Sekwencja mięśniowo-powięziowa		Przykład leczenia	221
ruchu przedniego	59	Część II Centra fuzji	
Jednostki mięśniowo-powięziowe tułowia	60	Rozdział 9. Mobilizacja powięzi	225
Jednostki mięśniowo-powięziowe kończyny dolnej	70	A. Powięziowa kontrola segmentarnego schematu	
Jednostki mięśniowo-powięziowe kończyny górnej	76	motorycznego	225
Przykład leczenia	84	Centrum fuzji	228

B. Powięziowa kontrola globalnych ruchów złożonych	231	Rozdział 13. Centra fuzji ante-latero	299
Przekątne mięśniowo-powięziowe	231	Centra fuzji kończyny górnej	301
Spirale mięśniowo-powięziowe	233	Centra fuzji tułowia	308
Rozdział 10. Leczenie centrów fuzji	241	Centra fuzji kończyny dolnej	315
A. Wypełnianie karty pacjenta w przypadku leczenia segmentarnego obejmującego centra fuzji	241	Przykład leczenia	321
B. Wypełnianie karty pacjenta w przypadku leczenia globalnego obejmującego centra fuzji	244	Rozdział 14. Centra fuzji ante-medio	323
Rozdział 11. Centra fuzji retro-latero	251	Centra fuzji kończyny górnej	325
Centra fuzji kończyny górnej	253	Centra fuzji tułowia	332
Centra fuzji tułowia	260	Centra fuzji kończyny dolnej	339
Centra fuzji kończyny dolnej	267	Przykład leczenia	345
Przykład leczenia	273	Rozdział 15. Tablice pogładowe	347
Rozdział 12. Centra fuzji retro-medio	275	Centra koordynacji i centra fuzji	349
Centra fuzji kończyny górnej	277	Porównawcze weryfikacje ruchowe	361
Centra fuzji tułowia	284	Podobieństwa do akupunktury	377
Centra fuzji kończyny dolnej	291	Zakończenie	381
Przykład leczenia	297	Bibliografia	383
		Alfabetyczny wykaz centrów koordynacji i centrów fuzji	385
		Alfabetyczny wykaz fotografii anatomicznych	387